

2022 年度演讲比赛朗读材料

次に挙げた3つの詩と3つの文からそれぞれ一つずつ選んで朗読してください。

詩①



xiǎo chí 小池

sòng yáng wàn lǐ
[宋] 杨万里

quán yǎn wú shēng xī xì liú,
泉眼无声惜细流，
shù yīn zhào shuǐ ài qīng róu。
树荫照水爱晴柔。
xiǎo hé cái lù jiǎn jiǎn jiǎo,
小荷才露尖尖角，
zǎo yǒu qīng tíng lì shàng tóu。
早有蜻蜓立上头。

詩②



jué jù 绝句

dù fǔ
杜 甫

liǎng gè huáng lí míng cuì liǔ,
两个黄鹂鸣翠柳，
yì háng bái lù shàng qīng tiān,
一行白鹭上青天，
chuāng hán xī lǐng qiān qiū xuě,
窗含西岭千秋雪，
mén bó dōng wú wàn lǐ chuán
门泊东吴万里船

詩③



文①

快餐食品 现代社会，人们越来越忙，快餐文化在全球流行，各式各样的方便食品在不知不觉中走进了我们的餐桌。有专家认为，在不远的将来，大多数上班族一日三餐中有两顿饭都是快餐。在中国首都北京，中外快餐丰富多样，有来自西方的汉堡包、三明治、比萨饼，有来自日韩的寿司、日式便当、拌饭，还有中国土生土长的兰州拉面、煎饼、油条等，更不用说各种方便面。快餐食品一般必须符合以下条件：含有人体所需要的营养成分，加工简单快速，便宜而美味，可以批量生产，便于进行标准化质量管理，不易变质等。要符合这些条件，在制作过程中一些营养成分可能会丢失，还可能会添加一些对健康有害的化学物质，因此，快餐虽然方便，我们还是应该尽量少吃。

文②

单身女性 近年来，单身女性已经成为一种社会现象，据说仅北京就有将近百万的“剩女”。单身女性多，以前一般认为，是因为大城市适婚男女很难遇上自己喜欢的对象。不过，根据调查研究，最主要还是因为生活环境和女性婚姻观念发生了改变，单身是她们自己主动作出的选择。人的需要是分不同层次的，最基础的部分是温饱之类的物质需求，越往上需求也越多元复杂。在贫困年代，几乎是没有什么“剩女”的，大多数人没有太多不同，区别也只是人的个子高点儿、矮点儿，脾气好点儿、坏点儿，相貌美点儿、丑点儿，觉得合适就可以结婚。而现在人与人之间的差距拉大了，随着女性的经济独立，她们对婚姻的要求更多元了，平凡的婚姻很难满足她们追求高质量生活的愿望，于是，很多女孩儿选择了做单身贵族。

文③

男性整容 据统计，整容已经成为中国男士们的时尚热点，每 5 个整容的人中就有 1 个是男性。做整容手术的男性可以分为四大类：第一类是正在学习表演的学生，他们认为整容是美好前途的铺路石；第二类是从事演艺事业的男性，他们很多是由自己的经纪人陪着来的，是工作的一部分；第三类是“野蛮女友”的男朋友，他们往往为了讨女朋友的欢心，把自己改造成女朋友们喜欢的男明星模样；第四类是 40 至 50 岁的男士，他们主要是做一些使自己显得更年轻的手术。虽然几乎所有整容项目都有男性尝试，但男士整容的部位还是以下巴和鼻子为主。对于那些希望通过整容恢复青春的中年男性来说，植发、去除鱼尾纹和抬头纹、去除眼袋、美化下巴、腹部抽脂等，都是他们经常选择的项目。