



ボランティアを
START!!

説明会や講座の参加は、どこから始めても OK！
興味があるところからまずは参加してみよう！



OK!
はじめての方



OK!
日時の相談



OK!
お奨めの活動

申込・詳細

<https://volunteer.me-rise.com/>



まずは
知
りたい

ボランティア説明会

オンライン

「ボランティアに興味がある!」「どんな活動があるのかまずは知りたい」という方はまずこちらにご参加ください。
ボランティアの概要をご説明します!
興味・関心や活動できる曜日、時間帯に合わせて
あなたにあった活動をご案内します。

※ボランティア説明会の参加は任意です。説明会に参加しなくても下記の講座には参加できます。

まずは話を聞いてみたい!
自分に合った活動って?

オンラインで
気軽に参加できます!



基礎を
学ぶ

ボランティア入門講座

オンライン

「すぐにボランティアを始めたい」「子どもの支援について学びたい」という方はこちらにご参加ください。
不登校や発達障がい、貧困など、ボランティアではさまざまな背景を持つ子どもと関わります。研修ではそういった社会課題の背景、子どもとの関わり方、基本的なマナーなど、ボランティアに参加に向けて基礎的な知識をお伝えします。

始める前に
しっかり学びたい!



将来的に
資格

ガイドヘルパー講座

オンライン

知的障がい児・者の外出支援を行う「ガイドヘルパー」の資格が取得できる講座です。講義や参加型ワークを通して障がいのある方との関わり方や福祉について学びます。み・らいず2で活動するガイドヘルパーも募集しています。「お花見に行きたい」「プールに行きたい」「カラオケに行きたい」そんな声に寄り添い、一緒に楽しく外出し、その中で様々な経験ができるよう支援を行います。

受講料 1,000円 (学生限定価格)

※講座中の施設使用料・テキスト料・保険料を含みます。
※実習中の食費・現地までの交通費・施設入場料等は自己負担となります。

将来に役立つ
資格を取りたい!

あなたのペースで
始められる!

ボランティア活動開始



最新情報を
GET!!

ボランティア説明会や各種イベント、セミナー等の情報を発信しています!



Twitterをフォロー!

@merisevol



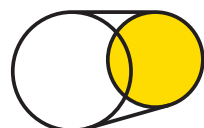
Instagram Instagramをフォロー!

@merise2_gakusei



Line公式アカウント友だちを追加!

ID @xfr1226j



み・らいず
ME-RISE

主催: NPO法人み・らいず2

〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋4-4-19

TEL: 050-5840-3119 (担当: 木村)

MAIL: gakuseisun@me-rise.com

み・らいず2は、「だれもが自分らしく地域で暮らすことができる社会」を目指して障がいのある人、発達障がいや不登校の子ども、高校生、ニート・引きこもりの若者など、支援が必要な方々に対する事業を行なっている団体です。大学生約150名がボランティアとして活動中!

こんなキーワードに興味がある方

#居場所支援

#障がい児支援

#学習支援

#不登校支援

#子どもの貧困

大学生 ボランティア 募集

大学生ならではの力を活かして
子どもたちの学びや遊びをサポート!



多様なボランティア活動で 経験やステップUP!

関西圏の大学生が主体となって、不登校・貧困・障がいなど、さまざまな子どもたちへの学習支援や居場所づくりをしています。み・らいず2で初めてボランティアに取り組む学生がほとんどです。子どもとの関わり方や企画のアイデアと一緒に話し合いながら取り組んでいます。実際の活動のほかにも、研修などを通して学ぶ機会もたくさんあります。「何かやってみたい!」という方はぜひ説明会にお越しください!



不登校の子どもたちが通う 居場所づくり

不登校の小学生や中学生たちが、安心して通える居場所で未来の選択ができるようにサポートします。一緒に勉強をしたり、ゲームをしたり、季節のイベントや外出プログラムも行います。

活動日時 火・水・金・土 10:30~16:30

活動場所 大阪市住之江区



地域の子どもの 子ども食堂の運営

メニュー考案から食堂の運営まで学生が中心に行っています。まずは安心しておいしい食事をとってもらえる居場所づくり、季節の行事ごとなどを通して文化的な体験ができる場を企画しています。

活動日時 土 10:30~16:30

活動場所 大阪市住之江区



発達障がい・不登校の子ども 個別学習支援

不登校や発達障がいの子どもに向けた、1対1の個別学習塾です。将来の地域での暮らしに向けて、学校の勉強はもちろん、社会で生きていくために必要な力を「学び」ます。

活動日時 基本枠：①16:00~17:00 ②17:30~19:00
③19:30~21:00 ※1日、1コマから参加可能

活動場所 大阪市住之江区、堺市北区、高槻市、
オンライン（zoomを用いての授業）



生活困窮世帯の子ども 学習支援と居場所づくり

「経済的に塾に通うのが難しい」「家にも学校にも居場所がない」、そんな子どもたちの「学習と居場所づくり」を行っています。一緒に過ごしながら、安心できる場所をつくります。

