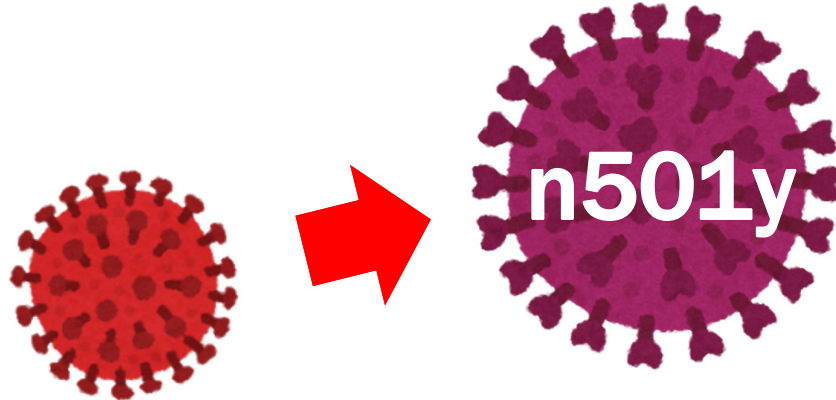


あらためて、学生の方々に考えてほしいこと

～ **猛威**をふるう**変異株**から身を守ろう！ ～



2021年4月28日（水）
立命館大学 学生部

Beyond Borders

1

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

1. はじめに

2019年12月に発見された新型コロナウイルスは、またたく間に全世界に拡がり、猛威を振るっています。

強い感染力をもつ
二重変異株も国内で新たに発見

日本も例外ではなく、第1波、2波、3波を経て、現在、全国にて**変異株**の流行も相まって、感染が急拡大し、3回目の「緊急事態宣言」が4月25日に大阪、京都、兵庫、東京に発出されました。

変異株は全都道府県で確認されており、その感染者数も増加傾向にあります。

感染者数の推移



世界の感染者も増加

1週間当たりの感染者について「8週連続で増えて520万人を超え、これまでで最も多くなった」WHO 4/20発表

第4波に入っている

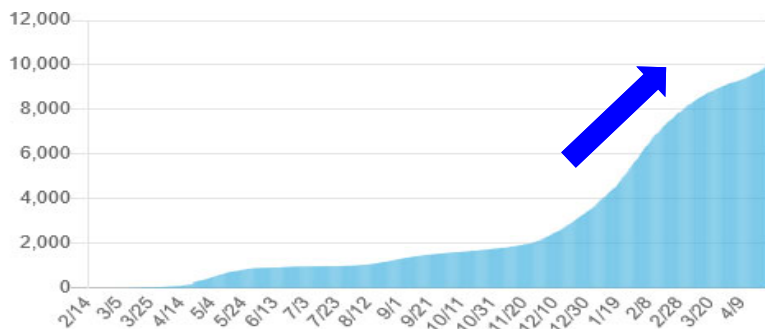


出典：厚生労働省HP

2

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

国内死亡者数 2021.4.27現在

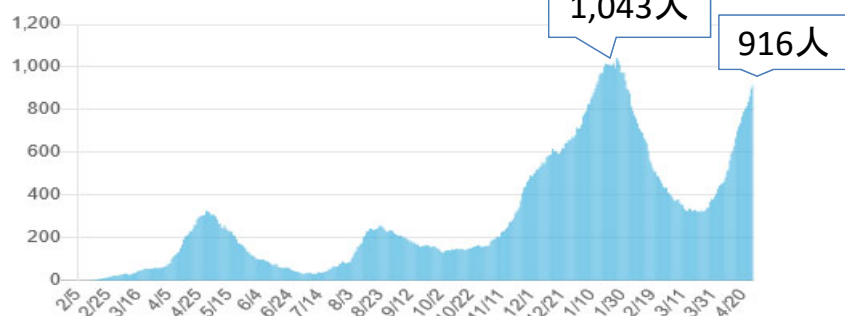


国内の死亡者数は4/27時点で
10,000人を超えた。

年齢別に見ると、60歳以上の
比率が高い。

全世界の死亡者数は3,000,000人以上

国内重症者数 2021.4.27現在



変異株の流行により、
若者の重症者も増えています。

重症者数が増えると、医療体制
のひっ迫を招き、救える命が救
えなくなります。

30歳代と比較した場合の各年代の重症化率

年代	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
重症化率	0.5倍	0.2倍	0.3倍	1倍	4倍	10倍	25倍	47倍	71倍	78倍

※「重症化率」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例（無症状を含む）のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器等による治療を行った症例または死亡した症例の割合。

出典：厚生労働省HP 3
WHO公式情報特設ページ

2. 知識（感染予防について）

危険な行為・場面とは？

- 飲食を伴う懇親会等
- 大人数や長時間におよぶ飲食
- マスクなしでの会話（発声）
- 狭い空間での共同生活 など



そして、対策は？

- マスク着用、話すときはマスク越しかつ小声で
- 三密回避（密閉、密集、密接を避ける）
人と人の間隔を空ける
- 手洗い・手指のこまめな消毒
- 換気の徹底（窓を開ける、空調で外気との循環をする）
- 食事は黙って「一人飯」
- 体調が悪いときは無理をしない。医療機関や自治体の窓口相談

