教職員定期健康診断のお知らせ

立命館保健センター・人事課

健康診断は、日頃気付かない体調の変化を早期に発見するために行います。ご自身の健康管理のために是非受診してください。なお、健康診断は労働安全衛生法、感染症予防法、学校保健安全法及び学校法人立命館教職員安全衛生管理規定で受診が義務付けられています。

学内での健康診断の日程でご都合が合わない等、個別事情がある方はキャンパス近隣の提携医療機関で定期健康診断を受けて頂くことも可能です。但し、健診にかかった時間は就業時間とはなりませんのでワークライフバランス休暇等利用して受診してください。

また、35歳以上の方には人間ドック受診も推奨いたします。人間ドックを受診される際も業務時間の保障はありませんが、健診内容が充実しており私学事業団より、人間ドックの費用補助を受けることができます。また、学校法人立命館の健康管理支援制度も活用してください。（法人支援は事務補助・非常勤職員・授業担当講師等の兼務教職員、扶養家族は除く）人間ドック結果を保健センターに提出して頂くことで、定期健康診断受診に代えることができます。また、2025年4月以降に雇用時健診、渡航前後の健診を受診された方は、それを定期健康診断に代えることができます。

P2 健康管理システムのご案内

P4 今年の健康診断はどの方法で受診しますか？

P5 インフルエンザワクチン接種

P8 学内健康診断の日程

P9 大学内で健康診断を受診する

P11 立命館のがん対策
胃がん・前立腺・大腸・乳がん検診

P18 提携医療機関で受診する

P27 雇用時健診/人間ドック等で代用する

定期健康診断に関するお問い合わせ

立命館保健センター　月～金（祝日除く）　9：30～17：00

衣笠・朱雀　☎ 075-465-8232　〒603-8577　京都市北区等持院北町56-1

BKC　☎ 077-561-2635　〒525-8577　草津市野路東1丁目1-1

OIC　☎ 072-665-2110　〒567-8570　茨木市岩倉町2-150

Mail:hokencnt@st.ritsumei.ac.jp

健康管理システムのご紹介

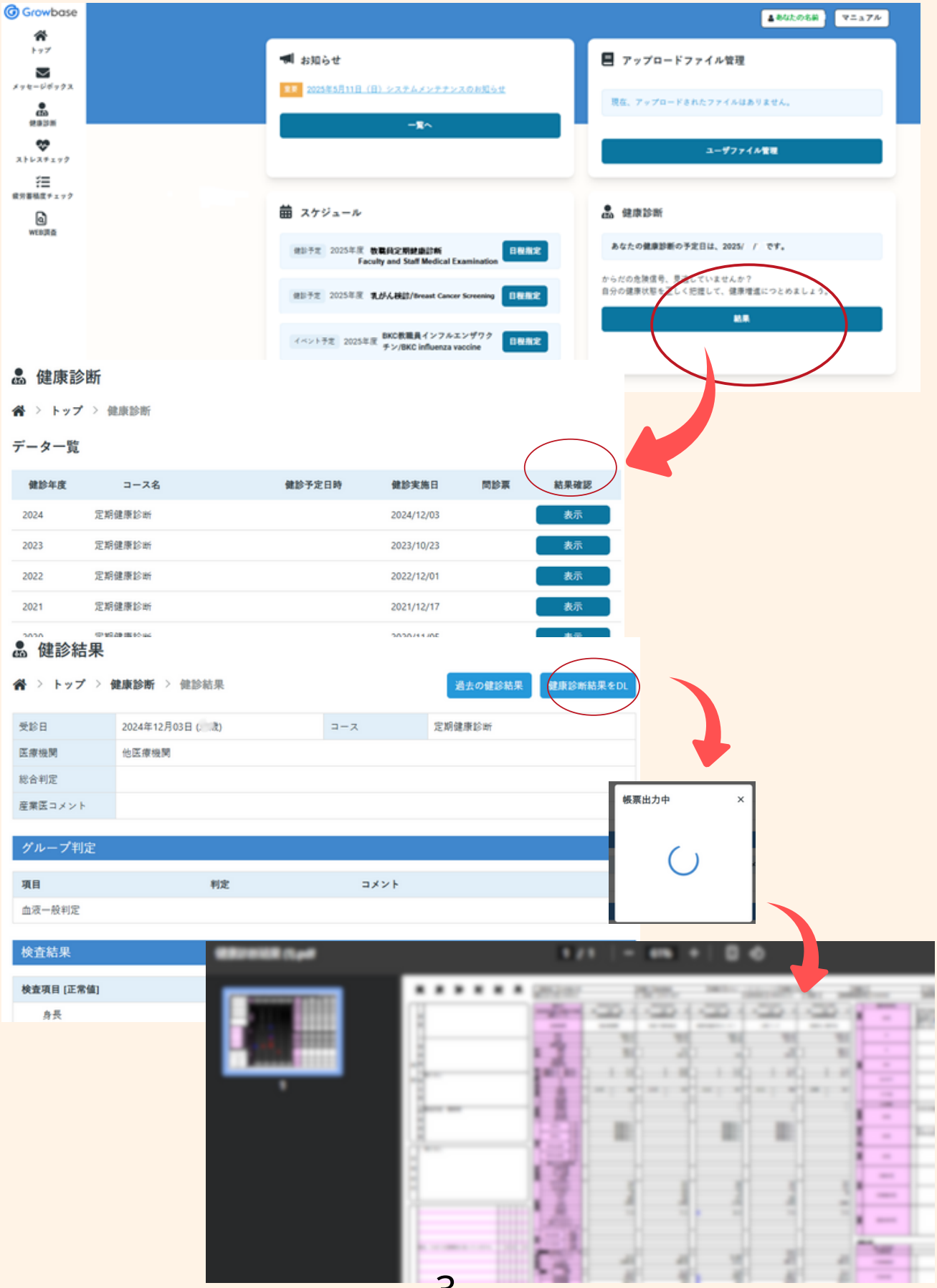
2025年度から健康管理システムGrowbaseを稼働します。今後はこのシステムを使用して、**定期健康診断、インフルエンザワクチン接種の予約や健康診断の結果を確認いただけます**。ぜひお気に入りに登録をお願いします。また、**人間ドックを受診された方は結果をPDFにしてアップロード登録していただくことが可能になりました。**（アップロード後はメッセージボックスの新規メッセージ作成から保健センター宛にアップしたことをご連絡ください。方法の詳細はP27をご確認ください）

