

参加
無料

(事前申込制)

第108回中国理解講座

漢方 ×

アンチエイジング

～漢方でいつまでも若く、美しく、健康で！～



6/26日

14:00～15:30 (13:30～受付開始)

立命館孔子学院講義室



講座内容：

漢方は心と身体は一体であるという心身一如の思想で、「キレイ」や「元気」は健康と美の調和がとれている状態、つまり心身のバランスがとれている状態です。漢方では、人は「気血水」の3要素からなるとされていますが、「キレイ」という観点では、「血」の不調である「瘀血（おけつ）：血の巡りが悪い」や「血虚（けっしょ）：血の不足」を改善することが必要です。また、エイジングでキーとなる漢方の概念として、五臓の「腎」が挙げられます。腎は生殖・生長など、人の一生を支配する生命の根本臓器です。エイジングは腎虚（腎の衰え。頻尿・脱毛・抜歯・腰痛・性的不能）をもたらすので、アンチエイジングには腎虚への対応が大切です。

本講座では、漢方薬が血の不調や腎虚に働くことによってアンチエイジングに貢献できることについて解説します。10年後も「キレイ」で「元気」でいるために、漢方を生活に取り入れて自分自身をプロデュースしましょう。



講師：池谷 幸信 氏

(第一薬科大学薬学部教授)

講師紹介： 1974年 3月 静岡県立静岡薬科大学修士課程 修了
1974年 4月 株式会社 ツムラ 津村研究所 入社
1979年10月 薬学博士（東京大学大学院薬学系研究科）
1997年 4月 株式会社ツムラ 商品開発研究所 所長
2003年 4月 株式会社ツムラ 研究本部 副本部長
2008年 4月 立命館大学 薬学部 教授
2016年 4月 第一薬科大学 薬学部 教授

■お申込み方法：HP受講申込フォーム、またはFAX、メールにてお名前、お電話番号、FAX番号、メールアドレスをご記入の上、お申込みください。

お申込み・お問合せ：立命館孔子学院（立命館大学 国際平和ミュージアム2階） 火曜日～土曜日10:00～17:00(11:30～12:30はお昼休み)
日、月、祝はお休み、その他夏季、年末年始は休業します。

〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1 立命館大学アカデミア立命21内2階
TEL：075-465-8426 FAX：075-465-8429 Mail：koza@st.ritsumei.ac.jp HP：http://www.ritsumei.ac.jp/confucius/