

【2022年7月発行】

## 立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・就活スケジュールを一緒に立てて欲しい。
- ・自分の進路選択（就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい等

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！

(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



### ■ 3回生<24.3卒>向け

夏インターンシップ、エントリースタートしてます！📍

就活は 『**自己理解** × **仕事理解** (≒ビジネス目線での会社理解)』

キャリアセンを活用し、内省(深掘)による**自己理解**を深めて、

インターンで汗かいて**仕事理解**をしていきましょう！

---

= 3回生支援企画 =

---

#### ● **自己理解？何からすればいいの？**

[自己分析セミナー \(動画\) \[マイナビ×立命館企画\]](#)

↑まず、この動画見てみましたか？面白いです！私の一押しです！

(ワークシートは、[「キャリアセンターHP」](#)→「動画・資料で学ぶ」より入手下さい。)

#### ● **仕事理解？インターンシップ、どこにエントリーすればいいの？**

わかりませんよね。でも、それって、ワカラナイじゃなくて、

「(手がかりすら) 知らない (→から、わからない)」というケースが多いです。

**ワカラナイから動かない**としていると、**ずっとワカラナイ**です。

内定者曰く、「(知る為に) **とりあえず動く**」ことが大切です。

「企業名聞いたことある」「勤務条件がいいから」「友達がいくから」まずはそのレベルからエントリーしてみることで…全然OKです。

動くうちにワカってくる！毎年のアルアルです。

📍それでも、**相談したい・悩む・時間がない場合は**、どう進めるかキャリアセンに相談してみない？

■ [立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)

■ [個別相談 \(一般ルート\)](#)

### ◇良くないパターン🌀🌀

#### なんとなく後回しにする…。

後々、つけが回ります。焦って就活始めた頃には、選考(非公開のもの含む)が終了していたり、競合相手が成長していたり、せっかくの力を発揮できない状況になっているかも？

#### 一人でうんうん悩む…。

我々なら答え知ってる(導ける)可能性が高いです。私だけでも、毎年何百人の学生相談にのっています。あなたの悩みも、私にとってはアルアルで、相談すると30分で悩み解決するかも？

#### ⇒上記の行動は結果として非効率な就活になってしまいます。

時間に制約のある**体育会の皆さん**。

**是非他人を使って、効率的に就活を進めましょう！**

一番身近で・フラットな立場で支援している(できる)

**キャリアセンター**を上手く使って効率的に就活を進めていきましょう！

### ■ 4回生<23.3卒>向け

#### 📍 内々定出しピーク! 🌀

#### ・ES通らない、面接に落ち続ける…。それ同じミスを繰り返しているかも…

もう本当にコレにつきます。ES・面接、誰かに見てもらってフィードバックももらいましたか？

**同じミスを繰り返している間に、時間だけ過ぎてしまう・・・、残念ながらそういう学生を毎年、沢山みえています。**

#### ・効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント!

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気づきを得て進めるのが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」その為のキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES書けない」「どうしたらいい?」なんでもご相談下さい。

#### ■立命館大学\_体育会キャリア支援\_相談申込フォーム

#### ■個別相談(一般ルート)

---

= 4 回生支援企画 =

---

- ① [オンライン模擬面接](#) (面接練習ができます!)
- ② [WEB 合同企業説明会](#) (立命館の学生が欲しい企業さん集結!)
- ③ [OBOG 訪問の進め方と注意点](#) (先輩を活用するのも大アリです!)

「企画ってどうやって活用したらいいの?」「私はどれを見たらいいですか?」  
「とりあえず話聞いて欲しい!」そんな相談からでもお気軽に。

=====

**【担当者コメント】**

先月だけで8名の体育会学生の個別対応をさせてもらってます。  
忙しくなるのは大歓迎です。是非、お気軽にお声がけ下さいね!  
(衣笠キャリアセンター 百々)

=====

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**