ログイン方法

健康管理システムGrowbaseにアクセス https://ritsumei.karakoko.jp
シングルサインオンSSO：大学メールアドレスとパスワードでログイン可能
大学内の健康診断予約する際には、健診スケジュールが確認しやすいようにPCでログインされることをお勧めします。

これまでの健診結果確認方法

健康診断の**結果**をクリック→データ一覧の結果確認から確認したい年度を選び**表示**をクリック
健康診断結果をDLをクリックすると結果一覧がPDFでダウンロードできます。
※2015年度以降の結果のみ表示されます
※2024年度以前に学内健康診断と人間ドック等、1年に2度健診を受けられている場合は、学内の健康診断結果が表示されます。
※ダウンロードしたPDFには一部の検査項目が表示されません。
※保健センターに提出された2025年4月以降の人間ドック結果は、順次表示予定です。



今年の健康診断は どの方法で受診しますか？

健康診断は以下の方法で受診、もしくは健康診断に代えることが可能です。

	大学内で定期健康診断	提携病院で健康診断	人間ドック結果を提出する	雇用時健診渡航健診結果を健康診断とする
実施・受診時期	保健センターが指定している日程	2025年6月～2026年1月	2025年4月～2026年3月	2025年度内の受診結果は有効
就業保証	勤務時間内での受診が可能	休暇を利用して受診	休暇を利用して受診	人事課の指示に従ってください
費用負担	なし	なし	あり ＊補助制度あり（条件あり）	なし
予約	健康管理システム Growbase	FORMSから申込み	各自で病院に申込み	人事課の指示に従ってください
健診結果提出	不要	不要	必要 健康管理システムにPDFでアップロード可能	不要
オプション検査	なし	なし	あり	なし
資料	P8	P18	P27	P27

大学内で実施する項目

※検査対象年齢については年度年齢（2026年3月31日時点の年齢）となります

健 診 項 目	検査対象者	備考
問診票	全員	同封の問診票を事前に鉛筆で記入し、折り曲げずに健診当日持参してください。持参されない場合は受診頂けません。（両面記入） ※朱雀、衣笠はWeb問診です。
胸部Ｘ線検査	全員	妊娠中またはその可能性のある方は受けないでください。身体にインスリンポンプや血糖測定器を装着されている方は磁器の影響を受ける可能性があります。検査前に必ず取り外しをお願いします。
身長・体重測定	全員	
腹囲測定	35歳以上及び被指示者	メタボリックシンドローム診断です。
検尿	全 員	健診**当日に採尿**して持参してください。 生理中又は生理前後3日間は採取せず問診票に記載してください。
血圧測定	全 員	
視力測定	全 員	
聴力測定	全 員	
血液検査	全 員	総蛋白・GOT(AST)・GPT(ALT)・ALP・LDH・γ-GTP・LDLコレステロール・HDLコレステロール・総コレステロール・non-HDLコレステロール・中性脂肪・クレアチニン・eGFR・尿酸・血糖・ HbA1c（NGSP）・血液一般（WBC・RBC・Hb・Ht・血小板数）
血液検査によるがんリスク検査	対象者のみ	1）胃がんリスク層別化検査(ABCD検診)　2）PSA検査(前立腺がん検診)
内科診察	全員	
心電図検査	35歳以上及び被指示者	
検便	40歳以上全員	健診当日に**2回分**まとめてお持ちください。（受診日を含め5日以内に採取）

インフルエンザワクチン接種

接種を希望するかた全て予約が必要です

予約開始日：９月17日(水) 12：30～　予約システムからご予約ください。
システムのURLや操作方法はP9をご確認ください。

★　**学内の健康診断を受診する場合（朱雀・衣笠・OIC）は健診時の内科診察で接種します。学外で健康診断(人間ドック・提携医療機関・雇用時健診等)を受診される場合は、下記表に記載している予約時の注意を確認の上、予約をお願いします。**

キャンパス	日　程	予約時の注意
朱雀	10月8日(水)　13：00～16：15 10月9日(木)　13：00～16：15	**定期健康診断日程で実施します。接種場所：１階多目的室** 定期健康診断受診者は健診日を選んで予約してください。 学外の健康診断受診者はいずれか日程を選んで予約してください。
衣笠	10月20日(月)　13：00～15：15 10月21日(火)　9：15～11：00　13：00～15：15 10月22日(水)　9：15～11：00　13：00～15：15 10月23日(木)　9：15～11：00　13：00～15：15 10月24日(金)　9：15～12：30	**定期健康診断日程で実施します。接種場所：保健センター** 定期健康診断受診者は健診予約時間帯を選んで予約してください 学外の健康診断受診者は希望の時間帯を選んで予約してください。
BKC	11月5日(水)　13：00～16：00 11月6日(木)　13：00～15：30 11月7日(金)　13：00～16：00	**定期健康診断とは別日程で実施します。接種場所：保健センター** ご希望の時間を選んで予約してください。
OIC	10月28日(火) 9：30～12：00　13：30～16：00 10月29日(水) 9：30～12：00　13：30～16：00 10月30日(木) 9：30～12：00　13：30～16：00	**定期健康診断日程で実施します。接種場所：保健センター** 定期健康診断受診者は健診予約時間帯を選んで予約してください 学外の健康診断受診者は希望の時間帯を選んで予約してください。

＜料金＞

ワクチン接種価格は2,000円です。(価格は変動する可能性があります)給与から天引き処理致します。
※休職中の方は現金でお支払いください。

＜注意事項＞

- 持病があって治療中の方は、できるかぎり主治医に接種してもらってください。本学の接種を希望される場合は、主治医の確認を取ったうえ、お受けくださいますようお願いします。
- 妊娠中の方は産科主治医にご相談ください。
- 65歳以上の方、及び60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能や免疫機能に障害のある方は市町村で接種費用の助成を受けられる制度があります。詳しくは市町村ホームページ等でご確認ください。 なお、保健センターではこの制度を利用する事はできませんのでご了承ください。

