

ほっこり

リラクゼーション・タイム

お昼 12:40~12:50 開催



~~5月19日(金), 30日(火)~~

~~6月 9日(金), 20日(火)~~

7月14日(金)

場所：学生サポートルーム 多目的室
(A棟南/保健センター隣・食堂入り口斜め向かい)

学業、バイト、部活サークル、就職活動

学生生活は思っている以上にストレスが多いもの

こころの休憩は、健康だけでなく、効率アップに繋がります

お昼休みの10分間

いろんなリラクゼーション法でほっこりしませんか？

申込不要
自由参加/定員 先着10名

お問合せはこちら

OIC学生サポートルーム

Tel : 072-665-2130

Email : o-go-2@st.ritsumeai.ac.jp