

## OIC(2022年3月改定)\*2022年春学期

立命館大学においては、キャンパス入構や各施設利用については、本学のBCPレベルにもとづき取り扱いを決定しています。

但し、今後の感染拡大状況によっては利用を制限する可能性があります。

### 利用条件について

#### 1. トレーニングルームの利用条件について

##### (1) 事前予約

トレーニングルーム利用は完全予約制です。予約システムから予約を行ってください。

##### (2) 利用許可証及び学生証（または教職員証）の提示

利用に際しては事前に講習会を受講し、利用許可証の発行が必要です。

#### 2. 利用キャンパスについて

どのキャンパスでも利用可能です。

#### 3. 体調管理について

トレーニングルーム利用に際しては直前2週間の体調管理が前提となります。

(添付の体調管理表等を活用して各自、体調管理を行ってください。)

呼吸があらくなるためトレーニングルームでは一般的に比較的、感染リスクの高い場所といわれています。利用者が安心・安全に利用できるよう、体調不良の場合は利用を控えてください。

### 利用方法

トレーニングジムの利用は

限定されています。(利用許可証を持っている学生、教職員(利用許可された学園関係者)のみ予約できます。)

以下の予約システムにより、ジムの利用予約の受付を行いますので、各個人で予約を行ってください。

#### (1) 入館方法

建物の入口で、必ず①学生証(学生の場合)をタッチ、②手指のアルコール消毒、③検温をして入館してください。

更衣室とシャワー室は掲示にある利用上限人数等を守って利用してください。

\*学生証、または教職員証と利用許可証を忘れずに携帯してください。

## OIC(2022年3月改定)\*2022年春学期

\*検温で37.5度以上検知された場合は、利用を控えてください。

※利用許可証がない場合は、最後に記載する講習会を受講してください。

### (2) 予約方法

以下 URL からログインしてください。

URL : 「衣笠・BKC・OIC トレーニングルームの施設予約はこちら」  
からログインしてください。

<https://select-type.com/rsv/?id=KatPteH9vEg>

※予約に際しては ID やパスワードは不要です。利用許可証の番号は入力してください。

### (3) 利用受付について

予約当日、トレーニングルーム受付で①学生証または教職員証と②利用許可証（発行済の場合）を提示してリストバンドを受け取ってから利用開始してください。

#### <予約枠について>

・当面の間は、1日1枠です。

※予約した場合は必ず利用し、利用予定がなくなった場合はシステムよりキャンセルを行ってください。

・1週間先まで枠を予約することができます。

例：4/5 時点：4/6～4/12 予約可能

4/6 時点：4/7～4/13 予約可能 ※以降、1日ごとに予約可能になります。

・月～土：1枠60分です

※開講期間については授業の関係から曜日ごとに利用枠が異なりますので、注意してください。

#### 【月曜・火曜・水曜・金曜】

① 9：15～10：15 ②10：30～11：30 ③13：30～14：30 ④14：45～15：45

⑤16：00～17：00 ⑥17：15～18：15 ⑦18：45～19：45 ⑧20：00～21：00

※8クール、15分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

#### 【木曜】

① 13：30～14：30②14：45～15：45 ③16：00～17：00 ④17：15～18：15

⑤18：45～19：45 ⑥20：00～21：00

※6クール、15分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

#### 【土曜】

①12：30～13：30 ②13：45～14：45 ③15：15～16：15 ④16：30～17：30

※4クール、15分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

## OIC(2022年3月改定)\*2022年春学期

【日曜日・祝日・祝日授業日】

閉館します

<予約人数の上限>

各キャンパスの利用上限人数は以下です。

・OIC : 1枠につき **【25人】**

≪トレーニングルーム講習会を受けていない場合(予約制)≫

講習会は、「各キャンパスのトレーニングルーム内(又は近くの会議室)」で使用方法を紹介する動画を視聴いただく形式となります。

視聴後にスタッフより利用許可証を手交します。

講習会は利用日の前日までに受講してください。

\*講習会の予約は前日の17:00までです。

\*受講の際は「学生証」「教職員証」提示してください。

【講習会予約システム】

[https://select-type.com/rsv/?id=St40Ye3jA70&c\\_id=125931#cal\\_area](https://select-type.com/rsv/?id=St40Ye3jA70&c_id=125931#cal_area)

立命館大学  
スポーツ強化オフィス

【本件に関するお問い合わせ】

スポーツ強化オフィス

TEL : 077-561-3977

E-mail: bkcsport@st.ritsume.ac.jp

## 2022年度 トレーニングルーム 開室カレンダー(大阪いばらきキャンパス)

   平日
    土曜日
    日曜日・祝日

| 4月(開講期)  |         |         |         |         |          |         |
|----------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|
| 日        | 月       | 火       | 水       | 木       | 金        | 土       |
|          |         |         |         |         | 1<br>A   | 2<br>B  |
| 3<br>なし  | 4<br>A  | 5<br>A  | 6<br>A  | 7<br>A  | 8<br>A   | 9<br>B  |
| 10<br>なし | 11<br>A | 12<br>A | 13<br>A | 14<br>A | 15<br>A  | 16<br>B |
| 17<br>なし | 18<br>A | 19<br>A | 20<br>A | 21<br>A | 22<br>A  | 23<br>B |
| 24<br>なし | 25<br>A | 26<br>A | 27<br>A | 28<br>A | 29<br>なし | 30<br>B |

