

ほっこり

リラクセーション・タイム

お昼 12:40~12:50 開催



~~10月13日~~(金), 24日(火)

11月10日(金), 21日(火)

12月8日(金), 1月16日(火)

場所：学生サポートルーム 多目的室
(A棟南／保健センター隣・食堂入り口斜め向かい)

学業、バイト、部活サークル、就職活動

学生生活は思っている以上にストレスが多いもの

こころの休憩は、健康だけでなく、効率アップに繋がります

お昼休みの10分間

いろんなリラクセーション法でほっこりしませんか？

申込不要
自由参加／定員 先着10名

お問合せはこちら

OIC学生サポートルーム

Tel：072-665-2130

Email：o-go-2@st.ritsumeai.ac.jp