＜説明文書・予診票＞

P6をお読みいただき、P7を印刷し記入の上、接種にお越しください。学内健診を受診される方は予診票を案内封筒に同封します。

インフルエンザＨＡワクチンの予防接種をご希望の方に　　任意接種

必ずお読み頂き、予診票を記入してください。

1. インフルエンザと合併症

患者さんのせきやくしゃみにより空気中に浮かんだり手についたインフルエンザウイルスが、 気道に感染します。 感染して１～５日すると、だるくなったり、急な発熱 、のどの痛み、せき、 くしゃみなどの症状が出始めますが、普通は約１週間で治ります。しかし、お年寄り、赤ちゃん、免疫力の低下している人や大人でも体力の弱っている人などが感染した場合は、重篤な経過(肺炎、死亡など)をたどることがあり、注意が必要です。

2. ワクチンの効果と副反応

ワクチンの効果について以前から論議されてきましたが、ワクチン接種を受けていれば、インフルエンザに感染しても症状が軽くすみます。また、重症化して入院することを防ぐ効果が期待されます。ワクチン接種に伴う副反応として、発熱や、注射部位が赤くはれたり、硬くなったりすることがあ ります。発現頻度は、発熱は１００人に数人位、赤くはれたりするのは１０人に１人位です。ごくまれですが、次のような副反応を起こすこともあります。

(1)ショック、アナフィラキシー(じんましん、呼吸困難、血管浮腫など)、(２)急性散在性脳脊髄炎(接種後数日から２週間以内の発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害など)、(３)ギラン・バレー症候群(両手足のしびれ、歩行障害など)、(４)けいれん(熱性けいれんを含む)、(５)肝機能障害、黄疸、(６)喘息発作、(７)血小板減少性紫斑病、血小板減少、(８)血管炎（アレルギー性紫斑病、アレルギー性肉芽腫性血管炎、白血球破砕性血管炎など）、(９)間質性肺炎、(１０)脳炎・脳症、脊髄炎、視神経炎(１１)皮膚粘膜眼症候群（スティーブン・ジョンソン症候群）、（１２）ネフローゼ症候群、（１３）振戦。

3. 次の方は接種を受けないでください

1）明らかに発熱している方(通常は３７.５℃をこえる場合)
2）重い急性疾患にかかっている方
3）本剤の成分により、アナフィラキシー(通常接種後３０分以内に出現する呼吸困難や全身性のひどいじんましんなどを伴う重いアレルギー反応のこと)を起こしたことがある方
4）その他、いつも診てもらっている医師にワクチンは受けない方がいいといわれた方

4. 次の方は接種前に医師にご相談ください

1）心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患および血液疾患などの基礎疾患がある方
2）薬の投与又は食事(鶏卵、鶏肉など)で発疹が出たり異常をきたしたことのある方
3）過去にけいれん(ひきつけ)の既往歴のある方
4）過去にインフルエンザの予防接種を受けた時、２日以内に発熱、全身性の発疹、じんましんなどのアレルギーを疑う症状のみられた方
5）過去に免疫状態の異常を指摘されたことのある方もしくは、近親者に先天性免疫不全病の者がいる方
6）間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患を有する方
7）妊娠している方

5. 接種後は以下の点に注意してください

1）接種後３０分間は、アレルギー反応(息苦しさ、じんましん、せきなど)が起こることがありますので、医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。
2）副反応(発熱、頭痛、けいれんなど)の多くは２４時間以内に出現することが知られています。接種後１日は体調に注意しましょう。万が一、高熱やけいれん等の異常が出現した場合は、速やかに医師の診察を受けてください。
3）接種後に接種部位が赤くはれたり痛む場合がありますが、通常4～５日以内に軽快します。なお体調に変化があれば速やかに医師の診察を受けてください。
4）接種後の入浴は問題ありませんが、注射部位をこすることはやめましょう。
5）接種当日はいつも通りの生活をしてください。但し接種後は接種部位を清潔に保ち、接種当日は激しい運動や大量の飲酒は避けてください。

「インフルエンザＨＡワクチン接種予診票」(別紙)にご記入の上、医師の診察をお受けください。もし、普段と変わったことがあった場合には医師にご相談ください。

本剤の接種により健康被害が発生した場合には「医薬品副作用被害救済制度」により治療費等が受けられる場合があります。詳しくは独立行政法人医薬品医療機器総合機構のホームページ等をご覧ください。

インフルエンザＨＡワクチン接種予診票　任意接種用

接種を希望される方は、必ず別紙を読みボールペンで記入のうえお持ちください。
給与天引きを希望される方は教職員証を持参してください。

住所		体 温	℃
連絡先	電話(　　)　－　内線番号		
教職員番号 ふりがな 氏名	(　　) （保険証に書かれている名前）	生　年 月　日	西暦　年 月　日生 (　歳)

質問事項	回　答　欄		医師記入欄
今年度の健康診断はどの方法で受診しましたか？もしくは予定ですか？	定期健康診断(学内) 人間ドック　月 提携医療機関　月 雇用時健診　月		
今日受けるインフルエンザの予防接種についての説明文(別紙)を読み、効果や副反応などについて理解しましたか	いいえ	はい	
現在、何か病気にかかっていますか、また今日具合の悪いところがありますか 「はい」の方→病名、具合の悪い箇所(　　)	はい	いいえ	
最近１ヶ月以内に熱が出たり、病気にかかったりしましたか	はい	いいえ	
現在治療(投薬など)を受けていますか 薬名＿＿＿＿＿＿＿＿ 「はい」の方→主治医には、今日の予防接種を受けてもよいと言われましたか	はい （いいえ）	いいえ （はい）	
特別な病気(先天性異常、心臓・腎臓・肝臓・脳神経の病気、免疫不全症、血液疾患、その他)にかかった事がありますか 病名(　　)	はい	いいえ	
薬や食品(特に鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のもの)で皮膚に発疹やじんましんが出たり、体の具合が悪くなったりしたことがありますか 薬名・商品名(　　)	はい	いいえ	
インフルエンザの予防接種を受けたことがありますか ①前回受けたのは(　年　月頃) ②その際に具合が悪くなったことはありますか ③インフルエンザ以外の予防接種の際に具合が悪くなったことがありますか 予防接種名(　　)	はい はい はい	いいえ いいえ いいえ	
４週間以内にインフルエンザ以外の予防接種を受けましたか 予防接種名(　　)	はい	いいえ	
けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか	はい	いいえ	
今までに間質性肺炎、気管支喘息などの呼吸器系疾患と診断されたことがありますか	はい	いいえ	
近親者に先天性免疫不全症の方がいますか	はい	いいえ	
近親者の中に予防接種を受けて、具合が悪くなった方はいますか	はい	いいえ	
１ヶ月以内に家族や友達に麻疹、風疹、水痘、おたふくかぜなどの病気の方がいましたか 病名(　　)	はい	いいえ	
今日の予防接種について質問がありますか	はい	いいえ	
(女性の方) 現在妊娠もしくは妊娠の可能性がありますか	はい	いいえ	

