

【2022年6月発行】

立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・就活スケジュールを一緒に立てて欲しい。
- ・自分の進路選択（就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい等

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！

(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



■ 3回生<24.3卒>向け

さあ、夏インターシップのエントリースタート！🎯

就活は 『自己理解 × 仕事の理解 (≠ 会社の理解)』

自己理解を深めて、インターンで仕事の理解をしていきましょう！

= 3回生支援企画 =

● 自己分析？何からすればいいの？

[自己分析セミナー（動画）](#) [マイナビ×立命館企画]

↑まず、この動画見てみませんか？ 面白いです！私の一押しです！

(ワークシートは、[「キャリアセンターHP」](#)→「動画・資料で学ぶ」より入手下さい。)

● インターンシップ、どこにエントリーすればいいの？

[【文系】内定者によるインターンシップエントリー相談会 \(6/8 水 18:00-\)](#)

[【理系】内定者によるインターンシップエントリー相談会 \(6/6 月 18:00-\)](#)

↑ (おススメ) 実際に内定取った先輩の話、聞いてみない？

■ 立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム

■ 個別相談 (一般ルート)

↑ 時間があわないんだったら、都合つく時間で相談してみない？

なんとなく後回しにする…。

後々、つけが回ります。就活始めた頃には、選考(非公開のもの含む)が終了していたり、競合相手が成長していたり、せっかくの力を発揮できない状況になっているかも？

一人でうんうん悩む…。

我々なら答え知ってる (導ける) 可能性が高いです。私だけでも、毎年何百人の学生相談にのっています。あなたの悩みも、私にとってはアルアルで、相談すると 30 分で悩み解決するかも？

➡ 上記の行動は結果として非効率な就活になってしまいます。

時間に制約のある**体育会の皆さん**。

是非他人を使って、効率的に就活を進めましょう！

一番身近で・フラットな立場で支援している（できる）

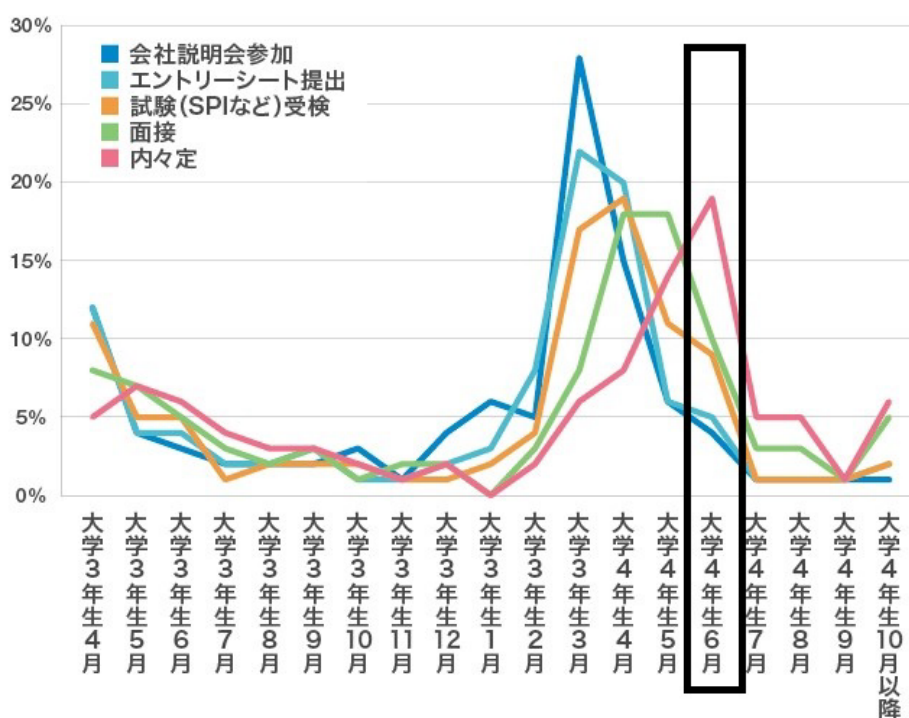
キャリアセンターを上手く使って効率的に就活を進めていきましょう！

■ 4回生<23.3卒>向け

📍 内々定出しピーク！ ⚙️

・焦らない！ 悩みの核は何？見極めて対策しよう！

(↑是非相談して下さい↑)



[リクナビ「いつ、何をやる？就活の流れを解説」](#)より引用

・ES通らない、面接に落ち続ける…。それ同じミスを繰り返しているかも…

もう本当にコレにつきます。ES・面接、誰かに見てもらってフィードバックも
もらいましたか？

同じミスを繰り返している間に、時間だけ過ぎてしまう・・・、残念ながらそ
ういう学生を毎年、沢山みえています。

・効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気づきを得て進める
のが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」その為のキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES 書けない」「どうしたらいい?」なんでもご相談下さい。

[■立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム](#)

[■個別相談 \(一般ルート\)](#)

= 4 回生支援企画 =

①[オンライン模擬面接](#) (面接練習ができます!)

②[WEB 合同企業説明会](#) (立命館の学生が欲しい企業さん集結!)

③[OBOG 訪問の進め方と注意点](#) (先輩を活用するのも大アリです!)

「企画ってどうやって活用したらいいの?」「私はどれを見たらいいですか?」

「とりあえず話聞いて欲しい!」そんな相談からでもお気軽に。

=====

【担当者コメント】

先月だけで9名の体育会学生の個別対応をさせてもらってます。

忙しくなるのは大歓迎です。是非、お気軽にお声がけ下さいね!

(衣笠キャリアセンター 百々)

=====

立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター