

# 立命館大学 BKCスポーツ健康コモンズ 施設利用案内

## 1. BKCスポーツ健康コモンズコンセプト

BKCスポーツ健康コモンズは、プールやアリーナ、トレーニングルームなどを兼ね備えた複合施設です。学生・教職員の心身の健康を促進し、地域社会を巻き込んだ交流・連携を図る場をめざしています。これまでキャンパス内でスポーツ活動や健康づくりに親しむことができなかった学生や教職員、また地域の皆様が主体的に健康的なライフスタイルを確立するために必要なプログラムやサービスを展開していきます。

## 2. 利用資格

### ①各エリア共通

施設の利用上の注意を遵守する方

### ②プール

- 1) 利用講習会を受講した方（体育会公認団体利用を除く）
- 2) プログラムサービスに入会された方（体育会公認団体利用を除く）

### ③トレーニングルーム

利用講習会を受講した方

## 3. 利用時間

月～金曜日	9:00～21:00（最終退館 21:20）
土・日・祝日	9:00～19:00（最終退館 19:20）

※授業中、BKCスポーツ健康コモンズ休館日は利用できません。

※年末年始、その他指定日（設備点検等）は休館します（別途告知）。

## 4. 利用手続き

### ①プール

#### 1) 団体利用（完全予約制）

##### 1. 事前予約

団体予約申込み担当者が予約受付期間内にスポーツ強化オフィスにて申請を行い、許可をうけてください（体育会公認団体のみ）。

##### 2. 利用当日

団体予約申込み担当者がBKCスポーツ健康コモンズ窓口にて「プール団体利用用紙」を受取る。利用後は、「プール団体利用用紙」に必要事項を記入して返却する。

#### 2) 個人利用

##### 1. 利用資格を得るには

- ・プログラムサービスに入会する。
- ・BKCスポーツ健康コモンズにてプール利用講習会を受講し、利用許可証を発行してもらう。

##### 2. 利用当日

- ・BKCスポーツ健康コモンズ窓口にて利用許可証とプログラムサービス会員証を提出する。
- ・利用者リストバンドを受取る。※利用中は必ず利用者リストバンドを着用してください。

## ②トレーニングルーム

### 個人利用

#### 1. 利用資格を得るには

事前に各キャンパスで実施されている利用講習会を受講し、利用許可証を発行してもらいます。

※利用講習会の所要時間は 50 分程度です。

講習会の予約はコチラから [https://select-type.com/rsv/?id=St4OYe3jA70&c\\_id=125931](https://select-type.com/rsv/?id=St4OYe3jA70&c_id=125931)

#### 2. 利用当日

BKC スポーツ健康 commons 窓口にて利用許可証を提出し、

- ・利用者バンドを受取る。
- ・受付表に必要事項を記入する。

利用後は、利用者バンドの返却手続きを行う。

※利用中は必ず利用者バンドを着用してください。

## ③アリーナ・アクティブスペース・多目的スペース

### 1) 団体利用

#### 1. 1 次受付（事前予約の場合）

登録団体予約申込み担当者が予約受付期間内に BKC スポーツ健康 commons 窓口にて、申込み手続きを行う。（使用希望エリアを第 3 希望まで申込みできます）