医師記入欄		
以上の問診及び診察の結果、今日の予防接種は(実施できる・見合わせた方がよい)と判断します 本人に対して予防接種の効果・副反応及び医薬品医療機器総合機構法に基づく救済について説明しました 医師署名又は記名捺印＿＿＿＿＿＿＿＿		
本人記入		
医師の診断･説明を受け予防接種の効果や目的、副反応の可能性などについて理解した上で接種することに(同意します・同意しません)どちらかを○で囲んでください。 自署＿＿＿＿＿＿＿＿		
使用ワクチン名	用法・用量	接種場所・医師名・接種日時
名称：インフルエンザHAワクチン メーカー名： 製造番号：	皮下接種 0.5mL	医療機関名： 立 命 館　　診 療 所 医師名： 接種日時：　時　分

記載いただきました個人情報はワクチン接種に関する予診にのみ使用します。

学内定期健康診断の日程

	月	日	曜日	受付時間		受付会場
				男性	女性	
朱雀	10	8	水	13：00～14：45	14：45～16：15	**1階　多目的室**
		9	木	14：45～16：15	13：00～14：30	
衣笠	10	20	月	13：00～14：15	14：15～15：15	**以学館地下 多目的ホール**
		21	火	10：00～11：00	9：15～10：00	
				14：00～15：15	13：00～14：00	
		22	水	9：15～10：15	10：15～11：00	
				13：00～14：15	14：15～15：15	
		23	木	9：15～10：15	10：15～11：00	
				14：00～15：15	13：00～14：00	
		24	金	9：15～11：00	11：00～12：30	
大阪いばらきキャンパス	10	28	火	9：30～10：45	10：45～12：00	**B棟2F グランドホール**
				13：30～15：00	15：00～16：00	
		29	水	10：45～12：00	9：30～10：30	
				14：45～16：00	13：30～14：30	
		30	木	9：30～10：45	10：45～12：00	
				13：30～15：00	15：00～16：00	
びわこくさつキャンパス	12	1	月	13：00～14：15	14：30～16：00	**コアステーション2F 大会議室前**
		2	火	9：30～11：00	11：15～12：00	
				14：30～16：00	13：30～14：15	
		3	水	14：30～16：00	13：00～14：15	
		4	木	10：30～12：00	9：30～10：15	
				13：30～14：30	14：45～16：00	
		5	金	10：30～12：00	9：30～10：15	

受付時間は変更となる可能性があります。

大学内で健康診断を受診する

予約開始　**2025年9月17日(水) 12：30～**

予約方法

健康管理システム Growbase（以下Growbase） にアクセス
https://ritsumei.karakoko.jp
シングルサインオンSSO：大学メールアドレスとパスワードでログイン可能
＊健診スケジュールが確認しやすいように**PCでログインされることをお勧め**します。

① スケジュールに表示されている2025年度教職員定期健康診断の日程指定をクリック
② **日時、会場**を確認し、左の〇にチェックを入れ日程指定をクリック
　※4キャンパスの会場が表示されますのでご注意ください。
③ 日程指定確認画面で日時を確認し日程指定をクリック
④ 予約完了メールが大学メールアドレスに送信されます。(日時の記載はありません)
⑤ Growbase スケジュールに予約日時が表示されますのでご確認ください。
※ 予約は受診日の前日までに行ってください。
　他キャンパスでの受診希望の場合は1週間前までに予約を行ってください。

日時変更される場合は
　スケジュールに表示されている2025年度教職員健康診断の日程変更をクリックし、上記と同様の手順で日時変更してください。

キャンセルのみを行う場合
　Growbaseにはキャンセル機能がありません。日時指定画面で最後尾にある、「2026年3月31日、会場：キャンセルはこちら」を選択して日程指定をクリックしてください。この際にも予約完了メールが送信されてしまいますが、ご放念ください。

乳がん検診(30歳以上女性)・インフルエンザワクチン接種の予約
　希望される場合は、上記同様に予約をお願いします。

健診配布物について

問診票と検体容器配布時期：朱雀…9月下旬
衣笠…10月初旬
OIC…10月初旬
BKC…11月中旬

朱雀・衣笠は健診業者指定のWEB問診です。案内を同封します。

問診票と検体容器の郵送を希望される場合は申し込みが必要です。
8/25（月）～9/12（金）16時までにこちらから申請してください。

他キャンパス受診

所属キャンパス以外での受診を希望される場合は以下の注意事項を確認してください。
①問診票準備のため、以下の期限までに予約をお取りください。
朱雀キャンパス　9/30（火）まで
衣笠キャンパス　10/10（金）まで
大阪いばらきキャンパス　10/20（月）まで
びわこ・くさつキャンパス　11/21（金）まで
②問診票は受診日当日に受付にて記入もしくは入力していただきます。
③検体(尿・便)容器はお配りしているものを他キャンパスでも使用が可能です。受診時に提出してください。

受診にあたっての諸注意

1. 一部の検査のみの受診はできません。
2. 健診受付では、保険証に記載されている名前をお知らせください。
3. ご案内の封筒に提出物(検尿・検便)を入れてお持ちください。
4. 検尿：健康診断を受ける日の尿を採取して持参してください。
5. 検便：2回法です。2回分まとめて（受診日含む、5日以内の採取）受診日に提出してください。5日以上経過した検体は、正確な判定が不可能なため検査は行えませんのでご注意ください。
6. 食事摂取について：血糖値や中性脂肪の値が高い方は、できるだけ昼絶食でお越しください。（午前受診の方のみ朝絶食） 血液検査の値で食事摂取に左右されやすい項目は、血糖値、中性脂肪です。他の項目には殆ど影響ありません。糖尿病の指標となるHbA1cにも影響しません。食事をされた場合、食後時間をお伝えください。
7. 胸部Ｘ線検査は、上半身はＴシャツ１枚になっていただきます。薄手で無地のシャツを着用してください。持続的グルコース測定器等を使用されているかたは、取り外しておいてください。
8. 35歳以上の方は全員心電図・腹囲測定(男女共)がありますので、ワンピース着用を避け、測定しやすい服装で受診してください。
9. 発熱や風邪症状がある方は受診を控えてください。