| 5月(開講期)  |         |         |         |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 日        | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
| 1<br>なし  | 2<br>A  | 3<br>なし | 4<br>なし | 5<br>なし | 6<br>A  | 7<br>B  |
| 8<br>なし  | 9<br>A  | 10<br>A | 11<br>A | 12<br>A | 13<br>A | 14<br>B |
| 15<br>なし | 16<br>A | 17<br>A | 18<br>A | 19<br>A | 20<br>A | 21<br>B |
| 22<br>なし | 23<br>A | 24<br>A | 25<br>A | 26<br>A | 27<br>A | 28<br>B |
| 29<br>なし | 30<br>A | 31<br>A |         |         |         |         |

| 6月(開講期)  |         |         |         |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 日        | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|          |         |         | 1<br>A  | 2<br>A  | 3<br>A  | 4<br>B  |
| 5<br>なし  | 6<br>A  | 7<br>A  | 8<br>A  | 9<br>A  | 10<br>A | 11<br>B |
| 12<br>なし | 13<br>A | 14<br>A | 15<br>A | 16<br>A | 17<br>A | 18<br>B |
| 19<br>なし | 20<br>A | 21<br>A | 22<br>A | 23<br>A | 24<br>A | 25<br>B |
| 26<br>なし | 27<br>A | 28<br>A | 29<br>A | 30<br>A |         |         |

| 7月(開講期)  |          |         |         |         |         |         |
|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 日        | 月        | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|          |          |         |         |         | 1<br>A  | 2<br>B  |
| 3<br>なし  | 4<br>A   | 5<br>A  | 6<br>A  | 7<br>A  | 8<br>A  | 9<br>B  |
| 10<br>なし | 11<br>A  | 12<br>A | 13<br>A | 14<br>A | 15<br>A | 16<br>B |
| 17<br>なし | 18<br>なし | 19<br>A | 20<br>A | 21<br>A | 22<br>A | 23<br>B |
| 24<br>なし | 25<br>A  | 26<br>A | 27<br>A | 28<br>A | 29<br>A | 30<br>B |
| 31<br>なし |          |         |         |         |         |         |

| 8月(開講期)  |         |         |         |          |         |         |
|----------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|
| 日        | 月       | 火       | 水       | 木        | 金       | 土       |
|          | 1<br>A  | 2<br>A  | 3<br>C  | 4<br>C   | 5<br>C  | 6<br>B  |
| 7<br>なし  | 8<br>C  | 9<br>C  | 10<br>C | 11<br>なし | 12<br>D | 13<br>D |
| 14<br>なし | 15<br>D | 16<br>D | 17<br>D | 18<br>C  | 19<br>C | 20<br>B |
| 21<br>なし | 22<br>C | 23<br>C | 24<br>C | 25<br>C  | 26<br>C | 27<br>B |
| 28<br>なし | 29<br>C | 30<br>C | 31<br>C |          |         |         |

| 9月(開講期)  |          |         |         |         |          |         |
|----------|----------|---------|---------|---------|----------|---------|
| 日        | 月        | 火       | 水       | 木       | 金        | 土       |
|          |          |         |         | 1<br>C  | 2<br>C   | 3<br>B  |
| 4<br>なし  | 5<br>C   | 6<br>C  | 7<br>C  | 8<br>C  | 9<br>C   | 10<br>B |
| 11<br>なし | 12<br>C  | 13<br>C | 14<br>C | 15<br>C | 16<br>C  | 17<br>B |
| 18<br>なし | 19<br>なし | 20<br>C | 21<br>C | 22<br>C | 23<br>なし | 24<br>B |
| 25<br>なし | 26<br>A  | 27<br>A | 28<br>A | 29<br>A | 30<br>A  |         |

| 10月(開講期) |          |         |         |         |         |         |
|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 日        | 月        | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|          |          |         |         |         |         | 1<br>B  |
| 2<br>なし  | 3<br>A   | 4<br>A  | 5<br>A  | 6<br>A  | 7<br>A  | 8<br>B  |
| 9<br>なし  | 10<br>なし | 11<br>A | 12<br>A | 13<br>A | 14<br>A | 15<br>B |
| 16<br>なし | 17<br>A  | 18<br>A | 19<br>A | 20<br>A | 21<br>A | 22<br>B |
| 23<br>なし | 24<br>A  | 25<br>A | 26<br>A | 27<br>A | 28<br>A | 29<br>B |
| 30<br>なし | 31<br>A  |         |         |         |         |         |