指定の発表日に TriR にて抽選結果を確認する。

利用日に入館手続きを行い、利用後は退館手続きを行う。

#### 2. 2 次受付（予約に空きがある場合）

1 次受付の抽選結果発表の翌日より、登録団体予約申込み担当者が TriR にて利用予約を行う（先着順）。

利用日に入館手続きを行い、利用後は退館手続きを行う。

### 2) 個人利用

施設開放時間を確認の上、BKC スポーツ健康 commons 窓口にて受付を行う（施設開放時間は別途お知らせ）。

## ④ミーティングルーム

### 団体利用（先着順）

利用日の 1 週間前より、登録団体予約申込み担当者が TriR にて申請を行う。

利用日に、BKC スポーツ健康 commons 窓口にて入館手続きを行い、利用後は退館手続きを行ってください。

## 5. 利用上の注意

### ①各エリア共通

1) スタッフの指示や告知に従ってください。

2) 怪我が発生した場合や、施設内備品に何かしらの異常が発生した場合には、即座にスタッフに報告してください。

3) 使用した備品や器具は必ずもとの位置へ戻し、故意に汚したり破損したりしないでください。

4) ロッカールーム／更衣室内では室内用シューズやスリッパなどを脱いで利用してください。

- 5) ペットボトル等のキャップの付いた容器のみ、施設内へ持ち込みが可能です。
- 6) 館内の新型コロナウイルス感染防止対策に従って、施設をご利用ください。

## ②プール

- 1) 水分補給は、プールから上がって行ってください。(授業及び体育会の使用はこの限りではありません。)
- 2) 授業以外での音楽機器、携帯電話及び撮影機器の持ち込み・使用はできません。
- 3) 自他共に傷つける恐れのあるツメ(長さ・形・凹凸のある装飾)をされている方の利用は出来ません。
- 4) アクセサリー類 (ピアス※ボディピアス含む、指輪、ネックレス、時計※ウェアラブル端末を含む 等)は外して利用してください。
- 5) プールでは水着及びスイミングキャップを着用の上で利用してください。
- 6) 女性はワンピースタイプかお腹の隠れるセパレートタイプの水着を着用の上で利用してください。
- 7) ラッシュガード着用の場合はフードが付いておらず身体に密着したものを使用してください。
- 8) プール利用前およびトイレ利用後は必ずシャワーを浴び、化粧や整髪料を落として利用してください。
- 9) 採暖室は水着を着用の上、ご利用ください。
- 10) 飛び込んで入水しないでください(授業及び体育会の使用はこの限りではありません)。
- 11) レーンごとに遊泳方法が設定されています。右側通行を遵守し、他の利用者と譲り合って利用してください。
- 12) プール内での休憩は、スタート/ターン側のロープに沿い、利用者の妨げにならない様をお願いいたします。  
なお、長時間休憩される場合は、一旦プールサイドに上がってください。
- 13) 屋外プールは利用禁止です(授業及び体育会の使用はこの限りではありません)。
- 14) コースロープに乗ったり、プールサイドを走ったりしないでください。
- 15) 遊泳の際ゴーグル以外の個人所有物の持ち込みは禁止となります。(授業及び体育会の使用はこの限りではありません)

## ③トレーニングルーム

- 1) 器具についた汗は必ず拭き取ってください。
- 2) ストレッチマット上でのマッサージや長時間の独占はご遠慮ください。
- 3) 休憩は器具から離れて行ってください。
- 4) 音楽プレーヤーの使用は禁止します(有酸素マシンのみ使用可能)。
- 5) 携帯電話の通話はご遠慮ください。

## ④アリーナ・アクティブ

- 1) 床に傷をつける恐れのあるスポーツや行為は禁止とします(マットを使用する場合は可能)。
- 2) アクティブスペース、多目的スペースでの球技は禁止です。
- 3) 音源の持込可能ですが、音量は常識的な範囲でご利用ください。
- 4) 必ず衣服を着用の上、ご利用ください。
- 5) 利用後は必ずモップがけを行ってください。
- 6) 携帯電話での通話はご遠慮ください。

## ⑤ミーティングルーム

- 1) ミーティングルームでの激しい運動はご遠慮ください。
- 2) 音源の持込は可能ですが、音量は常識的な範囲でご利用ください。
- 3) 必ず衣服を着用の上、ご利用ください。

- 4) 利用後は必ず清掃を行ってください。
- 5) 携帯電話での通話をご遠慮ください。

## 6. 利用上の禁止事項

当施設内および周辺において、次の行為を禁止します。

- 1) 酒気帯び、及び心臓疾患や感染症疾患のある方、その他医師に運動を制限されている方が施設を利用すること。
- 2) 動物を施設内に持ち込むこと（身体障害者補助犬法で定められた盲導犬、介助犬および聴導犬を除く）。
- 3) 刃物や爆発物等の危険物や、汚物を施設内に持ち込むこと。
- 4) キャンパス内、施設内で喫煙をすること。
- 5) 施設内で食事をする（リラックスコモンズは飲食可能）。
- 6) 許可なく撮影や録音をすること。
- 7) 無断で窓や扉を解放すること。
- 8) 当施設が管理する機器、物品等の持ち出しや破損等をする事。
- 9) 所定の場所以外での排泄行為。
- 10) 他の参加者、会社、会社従業員を誹謗、中傷すること。
- 11) 許可なく物品の販売やパーソナルトレーニング等の営業行為や勧誘をすること。
- 12) 宗教活動や政治活動をする事。営利、非営利を問わず、団体等への入会勧誘をすること。署名活動をする事。
- 13) 他の参加者や従業員に対し、暴力行為、威嚇行為。
- 14) 痴漢、覗き、露出等の公序良俗に反する行為、盗撮、盗聴、ストーカー行為。
- 15) 正当な理由がなく従業員の拘束等業務妨害をすること。当施設の営業妨害をすること。
- 16) 他の参加者の施設利用を妨げる行為。
- 17) その他、秩序を乱す行為。

## 7. 私物の管理・忘れ物

- 1) 利用者はロッカールームにて私物の管理を徹底し、盗難や紛失に十分注意してください。
- 2) 万一、施設内で利用者の私物の盗難、紛失が発生した場合でも本施設は一切の責任を負いません。
- 3) 一定期間受付にて保管された後、引き取り手の無い物に関してはキャンパス管理へ届けます。  
※飲食・生もの場合は当日処分させていただきます。

## 8. 退室処分と利用資格の剥奪

- 1) 本施設の規約を守らない者や施設スタッフの指示に従わない者は、退室処分とし以降の利用を制限します。
- 2) 故意による違反や悪質な違反等が発生した場合は、違反を起こした個人や所属クラブの施設利用を制限します。