個人情報の取り扱いおよび利用目的について

（1）健康診断準備や個人結果報告書準備における健診業者への氏名・生年月日などの個人情報提供
（2）健康診断結果を本学医師およびその他の医療機関が医学教育や研究に利用する場合、匿名化や個人が識別できない形で利用する
（3）特定健康診査の対象者（40～74歳）については、必要なデータのみを保険者である日本私立学校振興・共済事業団へ提出する
（4）法に定められた届出や統計のための報告
（5）法人への健康診断受診状況及び就労可否判定の報告

健診結果について

健診受診後約1か月後程度で結果返却できるように努めております。
Growbaseにて、経年で他キャンパスでの受診結果を閲覧することが可能になりました。帳票としてPDFでの印刷も可能となりましたので、2025年度は書面で結果を返却しますが、ペーパーレスの観点から、2026年度以降は紙での配布は致しませんのでご了承ください。
また、2025年度の結果返却は全て職場配布とさせていただきます。郵送での送付は致しませんのでご了承ください。

立命館のがん対策（スクリーニング検査）

※検査対象年齢については年度末年齢（2026年3月31日時点の年齢）となります。

胃がんリスク層別化検診（ABCD検診）

ABCD検診とは？

胃がんの多くは、ピロリ菌に感染し、胃（胃底腺）が萎縮することがベースになって発症します。ABCD検診とは、血液による一次検査で血清ペプシノーゲン（PG）とヘリコバクター・ピロリ菌抗体（HP）を調べ、胃底腺の萎縮の程度とヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無によって胃がん発症のリスクを特定してABCD群の判定を行います。

胃がん予防のためには、できるだけ早期にピロリ菌感染の有無を調べ、感染が確認された場合、早期に除菌することが重要です。このことから、これまで対象者を35歳以上としていましたが、2024年度より年齢に関わらず入職後初めての健康診断を受けられる方を対象者とすることとしました。併せて、リスクに応じた間隔で、定期的な胃内視鏡検査をお勧めします。

対象者

立命館大学の健診でABCD検診を受けたことが無い方（入職後初めて健康診断を受けられる方）、または過去の検査でA群の方のうち、年度末の年齢が 25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の方

※P12-13の説明文をお読みいただき、胃酸抑制剤を服用している、除菌済み等のため、ABCD検診を希望されない方は健診当日に受付でお申し出ください。

前立腺がん検診（PSA検査）

PSA検査とは？

PSA （前立腺特異抗原）は前立腺に特異的なたんぱく質で、前立腺疾患の際に血液中のPSA が増加します。正常値は4ng/ml未満です。前立腺がんの際にPSA 値の上昇がみられるため、PSAは前立腺がんをスクリーニングするために用いられます。

