

# 1. 研究の概要図

この応募用紙に記載する研究の概要を以下の枠内に図式を用いて、概要図を作成してください。

研究課題名 | 看護師の感情労働とバーンアウトの関係に対して援助の主体感がもつ調整変数としての機能

**背景**：高齢社会が進んで高齢者が増え、医療・社会福祉の分野への需要が高まり、その分野で働く看護師へのニーズ／負担が高まっている

しかし、もともと看護師の離職率や休職率は高く、ストレスフルな職場であることが指摘

⇒ それを示す1つの例… 看護師のバーンアウト率の高さ

バーンアウトとは…

患者やクライアントをケアする時、相手に共感しようとしすぎて疲れてしまうこと

バーンアウト → 離職や休職への意図、またはうつ病などの発症・併発も…

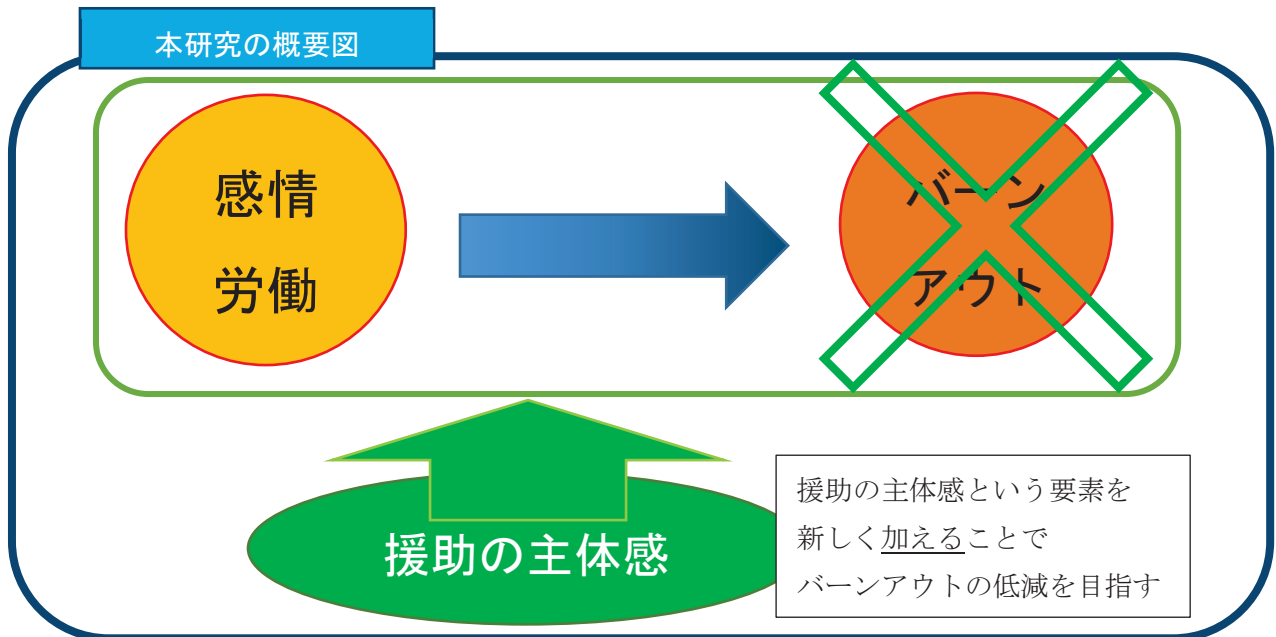
**バーンアウトの原因 = 感情労働**

感情労働とは… 組織や社会から求められて、患者やクライアントの心に共感しようとする事

**BUT!!**

感情労働は看護師などの対人援助職に必須な要素 → 無くすことができない

⇒ 感情労働を残したままで、バーンアウトのみを減らさなければならない！



**本研究の目的**：

「感情労働とバーンアウトの関係に対して、援助の主体感がどのように影響するのか」

外から求められるからではなく、自分がやりたいから援助をしているという感覚

⇒ **感情労働はそのままでも、バーンアウトだけ低くなるのか？**