

活き生き健康DAY 開催!!

立命館大学スポーツ健康科学部「海老研究室」
院生による食と健康の講座。
あなたの食事は健康的?それとも?

食と健康 (教室)

あなたの健康年齢は??

健康測定 (教室)

参加型!
ダンスパフォーマンス
(中庭)

カッコいいダンスを間近で見れる
チャンス!!さらにみんなで作ってみよう!!

体力測定
(体育館)

筋力、柔軟性・バランス感覚。
あなたの体年齢は??

ダブルダッチに挑戦
(体育館)

ダブルダッチ。お兄さんお姉さんに教えてもらおう!
できたら友達に自慢しよう!!

棒サッカー体験
(体育館)

座ってできる新感覚サッカー!!
子どもから大人、おじいちゃんおばあちゃんまで一緒に白熱する戦い!!

熱中症予防のため、水分補給は各自でお願いします!!

やまだ健康&スポーツフェスタ 2017



クラウドゴルフ
(クラウド)

クラウドゴルフの楽しさを
実感しよう!!!

知ってる?
こんな鬼ごっこ
(クラウド)

こおり鬼、いろ鬼、ドロケイ...鬼
ごっこはそれだけじゃない!! いろ
いろやってみよう!!

やまだオリンピック
(クラウド)

みんなの記録どこまで伸びるか
な??種目別で一位を目指せ!!

(開催日時)

2017. 9. 9(土)

9:00~12:15(予定)

(開催場所)

山田小学校

(対象)

山田学区すべての方

※雨天決行(規模縮小)

※動きやすい服装で来てください。

時間	運動場	体育館				教室	中庭	
9：00	開会式 準備運動							
9：30								
10：00	やまだ オリンピック	食と健康講座						参加型 ダンス パフォーマンス
10：30								
11：00								
11：30								
12：00	クラウドゴルフ	知ってる？ こんな鬼ごっこ	体力測定	ダブルダッチに挑戦	棒サッカー体験	健康測定		
12：15	整理体操 閉会式		解散					