

【2022年8月発行】

## 立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・就活スケジュールを一緒に立てて欲しい。
- ・自分の進路選択（就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい等

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！

(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



### ■ 3回生<24.3卒>向け

夏インターンシップ、エントリースタートしてます！🌞

就活は 『**自己理解** × **仕事理解** (≒ビジネス目線での会社理解)』

キャリアセンを活用し、内省(深堀)による**自己理解**を深めて、

インターンで汗かいて**仕事理解**をしていきましょう！

---

= 3回生支援企画 =

---

#### ● **自己理解？何からすればいいの？**

[自己分析セミナー \(動画\) \[マイナビ×立命館企画\]](#)

↑まず、この動画見てみましたか？ 面白いです！私の一押しです！

(ワークシートは、[「キャリアセンターHP」](#)→「動画・資料で学ぶ」より入手下さい。)

#### ● **仕事理解？インターンシップ、どこにエントリーすればいいの？**

わかりませんよね。でも、それって、ワカラナイじゃなくて、

「(手がかりすら) **知らない** (→から、わからない)」というケースが多いです。

**ワカラナイから動かない**としていると、**ずっとワカラナイ**です。

内定者曰く、「(知る為に) とりあえず動く」ことが大切です。

「企業名聞いたことある」「勤務条件がいいから」「友達がいくから」まずはそのレベルからエントリーしてみることで…全然OKです。

動くうちにワカってくる！毎年のアルアルです。

👉それでも、**相談したい・悩む・時間がない場合は**、どう進めるかキャリアセンに相談してみない？

■ [立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)

■ [個別相談 \(一般ルート\)](#)

**クラブ活動と両立する為の、あなただけの就活スケジュール、一緒に立てませんか？**

### ◇良くないパターン🌀🌀

#### なんとなく後回しにする…。

後々、つけが回ります。焦って就活始めた頃には、選考(非公開のもの含む)が終了していたり、競合相手が成長していたり、せっかくの力を発揮できない状況になっているかも？

#### 一人でうんうん悩む…。

我々なら答え知ってる(導ける)可能性が高いです。私だけでも、毎年何百人の学生相談にのっています。あなたの悩みも、私にとってはアルアルで、相談すると30分で悩み解決するかも？

#### ➡上記の行動は結果として非効率な就活になってしまいます。

時間に制約のある**体育会の皆さん**。

**是非他人を使って、効率的に就活を進めましょう！**

一番身近で・フラットな立場で支援している(できる)

**キャリアセンター**を上手く使って効率的に就活を進めていきましょう！

### ■ 4回生<23.3卒>向け

#### **まだ約半数の体育会学生は就活中？**

7月25日現在の**体育会学生の進路決定割合は203/552(≒37%)**です。内定を持っている学生、また大学院進学を予定している学生を除くと、**290/552(≒53%)の体育会学生は就職活動継続中**と捉えています。

(※キャリアセンターが把握出来ている数字をベースとしていますので、実際の数字とは誤差が生じます。予めご容赦下さい。)

選考途中でのお悩み等あれば、ご遠慮なくキャリアセンターを活用下さいね。

#### **そのES・面接、誰かに見てもらってフィードバックもらいましたか？**

同じミスを繰り返している間に、時間だけ過ぎてしまう・・・、残念ながらそういう学生を毎年、沢山みえています。

#### **効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！**

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気付きを得て進めるのが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」その為のキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES 書けない」「どうしたらいい?」なんでもご相談下さい。

[■立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)

[■個別相談（一般ルート）](#)

---

= 4 回生支援企画 =

---

①[オンライン模擬面接](#)（面接練習ができます!）

②[WEB 合同企業説明会](#)（立命館の学生が欲しい企業さん集結!）

③[OBOG 訪問の進め方と注意点](#)（先輩を活用するのも大アリです!）

「企画ってどうやって活用したらいいの?」「私はどれを見たらいいですか?」

「とりあえず話聞いて欲しい!」そんな相談からでもお気軽に。

=====

【担当者コメント】

体育会活動での頑張りを、卒業後の進路へ繋げるには、考え方の整理や、テクニックもいります。是非、キャリアセンターを頼って下さいね。

（衣笠キャリアセンター 百々）

=====

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**