

ゲーム感覚の楽しさ

暗闇×映像×音楽を活用し
楽しみながら運動ができます

共感と継続

チームでゲームをクリアすることで参加者同士の
「共感」で無理なく継続が可能

コーディネーショントレーニングとは、
多種多様な運動を豊富なバリエーションで
取り組むことで神経系を刺激する
情報系のトレーニングです。それにより、
スムーズな身のこなしやボールのコントロールなど、
様々なスポーツの基盤となる運動能力
(コーディネーション能力)の向上を目指します。

スマートR バイク・ザ・ライド

親子で楽しむ!!
大学発プログラム
無料体験会

コーディネーション教室体験会

迫りくる恐竜から逃げ切るために必要なのは、参加者の心拍数!?

立命館大学で研究開発したスマートウェア技術を活用し、バイクをこいで恐
竜をやっつけるフィットネスゲームです。ほかにも、さまざまな運動能力を
引き出すコーディネーションプログラム体験もあります。

※コーディネーショントレーニングとは、多種多様な運動を豊富なバリエーションで取り組むことで神経系を
刺激する情報系のトレーニングです。それにより、スムーズな身のこなしやボールのコントロールなど、様々
なスポーツの基盤となる運動能力(コーディネーション能力)の向上を目指します。



2/23水曜日 祝 10:00~15:00

※コーディネーションプログラム体験は上記時間内随時可能

参加方法 当日受付順
(1ゲーム約20分・5人同時参加可能)

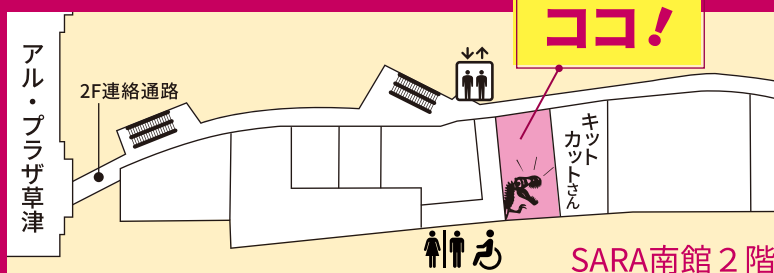
場所 ショッピングセンター エイスクエア
SARA南館2階



WHAT IS SMART WEAR?

スマートウェア技術って何?

立命館大学 スポーツ健康科学部の塩澤教授が
東洋紡と共同で研究開発したウェア。
着るだけで心拍数等の生体情報がリアルタイムで
計測できるため新たなエクササイズの楽しみ方が
期待されています。



共催：立命館大学・HOS株式会社・草津市

協力：エイスクエア

RITSUMEIKAN
UNIVERSITY

HOS



文部科学省 革新的イノベーション創出プログラム

運動の生活カルチャー化により
活力ある未来をつくる

アクティブ・フォー・オール拠点

Bright Future for All Ages with Health Innovation by Daily Exercise



「スマートRバイク・ザ・ライド」は、
立命館大学を中核拠点とする
文科省採択事業にて研究開発された
プログラムです。

このイベントに関するお問い合わせは立命館大学スポーツ強化センターへお願い
します。(077-561-3977 平日9時~17時半)