

OIC学生サポートルーム企画

アンガーマネジメント

～イライラとの付き合い方～



イライラしたり、かっとなったり...こういうとき、みなさんはどうしていますか？怒り感情が自分も周りも傷つけないで済むよう、怒り感情との付き合い方を考えてみませんか？

日時：2023年10月23日（月）

16：20～17：30

場所：学生サポートルーム多目的室

<申し込みForms> 下記より申し込んでください。

10月22日(日)〆切（定員：15名）



【お問い合わせ】OIC学生サポートルーム

TEL: 072-665-2130

Email: o-go-2@st.ritsumeai.ac.jp