感染症対策の
理解を深めたい方
はこちら！



出典：新型コロナウイルス感染症対策推進室（内閣官房）HP

もう、皆さん、耳にタコができるくらい聞いており、よく知っていますね・・・

3. 想像してみよう

みんなでマスク外して、ワイワイ飲み会やカラオケをした場合、どんなリスクがあるでしょうか？



もちろん、分かりますよね？

5

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

これらは感染しやすい環境であるため、以下の**リスク**が想定されます。

- 自分自身が感染するかも。
- 自分が感染者の場合、友人にうつしてしまうかも。
- 店員の方にうつしてしまうかも。

複数人での**マスク無し会食**も**リスク**が高いです。
食事は「黙って一人飯」で！
話すときは小声でマスク越しに！

- 不適切な行動により、感染した場合、そのことを誰かがSNS上に流布する可能性がある。
(現実世界で非難される可能性もある) などなど。



もう少し想像してみよう！

もし、自分や友人が感染していたとして、学校やアルバイトに行ったら、どんなリスクが想像できますか？ これも、分かりますよね？

6

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

もう少し想像しよう！

- クラスメイトへうつしてしまうかも。
- クラブ活動の仲間にうつしてしまうかも。
- アルバイト仲間にうつしてしまうかも。
- そして、家族、隣人にうつしてしまうかも。



クラスターに発展する可能性があり、感染拡大のきっかけとなる。

自分が感染していた場合、療養を余儀なくされ、大学、クラブ活動
アルバイト等にも行けなくなる。

熱っぽいが、「自分がクラブ活動やアルバイトを休んだら、他の人に迷惑がかかるので、無理して行こう」という発想は危険です。体調がすぐれないときは、自分のためにも、周りの人たちのためにも、ゆっくり休んでください。最初はたいしたことがなくても、時間と共に急速に体調が悪化することもあります。



さらに想像してみよう！

不適切な会食、飲み会がもとでクラスターに
発展した場合、うしろめたさを感じることに...

もし、大学や職場でクラスターが発生した場合、どんなリスクが
更に生じるでしょうか？

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

さらに想像しよう！

- 感染リスクの高い方(基礎疾患のある方、高齢者など)に感染が
広がる可能性がある。「変異株は若い世代に広がりやすい。
重症化率が高く、重症化するスピードも早い」(吉村大阪府知事談)
- 重症/中等症患者が増えると、医療体制がひっ迫する。
- 医療体制がひっ迫すると、他の病症の患者にも影響を及ぼし、
救えるはずの命が救えなくなる可能性も出てくる。
- みんなが望んでいるコロナ前の日常生活がますます遠ざかる。

そして、重症/中等症患者が増え続けると・・・分かりますよね。

医療崩壊につながります。

この事態は絶対に避けなければなりません。

もっと想像してみよう！



このまま感染拡大し続けた場合、私たちを取り巻く環境はどうなるのでしょうか？

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

もっと想像しよう！

- 飲食店等の営業時間の短縮、場合によっては休業要請がされる。
海外ではロックダウン(都市封鎖)に踏み切る国・地域もある。



- 府県を跨いだ移動が制約される。海外渡航ができなくなる。
- 経済活動の停滞を招く。情勢不安に陥る可能性がある。
- いつまでこの状態が続くのかといった精神的な不安も招く。

景気の悪化、雇用情勢等の悪化などを招く懸念も

これって、自分たちの生活に直結する話ですよ。
つまり、気の緩みやひと時の軽はずみな行動の積み重ねが、自分たちの生活や将来に悪い影響となって、跳ね返ってくることを意味しています。

学生の皆さんだけではなく、教職員を含め全ての人が新型コロナウイルス禍を**自分事**と認識して、**気を緩めず、軽はずみな行動を絶対にしない**という心構えを持ち、実践する必要があります。

× 自分だけ良ければいい ○ 他者への影響を考え、適切な行動をする

9

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

4. 対面授業を受けるにあたり

対面授業は、先生や学生など授業を構成する者が、感染症対策を遵守することによって成立します。

対面授業時は以下の点を守ってください。

- 登下校時および授業中のマスクの着用。

マスクを忘れた場合や体質的にマスクの着用が困難な場合は事務室・学びステーションに相談してください。

- 教室入室前の手指の洗浄・消毒。

- 会話が必要な場合はマスク越しに小聲で最小限に留める。

- ソーシャルディスタンス確保のため座席間隔をあける。

(身体的距離を1m程度確保)

- 「常時」換気の実施。



教室の机に貼ってあるQRコードを読み取り、登録してください！

(感染者が出た場合の濃厚接触者等の特定のため)

※そのほか、通学時は混雑する時間帯を避ける、検温等の体調管理、会話を伴う飲食の回避など、日常の行動の面からの感染防止対策への協力をお願いします。

10

©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

立命館大学の学生の皆さんに感染防止対策のお願い

1分程度の動画です。こちらをご覧ください、正しい感染症対策を再確認願います。

R RITSUMEIKAN

学生・教職員の感染報告例

1位 飲食

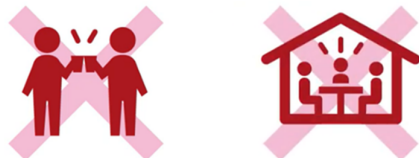
ABOUT 40%

全体の約4割を占めます



R RITSUMEIKAN

02 飲み会・食事会に参加しない



感染から
自分や友達・家族を守るため
ご協力をお願いいたします。

ここからすぐ動画が見れます。

11

5. 新型コロナウイルス感染予防のための知識を身につけよう！

クイズ COVID-19を乗り越え You!

