

人間関係をラクにする方法

～愛着理論から学ぶ～



人間関係をラクにしよう

人の悩みの大半が人間関係（友人、親子、恋人など）に関わっていると言われています。今回、人間関係の理解や問題解決のヒントを得ることを目的に「愛着理論」を学んでみましょう。

人間関係の築き方にはいくつかのパターンがあります。自分でも気づかないうちに、しんどい人付き合いのパターンを繰り返しているかもしれません。

- 友人・恋人関係に悩んでいる人
- 親子関係で苦しんでいる人
- 心理学に関心がある人

お気軽にご参加ください。

日付: 2023年11月9日(木)16:20-17:20

場所: 立命館OICキャンパス Room 8

問合せ: OIC学生サポートルーム (o-go-2@st.ritsumeai.ac.jp)

〈下記より申込ください〉 : 11月8日締切

