



受付期間延長！
2月13日(月)
申込締切
(先着順)

R
RITSUMEIKAN

自宅で簡単運動！

「健康バンドで健康増進： その理論と実践」公開講座

イスに座りながら日常生活に必要な筋肉を鍛える運動プログラムを
ぜひこの機会に体験してみましょう!!

講師 藤田 聡 (立命館大学スポーツ健康科学部教授)

2017年

2月26日(日) 10:30~12:00

定員 100名(先着順)

普段運動していない方
でも大丈夫!!

場所 立命館大学大阪いばらきキャンパス
立命館いばらきフューチャープラザ(B棟) イベントホール
大阪府茨木市岩倉町2-150

参加費 無料

健康バンドがなくてもOK
当日無料貸出いたします

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(お水やお茶など)
※更衣室はありません

お申込方法などは裏面をご覧ください

主催 | 立命館大学OIC地域連携課

後援 | 茨木市

申込方法 いずれかの方法でお申込みください。

■インターネットでお申込みの場合

下記URLにアクセスの上、お申込みください

<http://www.r-fitness-lab.org/info/>

「2017年2月26日(日)立命館大学大阪いばらきキャンパス公開講座開催のお知らせと申込方法」から申込みをしてください。

※メールの受信設定をされている方は、saransaranmf725@gmail.comからのメールを受信可能にさせていただきますようお願いいたします。

■FAXでお申込みの場合

下記申込書に必要事項をご記入の上、 077-561-5229に送信してください。

■ハガキでお申込みの場合

①お名前 ②ご住所・郵便番号 ③電話番号 ④性別・年齢 を明記の上、申込み先住所にお送りください。

申込み先

住所: 〒525-8577 滋賀県草津市野路東1-1-1

立命館大学スポーツ健康科学部 藤田研究室「OIC公開講座」担当者宛

 FAX番号: 077-561-5229

申込期間を延長しました！！

申込み締切

2月13日(月) 定員**100名**(先着順) ※定員に達し次第募集を締切ります

▶参加可否のお知らせは、締切後にメールまたはハガキでご連絡します。

お問合せ先

立命館大学大阪いばらきキャンパスOIC地域連携課

TEL 072-665-2550 (月～金 9:00～17:30)

- ・キャンパスにお越しの際は公共交通機関をご利用ください。駐車場はありません。また駐輪場は台数に限りがあります。
- ・キャンパス内は全面禁煙です。また、近隣の皆様へのご迷惑になりますので、キャンパス周辺での喫煙もご遠慮ください。

「健康バンドで健康増進:その理論と実践」公開講座 参加申込書

フリガナ				年齢	
お名前					歳
ご住所	〒	—		性別	※〇をつけて下さい 男 女
TEL	—	—	FAX	—	—
備考					

※ご記入いただいた個人情報は、講座の参加受付とご案内の送付にのみ使用し、他の目的には一切使用いたしません。