

休暇中の心理相談窓口のお知らせ

学生サポートルームは、各キャンパスで以下の通り閉室となります。

衣笠 12月27日～1月8日

BKC 12月26日～1月8日

OIC 12月28日～1月8日

閉室期間中につらい気持ちになった時には、一人でがまんしすぎず、リンク先の相談機関を利用したり、以下の電話・LINE相談に連絡してみてください。

☆休日夜間の相談機関

<https://www.ritsumeai.ac.jp/ssr/common/file/consultation-counter.pdf>

☆よりそいホットライン 0120-279-338 <https://www.since2011.net/yorisoi/>

☆いのちの電話（都道府県別） <https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

☆生きづらびっと LINE相談 <https://yorisoi-chat.jp/>

☆あなたのいばしょ チャット相談 <https://talkme.jp/>

☆厚生労働省 まもろうよこころ <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

(いろいろな相談先を相談形態別に掲載しています)

☆孤独・孤立相談ダイヤル <https://www.notalone-cas.go.jp/toitsu/>

日本政府（内閣官房）による支援です。

#9999 通話料無料 12月15日（木）午前9時～1月4日（木）午前9時まで

学生サポートルームは、1月8日からは開室しています。

相談の申込方法はこちらです。

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jUNJpAY2C0mET8ThXINfyn8W1umVV09BhPAhDWROghlURFY2S1RNRTRRU1IwNE5aSIVKukwySTk0My4u>

(返信は、申し込んでから数日後になることもあります。ご了承ください。)

こころとからだに気をつけて、お過ごしください。

学生サポートルームは、皆さんの学生生活を応援しています。

学生サポートルーム

<https://www.ritsumeai.ac.jp/ssr/>