

生協食堂で目指せ 健康バランス食マスター

開催日時

6月24日（金）5限
16時20分～17時50分

申込期間

6月10日（金）12時
～6月22日（水）12時

会場

平井嘉一郎記念図書館ぴあら
イベントエリアにて対面開催
（※オンライン（zoom）でも
参加可能）



講師：武部礼子さん
立命館大学生協
管理栄養士

schedule

1. 身近な「栄養学」について学んでみよう
2. 生協食堂のレシートを埋めるには？
3. 自炊にチャレンジ！自炊のポイント解説
図書館ならではのオススメ本の紹介もします！

図書館×生協食堂コラボ企画！

自分の食生活の栄養バランスに不安のある方、
生協食堂を活用して健康的な生活を送りたい方、
ぜひご参加ください！

企画詳細・
事前申込は
こちらから→