活動日時 月・火・水・金 17:00~21:00

活動場所 堺市



障がいのある方の 外出サポート

障がいのある方（子どもから大人まで）が楽しく外出するサポートをします!人生の幅や、可能性を広げる為に映画、カラオケ、買い物等を通じて、一緒に社会での経験を増やしていきます。

活動日時 土・日・祝中心。※一部平日も

活動場所 大阪市、高槻市、堺市



障がいのある子どもの 発達支援/療育

幼児期~高校生のお子さんの発達支援を行っています。ことばの発達、友達との遊び方、気持ちの表現の仕方など、発達が気になる子どもたちの成長をサポートします。

活動日時 月~金 14:00~21:00

※クラスによって参加する時間帯が異なります。

活動場所 堺市北区、高槻市



子どもたちの生きる力を育む 放課後の居場所

子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供し、将来自立する力を育みます。子どもに必要なさまざまな体験ができる機会の提供を行います。

活動日時 月~金 14:00~21:00

活動場所 兵庫県 尼崎



障がいのある方の 就労支援

高校卒業後の進路を増やすため、福祉型の「就職予備校」で、障がいのある方の就職をサポートします。就職に必要な経験や知識と一緒に学ぶ「学生チューター」として活動します。

活動日時 平日 8:30~15:00

活動場所 大阪市北区、大阪市浪速区、
大阪市西成区



み・らいずではさまざまな大学・学部の学生が、支援の現場で活躍しています!学生の役割は、子どもたちと年齢が近い立場で、本音を聞いたり、思いっきり一緒に遊んで楽しむことです。「やりたい。でも一人では不安なことも、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒ならできる!」子どもたちのそんな一歩と一緒に後押しする存在として日々の活動に取り組んでいます!

活動場所

大阪市、堺市、高槻市、兵庫県尼崎市 等

活動頻度

週1回~OK!

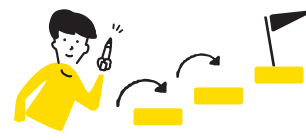
※活動する事業によって、曜日や時間帯が異なります。

多くの仲間が活躍中!
一緒にはじめてみませんか!



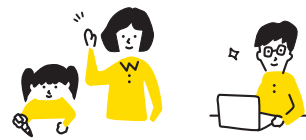
1 大学生が中心に活動

大阪、兵庫、京都、奈良、滋賀など関西圏の様々な大学・学部から参加する仲間に出会えます。日々の活動やケース会議、研修会等でお互いに学びあい、交流する機会もたくさんあります!



2 将来に役立つ 資格取得やスキルアップ

毎月、支援や子どもたちとの関わり方について学ぶ研修会等を開催しています。初めてボランティアに参加する大学生がほとんどで、活動をしながら学んで行くことができます。活動している学生に向けて資格取得の補助制度もあります。(重度訪問介護・初任者研修)



3 さまざまなことを 経験できるフィールドがある

み・らいず2では多様な活動を行っています。さまざまな支援の現場での活動、イベントの企画や運営、広報など興味関心に合わせてさまざまな経験やステップアップができます!

よくある質問 Q&A

Q. 初めてでも大丈夫ですか?

A. 初めてボランティアに関わる学生がほとんどです。始めての方に向けた研修会も開催しています。

Q. 交通費や活動費の補助はありますか?

A. 一部の活動には交通費の補助があります。時給が発生する有償の活動もあります。

先輩の声

ボランティアとして活動している学生・OGの声

利用者さんのやってみたい!と一緒に 挑戦できることが1番の楽しみです

できた!の喜びを分かち合う瞬間はとても幸せな時間です。この活動を通して経験したこと、感じたことは、私の宝物になっています。

大阪教育学部 教育協働学科 Nさん

その人の成長が見れたときに 一番のやりがいを感じます。

お金の計算を自分でするのが難しかった人が、一緒に外出する中での練習や経験を通して少しずつ自分で考えられるようになっていたり。そういった成長が、長く続けているとみえてくるし、感動します。

武庫川女子大学 文学部 心理福祉学科 Mさん

コミュニケーションの力が 身につきました!

最初はうまくコミュニケーションをとれるかが不安でした。ガイドヘルパーやラーンメイトで活動をし、子どもからや大人の方まで、様々な障がいのある方と関わる機会が増え、コミュニケーションに自信が持てました。

大阪大谷大学 人間社会学部 Mさん

