

# WELLNESS PROGRAM



コミュニケーション編

～アサーティブ・

コミュニケーション～

友だち、家族、周囲の人と、もっとスムーズにコミュニケーションがとれたらいいな、と思っている方に。  
相手も自分も尊重するコミュニケーションを学び、よりよい人間関係に役立てましょう。

日時：5月19日（金）16：20～17：20

場所：セントラルアーク2階 BBP内 Room 2

申し込み：<https://forms.office.com/r/2CND2dtUi6>



学生サポートルーム

<https://www.ritsumeai.ac.jp/ssr/>

お問い合わせ：[ssrbkc@st.ritsumeai.ac.jp](mailto:ssrbkc@st.ritsumeai.ac.jp)