| 11月(開講期) |         |         |          |         |         |         |
|----------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|
| 日        | 月       | 火       | 水        | 木       | 金       | 土       |
|          |         | 1<br>A  | 2<br>A   | 3<br>なし | 4<br>A  | 5<br>B  |
| 6<br>なし  | 7<br>A  | 8<br>A  | 9<br>A   | 10<br>A | 11<br>A | 12<br>B |
| 13<br>なし | 14<br>A | 15<br>A | 16<br>A  | 17<br>A | 18<br>A | 19<br>B |
| 20<br>なし | 21<br>A | 22<br>A | 23<br>なし | 24<br>A | 25<br>A | 26<br>B |
| 27<br>なし | 28<br>A | 29<br>A | 30<br>A  |         |         |         |

| 12月(開講期) |         |          |          |          |          |          |
|----------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 日        | 月       | 火        | 水        | 木        | 金        | 土        |
|          |         |          |          | 1<br>A   | 2<br>A   | 3<br>B   |
| 4<br>なし  | 5<br>A  | 6<br>A   | 7<br>A   | 8<br>A   | 9<br>A   | 10<br>B  |
| 11<br>なし | 12<br>A | 13<br>A  | 14<br>A  | 15<br>A  | 16<br>A  | 17<br>B  |
| 18<br>なし | 19<br>A | 20<br>A  | 21<br>A  | 22<br>A  | 23<br>A  | 24<br>B  |
| 25<br>なし | 26<br>A | 27<br>休館 | 28<br>休館 | 29<br>休館 | 30<br>休館 | 31<br>休館 |

| 1月(開講期)  |         |         |         |         |         |          |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 日        | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土        |
| 1<br>休館  | 2<br>休館 | 3<br>休館 | 4<br>休館 | 5<br>休館 | 6<br>A  | 7<br>B   |
| 8<br>なし  | 9<br>なし | 10<br>A | 11<br>A | 12<br>A | 13<br>A | 14<br>なし |
| 15<br>なし | 16<br>A | 17<br>A | 18<br>A | 19<br>A | 20<br>A | 21<br>B  |
| 22<br>なし | 23<br>A | 24<br>A | 25<br>A | 26<br>A | 27<br>A | 28<br>B  |
| 29<br>なし | 30<br>A | 31<br>A |         |         |         |          |

| 2月(開講期)  |         |         |         |          |         |          |
|----------|---------|---------|---------|----------|---------|----------|
| 日        | 月       | 火       | 水       | 木        | 金       | 土        |
|          |         |         | 1<br>C  | 2<br>C   | 3<br>C  | 4<br>B   |
| 5<br>なし  | 6<br>C  | 7<br>C  | 8<br>C  | 9<br>C   | 10<br>C | 11<br>なし |
| 12<br>なし | 13<br>C | 14<br>C | 15<br>C | 16<br>C  | 17<br>C | 18<br>B  |
| 19<br>なし | 20<br>C | 21<br>C | 22<br>C | 23<br>なし | 24<br>C | 25<br>B  |
| 26<br>なし | 27<br>C | 28<br>C |         |          |         |          |

| 3月(開講期)  |         |          |         |         |         |         |
|----------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|
| 日        | 月       | 火        | 水       | 木       | 金       | 土       |
|          |         |          | 1<br>C  | 2<br>C  | 3<br>C  | 4<br>B  |
| 5<br>なし  | 6<br>C  | 7<br>C   | 8<br>C  | 9<br>C  | 10<br>C | 11<br>B |
| 12<br>なし | 13<br>C | 14<br>C  | 15<br>C | 16<br>C | 17<br>C | 18<br>B |
| 19<br>なし | 20<br>C | 21<br>なし | 22<br>C | 23<br>C | 24<br>C | 25<br>B |
| 26<br>なし | 27<br>C | 28<br>C  | 29<br>C | 30<br>C | 31<br>C |         |

|                                     | 開講平日 (Aシフト)  | 土曜日 (Bシフト)   | 閉講平日 (Cシフト)  | 夏季休暇 (Dシフト)  | 年末年始 | 日曜・祝日 |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|-------|
| 利用時間/クール                            | 1時間/クール      | 1時間/クール      | 1時間/クール      | 1時間/クール      | —    | —     |
| 3キャンパス<br>トレーニングルーム<br>(衣笠・BKC・OIC) | ①09:15～10:15 | ①12:30～13:30 | ①12:30～13:30 | ①10:00～11:00 | 閉館   | 閉館    |
|                                     | ②10:30～11:30 | ②13:45～14:45 | ②13:45～14:45 | ②11:15～12:15 |      |       |
|                                     | ③12:15～13:15 | ③15:15～16:15 | ③15:30～16:30 | ③13:00～14:00 |      |       |
|                                     | ④13:30～14:30 | ④16:30～17:30 | ④16:45～17:45 | ④14:15～15:15 |      |       |
|                                     | ⑤14:45～15:45 |              | ⑤18:00～19:00 | ⑤15:30～16:30 |      |       |
|                                     | ⑥16:00～17:00 |              |              |              |      |       |
|                                     | ⑦17:15～18:15 |              |              |              |      |       |
|                                     | ⑧18:45～19:45 |              |              |              |      |       |
|                                     | ⑨20:00～21:00 |              |              |              |      |       |

上記閉室日の他に、卒業式・入学式、また、入学試験等により閉室になる場合があります。