

科学と運動と健康のうれしい関係

～自分にあった身体の動かし方をみつけよう!!～



開催日時 **2018年 7月 28日(土) 9:30 ~ 15:30**

開催場所 立命館大学びわこ・くさつキャンパス
スポーツ健康コモンズ および インテグレーションコア

募集対象 小学5・6年生 約 40名

詳細 詳細スケジュール等はホームページにてご確認ください。

<http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/hiratoki/hiratoki.html>

参加費 無料

持ち物 筆記用具、運動できる服装、タオル、屋内シューズ、昼食など



どうしたらスポーツが上手になるの?
どうしたら速く走れるの?
どんな競技に向いているの?

こどもの、運動・スポーツ・健康に対していろいろな疑問がありませんか。

このプログラムでは、最先端の「スポーツ健康科学」の成果をもとに、小学生高学年のときに知っておくべき「身体の動かし方」について学んでいただきます。

また、運動と遺伝子の関係、運動の楽しさ、科学研究の奥深さを実感いただける内容です。

当日、午前のプログラムは保護者の見学可能。午後は会場の都合上見学不可となりますが、お子様がプログラムに参加されている時間帯に保護者向け「ミニ講座：知って得する健康のお話&施設見学会」等を開催します。ぜひ、お子様と一緒にご参加ください。もちろんお子様だけでもご参加いただけます。

お申込み・問合せ先

立命館大学 スポーツ健康科学部 伊坂研究室 奥村 TEL:077-561-2791 住所:滋賀県草津市野路東 1-1-1
申込方法1. メールタイトルに「ひらとき参加希望」と明記し、必要事項(①氏名、②在学小学校名、③学年、④生年月日、⑤性別、⑥住所、⑦電話番号、⑧保護者見学の有無、⑨保護者氏名)をご記入の上、eov27058@fc.ritsumei.ac.jp (担当:奥村) までお送りください。

申込方法2. 公式申込ページ

(http://www.jsps.go.jp/hirameki/06_sanka.html) より指示に従い、お申込みください。

申込み締切

2018年7月20日(金)

(定員になり次第、申込を終了します)

その他注意事項

①申込み後のキャンセルはご遠慮ください。

②当日撮影した写真については立命館大学スポーツ健康科学部において学術・広報目的に限り利用することがあります。ご了承ください。