対象者

50歳以上の男性

※P14の説明文をお読みいただき、PSA検査を希望されない場合は健診当日に受付でお申し出ください。

大腸がん検診（便潜血検査）

便潜血検査とは？

便の中に血液が混じっていないかどうか調べます。1回でも便潜血が陽性の場合は、大腸内視鏡（大腸ファイバー）による精密検査が必要です。

対象者

40歳以上の方

乳がん検診（マンモグラフィ検査と超音波を隔年実施）

2025年度はマンモグラフィです

対象者

30歳以上の女性

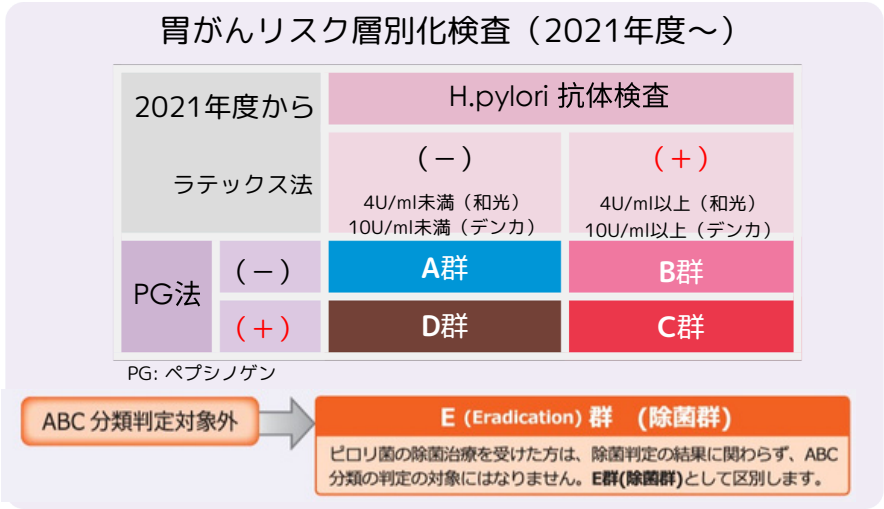
※P16-17の説明文をお読みいただき予約をおとりください。

胃がんリスク検診について

立命館保健センター

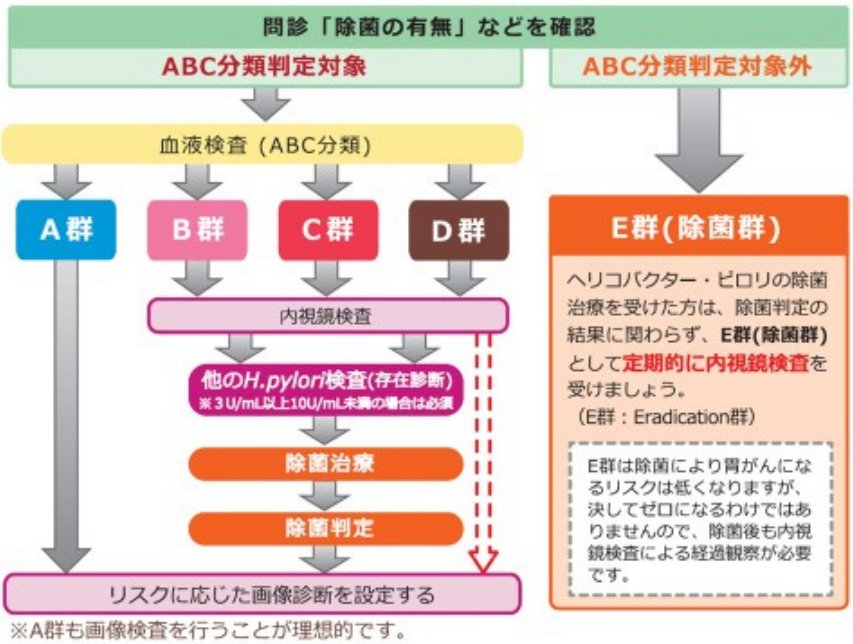
胃がんリスク検診は、胃がんの主原因であるヘリコバクタ・ピロリ（HP）感染の有無と、前がん状態である胃底腺萎縮の程度を血液検査で調べてABCDの４つの群に分類し、胃がん発生リスクに応じて定期的な胃内視鏡を勧める検診です。除菌治療を合わせることにより、がんの早期発見のみならず予防も期待できる画期的な検診です。

しかし、この間、安全である筈のA群からも僅かながら胃がん発生があるということが分かりました。除菌後の人が誤ってA群と診断されたり、HP抗体価が10U/ml以下の人の中にHP感染者やHP既感染者が紛れていたり、更にはHPとは関係なく胃がんを発症した人も僅かながらおられます。除菌により胃がんリスクは減りますがゼロにはならず、除菌後胃がんも増加しています。



そこで2016年にこの検診は見直され、診断基準や層別化後のプロトコールも新しくなり、名称も「胃がんリスク層別化検査」と改められました。まず、H.pylori抗体検査キット「Eプレート栄研H.ピロリ抗体II」のカットオフ値が10U/mlから3U/mlへ改定されました。この改定で偽陰性のA群は減りましたが、偽陽性のB群の人も増えることになりました。その後、新しく和光純薬やデンカ生研からもっと感度が良いラテックス検査キットが発売され、偽陰性、偽陽性共に少なくなり精度が向上しました。カットオフ値は、それぞれ４.0U/ml（和光）、10U/ml（デンカ）が使用されます。

本学でも、2017年秋の健診から、新しい「胃がんリスク層別化検査」のプロトコールに変更いたしました。また2021年から、HP抗体検査はラテックス法に変更、学内で健康診断を受けられる方はデンカのラテックス検査が使用されるため10U/ml以上が陽性となります。

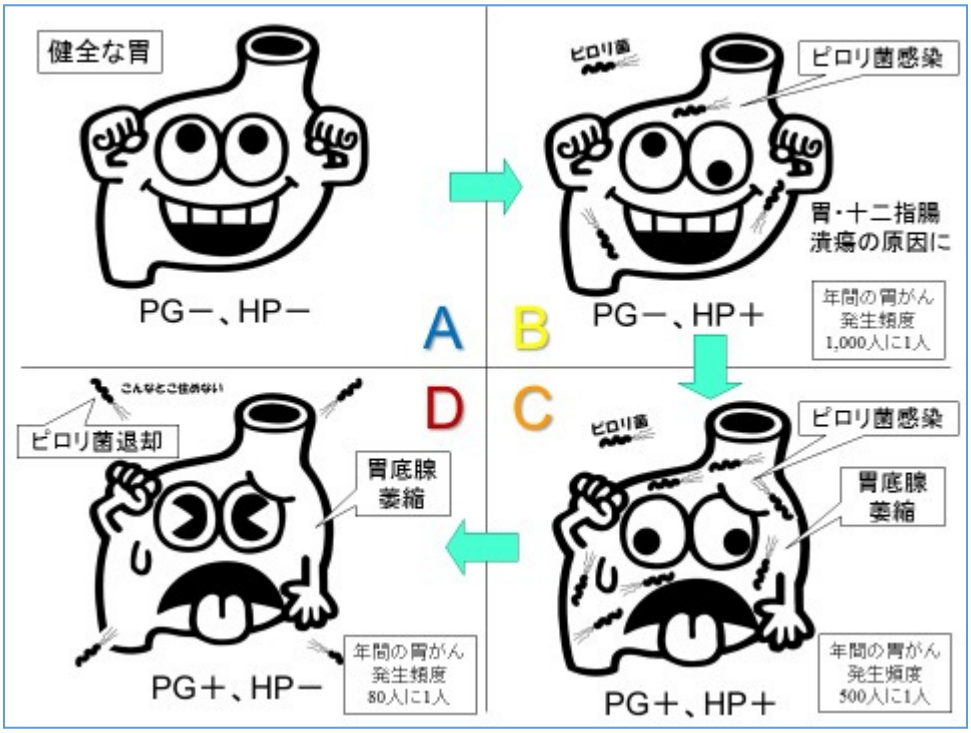


これまでにB, C, D, E群と判定された方は検査対象から外れ、主治医の指導の下に定期的な胃内視鏡検査を継続することをお勧めします。初めて検査を受けられる方と、これまでA群と判定された方のみが5年毎の検査対象となります。

本学では、依然として約100名のHP感染者が、精密検査を受けず放置しておられます。この間、放置されていた方の中から、残念にも胃がんを発症した事例が出ています。B, C, D群と判定された方は放置せず速やかに保健センターにご相談ください。また、除菌を受けられた方も定期的な胃内視鏡検査が必要です。是非保健センターにご相談ください。

教職員健康診断の胃がんリスク層別化検査の判定について

A群	おおむね健康的な胃粘膜で、胃の病気になる危険性は低いと考えられます。未感染の可能性が高いですが、一部にはピロリ菌の感染や感染の既往がある方が含まれます。Ａ群の方も一度は人間ドック等で内視鏡検査を受けることが理想的です。
Ｂ群	ピロリ菌に感染していますが、胃粘膜の萎縮はまだ進んでいません。少し弱った胃粘膜です。胃潰瘍・十二指腸潰瘍などに注意しましょう。胃がんのリスクもあります。専門医にかかり定期的な内視鏡検査を受けましょう。ピロリ菌の除菌治療をお勧めします。**胃がんになる可能性は1年間で1000人に1人の割合です。**
Ｃ群	Ｃ群はピロリ菌感染のため、胃粘膜の萎縮が進行し、胃がんに罹りやすくなっています。専門医にかかり定期的な内視鏡検査を受けましょう。ピロリ菌の除菌治療をお勧めします。**胃がんになる可能性は1年間で500人に1人の割合です。**
Ｄ群	Ｄ群はピロリ菌が住めなくなるほど胃粘膜の萎縮が進行し、胃がんに罹りやすくなっています。専門医にかかり、定期的な内視鏡検査を受けましょう。ピロリ菌感染の再検査を受け、万一感染が確認されるようであれば除菌治療もお勧めします。**胃がんになる可能性は1年間で80人に1人の割合です。**
Ｅ群	ピロリ菌の除菌を受けた方は、胃がんになる可能性は除菌前に比べ約2/3に減少していますが、ゼロにはなりません。除菌判定の結果に拘らず、Ｅ群（除菌群）として、定期的に内視鏡検査を受けましょう。



