

【2022年5月発行】

## 立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

---

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・自分の進路選択（就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい。

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！  
(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！

---



## ■新3回生<24.3卒>向け

### 📅就活スケジュール📅 (これだけは押さえよう)

- ① 22年4～7月 動きだし期 (「準備開始」を呼びかけています)
- ② 22年7～9月 夏インターン期 (1DAY 仕事研究/オンライン実施も多数)
- ③ 22年10～12月 振り返り・準備深化期 (早期選考を行う企業/業界も)
- ④ 23年1～2月 冬インターン期 (1DAY 仕事研究/オンライン実施も多数)
- ⑤ 23年3月 ES提出がピーク/本選考増加 (就活ルール上：広報解禁※)  
↓ <選考や内々定出しが進む>
- ⑥ 23年6月 内定出しがピーク (就活ルール上：選考解禁※)
- ⑦ 以降、選考が続く。  
(※政府が定める「就活ルール」は形骸化しつつある。)

### 📅来年3月をどういう状態で迎えるか?が大事です。。

◇いつから準備しよう? → まさに**今**です。

◇何しよう? → まずキャリアセンに相談してみない?

■[立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)

■[個別相談 \(一般ルート\)](#)

---

=3回生支援企画=

---

#### ①動画コンテンツピックアップ

[キャリアセンターHP](#) → 「動画・資料で学ぶ」から見れます

➤「[進路選択・インターンシップガイダンス](#)」

➤「[ここからはじめる!自己分析セミナー](#)」 この2つは必見!!

#### ②[エントリーシート \(ES\) 書き方セミナー\(5/17\)](#)

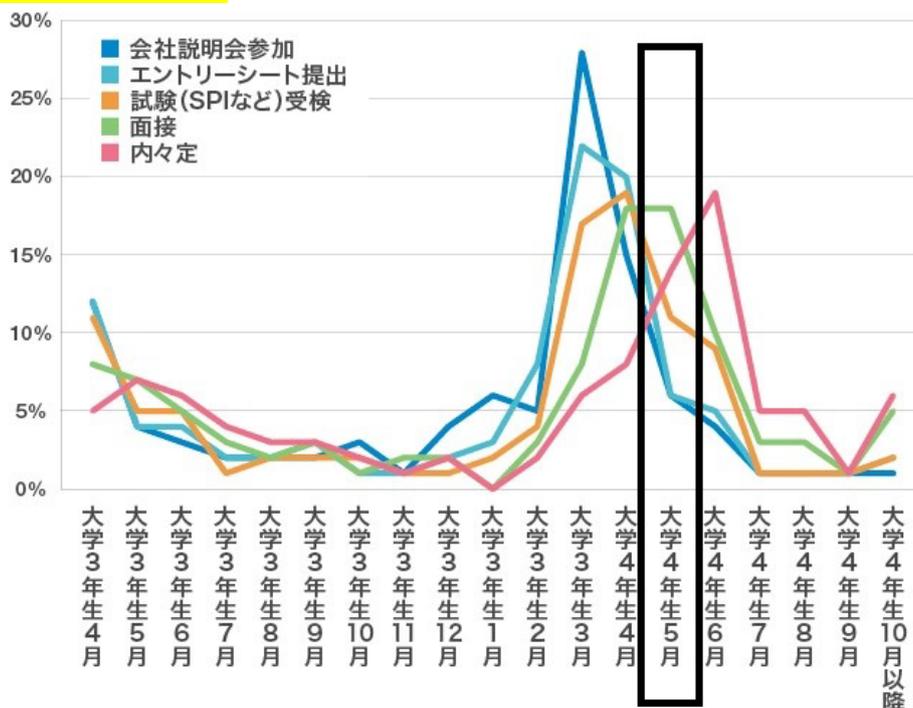
「企画ってどうやって活用したらいいの?」「私はどれを見たらいいですか?」

「とりあえず話聞いて欲しい!」そんな相談からでもお気軽に。

## ■新4回生<25.3卒>向け

🌀 就活本番！！面接ピーク到来！！🌀

### ・今が踏ん張り時！



[リクナビ「いつ、何をやる？就活の流れを解説」](#)より引用

説明は不要ですね。今忙しくて当然の時期です🌀

### ・ES 通らない、面接に落ち続ける…。それ同じミスを繰り返しているかも…

(先月と同じことを記載していますが、) もう本当にコレにつきます。ES・面接、誰かに見ってもらってフィードバックもらいましたか？

わかったつもりのまま、同じミスを繰り返している間に、時間だけ過ぎてしまふ・・・、残念ながらそういう学生を毎年、沢山みえています。

### ・効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気づきを得て進めるのが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」そのキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES 書けない」「どうしたらいい？」なんでもご相談下さい。

■[立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)

■[個別相談 \(一般ルート\)](#)

---

= 4 回生支援企画 =

---

- ① [オンライン模擬面接](#) (面接練習ができます!)
- ② [WEB 合同企業説明会](#) (立命館の学生が欲しい企業さん集結!)
- ③ [OBOG 訪問の進め方と注意点](#) (先輩を活用するのも大アリです!)

「企画ってどうやって活用したらいいの?」「私はどれを見たらいいですか?」  
「とりあえず話聞いて欲しい!」そんな相談からでもお気軽に。

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**