

【2022年4月発行】

## 立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・自分の進路選択（就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい。

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！  
(個人でも[クラブ単位](#)でもOKです)

[＜立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム＞](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

※2回目以降の個別相談は、体育会支援担当者以外となる場合もございます。

利用してくれる学生さん増えてきています👏

「こんな相談してもいいのかな？」

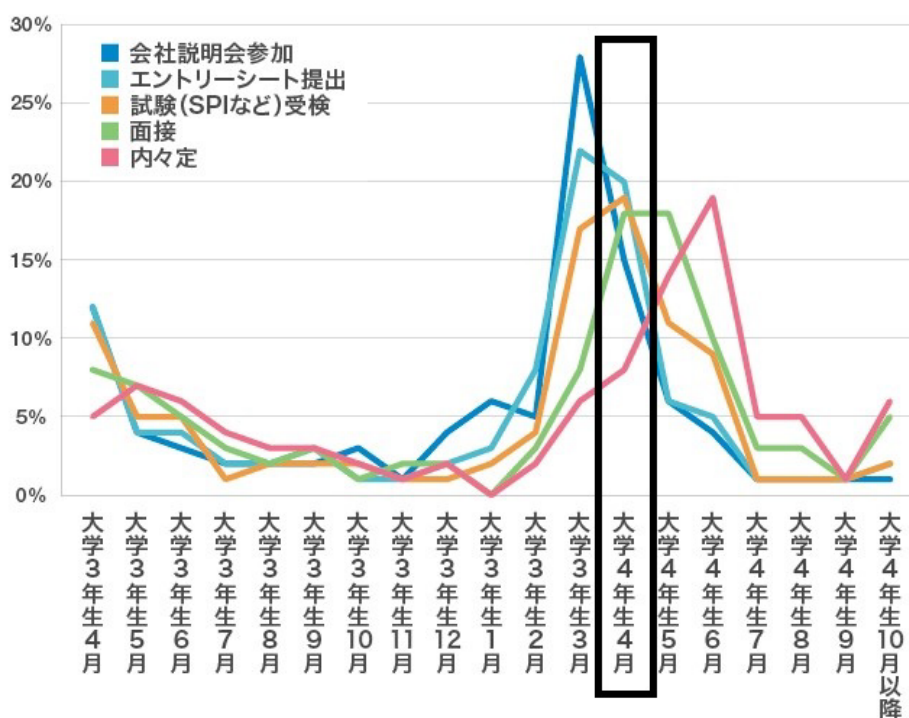
→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



■新4回生<23.3卒>向け

🌀 就活本番！！面接ピーク到来！！🌀

・今が踏ん張り時！



[リクナビ「いつ、何をやる？就活の流れを解説」](#)より引用

説明は不要ですね。今忙しくて当然の時期です🌀

・ES 通らない、面接に落ち続ける…。それ同じミスを繰り返しているかも…

(先月と同じことを記載していますが、) もう本当にコレにつきます。ES・面接、誰かに見てもらってフィードバックもらいましたか？

わかったつもりのまま、同じミスを繰り返している間に、時間だけ過ぎてしまう・・・、残念ながらそういう学生を毎年、沢山みえています。

## ・効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！

スタート時期が遅れがちな体育会学生。効率的に就活進めたいと感じていませんか？

12月に実施した【[内定者企画](#)】[体育会内定者による・体育会学生の為の～「12月からの」就活動き出しセミナー～（文系JA自主企画）](#)でも先輩が、時間がない自分達こそ「[他人に迷惑をかけていこう](#)」という格言を伝えてくれていましたが、「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気づきを得て進めるのが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」そのキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES書けない」「どうしたらいい？」なんでもご相談下さい。

## ■[立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)

---

= 4 回生支援企画 =

---

①[オンライン模擬面接](#)（面接練習ができます！）

②[OBOG 訪問の進め方と注意点](#)（先輩を活用するのも大アリです！）

③[ウェブライブラリー](#)（各企画が動画でアップされています！）

④[個別相談](#)（まずは、何よりもコレ！ 白ご飯企画です！）

「企画ってどうやって活用したらいいの？」「私はどれを見たらいいですか？」

「とりあえず話聞いて欲しい！」そんな相談からでもお気軽に。

## ■[新3回生<24.3卒>向け](#)

自身の進路・キャリアについて、ご相談したいことなどあれば、是非上記フォームをご遠慮なくご活用下さい！キャリアセンターが全力応援致します！

（「体育会支援担当者でなくてもよい」という相談は、[コチラ](#)からでもご対応できます。）

---

= 3 回生支援企画 =

---

①[キャリアセンターの個別相談](#)（体育会以外の学生と同じルート活用はコチラ）

②5月初め（予定）に、「就活キックオフ企画（進路就職ガイダンス）」開催予定です。必ず、参加・動画視聴しましょう！～まだ改めてご案内します～

---

(担当者コメント)

新4回生の皆様、さあ待ったなし！今まで頑張ってきた自分に報いてあげる為に、納得できる進路をつかみ取りましょう！**まずは「今」、踏ん張りましょう！**  
(百々)

---

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**