注釈

ピロリ菌の感染を放置しますと、上図のようにＢ→Ｃ→Ｄと進行し、将来胃がんになる確率が高くなります。この検査の対象者は立命館大学の健康診断で初めてこの検査を受ける方と、以前受けてＡ群と判定された方のうち、年度末の年齢が25、30、35、40、45、50、55、60、65、70、75の方です。

これまでに除菌治療を受けた方（Ｅ群）や、過去にＢ群、Ｃ群と判定された方は、この検査の対象には含まれません。消化器専門医にかかり定期的な内視鏡検査を受けて下さい。

胃酸分泌抑制剤（薬品名：タケキャブ、オメプラール、タケプロン、パリエット、ネキシウム等）を服用している方や胃手術後の方は、この検査で正確なリスクは判定できません。主治医の指導に従い定期的な胃内視鏡検査をお受けください。

前立腺がん検診(PSA検査）のお知らせ

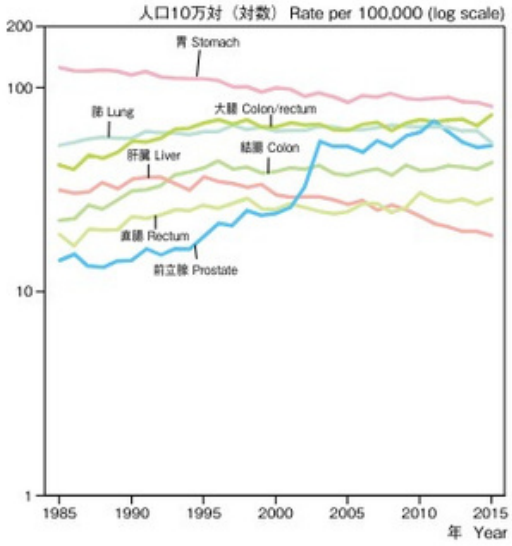
2010年度より50歳以上の男性を対象にPSA検査を実施しています

立命館の教職員健診では、労働安全衛生法に基づく基本項目に、便潜血検査（大腸がん検査）や胃がんABCD検診などを加え、 健診の充実化に努めてきました。2010年度からは更に、前立腺がんスクリーニング検査として、男性50歳以上を対象に、PSA検査 （血液検査）を行っています。

前立腺がんは近年急増しています

日本では、食事の欧米化と、高齢化の影響を受け、前立腺がんに罹患する人が急増しています。

幸い、前立腺がんはPSA検査で、早期発見をすることが可能です。ヨーロッパでは定期的なPSA検査を行う前立腺がん検診で、前立腺がんによる死亡率が低下したという大規模研究のデータも報告されています。



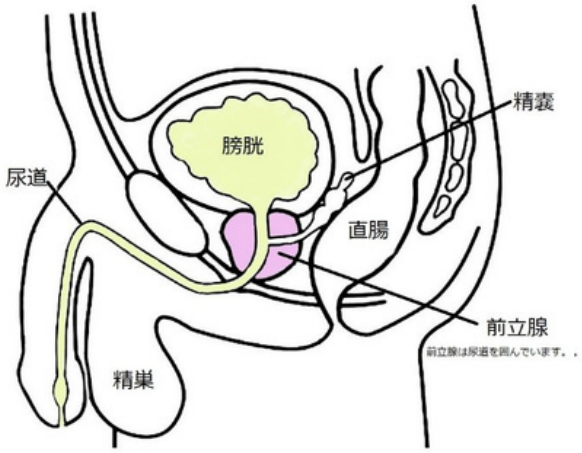
がん年齢調整罹患率年次推移
部位別（主要部位）男性

前立腺の働きと前立腺がん

前立腺は男性だけが持つ臓器で、大きさはクルミ大で、膀胱の下に尿道を取り巻くように位置しています。精液の一部である前立腺液を分泌します。前立腺にできるがんを前立腺がんといい、前立腺の表面に近い外腺から発生します。

一方、多くの男性が加齢と共にかかる前立腺肥大症は、前立腺の中心部の内腺が肥大する病気で、前立腺がんとは別の病気です。

前立腺がんは一般的に進行が緩やかで、おとなしいがんです。しかし、進行すると「血尿」や「排尿障害」などの症状がみられ、更に進行すると骨に転移して「腰痛」を起こすこともあります。



PSA検査

PSA（前立腺特異抗原）は前立腺に特異的なたんぱく質で、前立腺疾患の際に血液中のPSAが増加します。正常値は4ng/ml未満です。前立腺がんの際にPSA値の上昇がみられるため、PSAは前立腺がんを発見するために用いられます。しかし、前立腺炎や前立腺肥大の際にも軽度の上昇がみられるため、PSA値の上昇だけで前立腺がんと決め付けることはできません。4～10ng/ml程度の軽度上昇の場合は、前立腺がんである確率は30%程度です。精密検査（超音波検査、生検など）で、がんかどうか調べる必要があります。定期的なPSA検査で発見される前立腺がんは、前立腺に限局し転移を起こしていない早期のケースが多いことが分かっています。早期発見することで早期治療が可能となります。

PSA検査の長所と短所

前立腺がんはゆっくり進行するため、そのまま無治療で放置しても生命予後に影響を与えないケースもあります。PSA検査で発見されるがんのうち約10%程度が、これらに当たると考えられています。定期的なPSA検査を受けることで、前立腺がんを早期に発見できる利益がある反面、「過剰診断・過剰治療」といった不利益が起こる可能性もあります。健診を受ける前に、次頁のファクトシートをよく読んで下さい。