START (日本語) START (English)

コンテンツ対応ブラウザ / Browser Support

OS	ブラウザ
Windows	Internet Explorer 11以上
	Internet Explorer 11+ (D)
	Firefox 最新版
	Firefox: Current
Mac OS	Safari 最新版
	Safari: Current
スマートフォン端末	Android OS 6以降、iOS 9以降
	Android OS 6+, iOS 9+(D)

2021年5月末まで公開

第1問

1分15秒の動画の中で感染から身を守るために適切なことをすべて選びなさい。

A 街中に出たが、特に何も触らないように注意したので、手洗いはおこなわなかった。

B 30秒程度かけて指先、指の間、手首、手のしわなどを念入りに流水で手洗いた。

C 前日に消毒済みのスマートフォンにはウイルスは付着していないので、スマートフォンを触る。

<https://stopcovid19.ritsumei.org/>



ここからすぐに挑戦できます。

立命館大学は学生の皆さんの新型コロナウイルス禍における安全・安心を実現する一環として、正しい感染症対策についての知識を身に付けてもらうため、「クイズ COVID-19を乗り越えYOU!」を大学のHPへ掲載しました。〇・×クイズ、選択式クイズを用意しています。皆さんの挑戦をお待ちしています！
(これまで学内外で12,000人を超える方々が挑戦しました)

12

6. 最後に

学生の皆さんは、新型コロナウイルス禍であることを真摯に受け止め、感染症対策に注意を払いながら、生活をしていることと思います。

今求められるのは、学生の皆さんを含め一人ひとりが新型コロナウイルス禍を「**自分事**」であるとの意識を持つことです。まずは**自分の「命と健康を守る」**ことに徹してもらう、そのことが他者の命と健康を守ることに繋がり、ひいては自分の夢の実現や明るい未来の創造に結びつくことを深く認識することが必要です。

今は我慢の時期ですが、かけがえのない学生時代を有効に過ごして欲しい気持ちに変わりはありません。**コロナを正しく恐れて**、感染リスクを可能な限り下げて、安全・安心に正課、正課外活動に取り組んでいただければと思います。

明けない夜はありません。一緒に乗り越えていきましょう！



©2021 Ritsumeikan Univ. Office of Student Affairs All Rights Reserved

参考になるホームページ

新型コロナウイルスを防ぐための ワンポイントレッスン動画 by Dr. Itoh

立命館保健センターの伊東宏所長による、新型コロナウイルスの感染を防ぐための対策動画です。

これらの動画を参考に、人に感染させない・自分が感染しないための行動の徹底をお願いします。

●series1 無症状感染者について

●series2 食事について

●series3 通勤通学について



ここからすぐ動画が見れます。



<http://www.ritsumei.ac.jp/news/detail/?id=1809>

正しく恐れて教育研究・学生生活を充実させよう - 新型コロナウイルス感染症 -

伊坂 忠夫 立命館大学副学長と伊東 宏 立命館保健センター所長との対談を通じて、新型コロナウイルス感染症について理解を深めることができる動画です。



ここからすぐ動画が見えます。

<http://www.ritsumeai.ac.jp/news/detail/?id=1998>

15

参考になるホームページ

●厚生労働省新型コロナウイルス感染症について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

●WHOコロナウィルス特設ページ

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

●以下の症状に当てはまった場合は、近くの医療機関に電話で相談してから受診しましょう。

受診する医療機関が分からないときは、各都道府県の新型コロナ受診相談センターへ相談して下さい。

- (1) 風邪や発熱症状があるとき。
- (2) 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）があるとき。
- (3) 味覚障害や嗅覚障害があるとき。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyassessyokusya.html

●立命館大学【発熱外来】について

各キャンパス保健センターの診察時間内であれば、医師が必要と判断した場合は新型コロナウイルス感染症のPCR検査を受けることができます。https://secure.ritsumeai.ac.jp/file.jsp?health/file/QRcode_hatsunetsu_flowchart.pdf

<連絡先> 衣笠保健センター 075-465-8232 BKC保健センター 077-561-2635 OIC保健センター 072-665-2110

●新型コロナウイルスに感染している、または感染の疑いがあると言われたら、すみやかに大学（学部・研究科事務室、学びステーション、学生オフィスなど）にもご連絡ください。

<http://www.ritsumeai.ac.jp/inquiry/>

16