トレーニングルーム予約枠

※開講期の利用枠は各キャンパス①枠〜⑨枠（土曜日および閉校期はキャンパスにより異なる）
※グレー部分は閉室

【衣笠トレーニングルーム】

衣笠		9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
開講期	平日	①					②							③					④					⑤					⑥					⑦					⑧					⑨					
	土曜日	①					②							③					④					⑤					⑥					⑦						⑧					⑨				
閉校期	平日	①					②							③					④					⑤					⑥					⑦						⑧					⑨				
	土曜日	①					②							③					④					⑤					⑥					⑦						⑧					⑨				
	(夏期休暇)	①					②								③					④					⑤																							

【BKC・OICトレーニングルーム】

BKC・OIC		9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
開講期	平日	①					②							③					④					⑤					⑥					⑦						⑧					⑨				
	土曜日														①					②							③				④																			
閉校期	平日														①					②								③				④					⑤													
	土曜日														①					②							③				④																			
	(夏期休暇)	①					②								③					④					⑤																							

【アスリートジム】

アスリートジム		9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
開講期	平日(月曜)																											①					②										③					
	平日(火〜金曜)																												①					②					③					④				
	土曜日						①					②							③					④					⑤																			

アスリートジム		9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
閉校期	平日(月曜)																	①					②					③																					
	平日(火〜金曜)						①					②							③					④					⑤																					
	土曜日						①					②							③					④					⑤																					
	夏期休暇						①					②							③					④					⑤																					