PSA検査を希望されない方へ

前立腺がんの治療中の方や、他所でPSAのチェックを受けておられる方、ファクトシートを読んでPSA検査を希望されない方は、健診当日、受付で辞退をお申し出ください。

「前立腺がん検診ファクトシート」

1．前立腺がんの情報・前立腺がん確定までの検診方法

- 日 本で前立腺がんは，高齢化，食生活の欧米化などの影 響で患者数が急速に増えています。男性がんの罹患数は，2014年の罹患数では前立腺がんは第3位でしたが，2015年と2016年には胃がん，肺がんを抜いて，前立腺がんが第1位となりました。
- 前立腺がんによる死亡者数は，1970年の調査以降，2013年まで一貫して増えつづけていましたが，2014年の死亡者数は11，507人と，初めて減少に転じ，2015年もわずかですが死亡者数は減少傾向にあります。また，日本において前立腺がんは男性のがんの中で第6位の死亡原因です。
- 前立腺がん検診は，住民検診や人間ド ックなどで行われますが， 血液検査のみで行うことが多く，前立腺特異抗原(PSA)を測ります。人間ドックでは，場合によって，補助的に直腸診を一緒に検査します。
- 初期の前立腺がんには特有の自覚症状はありませんので，PSA検査(血液検査)を行わないと，一般的にはみつけることは難しいといわれています。
- 一 般的に，年齢が50歳以上になると，前立腺がんにかかる可能性が高くなります。 現在，約 80%の市町村区の住民検診で前立腺がん検診を実施しており，多くの市町村区では50歳から検診受診ができます(市町村区によって受診対象者には違いがあります)。
- PSA検診を受診すると，約8%の方でPSA値が異常値となり，泌尿器科専門医のいる医療機関への精密検査の受診が必要となります。精密検査では,PSA検査，直腸診，超音波検査，MRIなどを行い，がんが疑われた場合，確定診断のために 前立腺生検が必要になります。通常は前立腺に8～12カ所（場合によってはそれ以上)に細い針を刺して組織を採取します。
- 前立腺生検は，局所麻酔あるいは腰椎麻酔をかけて行われ，外来検査で行う場合と入院検査で行う場合があります。
- 前立腺生検を行うと，約40%の方に前立腺がんがみつかりますが,PSA値が高いほどその確率は高くなり,PSA値がカットオフ値を少し超えた方の場合には，がんがみつかる可能性は20%前後です。

2．前立腺がん検診の利点・欠点・不明確な点

- PSA検査による前立腺がん検診を受診することで，前立腺がん死亡率が下がることがわかっています。
- 何らかの排尿に関する症状が出てから発見される前立腺がんの約30%は，骨などに転移しています。PSA検診を受診することで，がんが転移した状態で発見される可能性が低くなります。
- PSAが上昇しない前立腺がんも2～3%あり, PSA検査では診断できないことがあります。
- 前立腺生検を行った場合，発熱，直腸からの出血，尿に血が混じる，精液に血が混じることがありますが，重い合併症は極めてまれです。
- 標準的な前立腺生検方法でも, 20～40%の前立腺がんは見逃されてしまいますので，がんがみつからない場合でも，今後の経過観察について，泌尿器科専門医との相談が必要です。
- PSA値，直腸診，超音波検査にて前立腺がんが疑われ前立腺生検を行った場合, PSA値が10 ng/mL以下では20～40%の確率でがんが診断される一方で、60～80%の方はがんが診断されず、結果的に不必要な生検を受けることになります。PSA値が上昇するほど，がんの可能性が高くなりますので，不必要な生検を受ける可能性は低くなります。
- 生前に前立腺がんと診断されなくても，死後に病理解剖を行うと，いわゆる死亡に影響しない小さいがん（ラテントがんといいます）が30～50%の方に認められます。このような死亡に影響しない小さながんが, PSA検査を用いた前立腺がん検診の中で発見されることもあります。
- 前立腺がん検診を行うと，治療により完治可能な前立腺がんが多く発見されますが，死亡に影響しないような“臨床的に重要ではないがん”が診断される（過剰診断）ことがあります。
- “ 臨床的に重要ではないがん ”の治療前の診断は一般的に困難です。ご高齢になればなるほど，積極的な治療を行っても，余命の延長が得られず，治療の合併症で生活の質が低下(過剰治療）になる可能性が高くなると考えられます。また，PSA値が軽度上昇している方や，前立腺生検で診断されたがんの悪性度が低く，がんの大きさが小さいと予測される方も，過剰治療となる可能性が懸念されます（ がんが診断された方は，泌尿器科専門医におたずねください)。

日本泌尿器科学会編：前立腺がん検診ガイドライン2018年版（メディカルレビュー社） 改編

乳がん検診　今年の乳がん検診は「マンモグラフィ」を行います！

【対象者】2026年3月31日時点で30歳以上の女性

本学では30歳以上の女性対象に、マンモグラフィー・超音波検査を隔年で実施しています。

厚生労働省の最新の指針では、40歳以上の女性に2年に1回、問診とマンモグラフィーで、乳がん検診を行うことが推奨されています。一方、30歳代に対する マンモグラフィーの有効性のコンセンサスは得られていません。若い女性は乳腺組織が発達してマンモグラフィーの濃度が高いため、小さな石灰化を発見しにくいためです。そこでこの欠点を補う新たな乳がん検診方法として超音波検査が期待されています。超音波検査は放射線を使用することなく、乳房を板で挟む必要も無いため、若い女性でも気軽に受けることが可能です。現時点で乳がん検診における超音波検査の有効性は確定的ではありませんが、京都市をはじめ約3分の1の自治体では、若年者に対する超音波検査を既に導入しています。

本学では希望者が多いことから30歳代まで対象を広げ、マンモグラフィーと超音波検査を隔年で実施しています。今年は**マンモグラフィ**を実施します。なお、厚生労働省の指針が、「乳がん検診での視触診を推奨しない」に変更されたため、2017年度より視触診は行っていません。

キャンパス	受 付	日程	時間
朱雀	中川会館１階 多目的室2	10月14日（火）、15日（水）	午前　9：15～11：15 午後　12：30～16：30
衣笠	志学館1階 保健センター	10月27日（月）～ 31日（金）	
BKC	ウエストウイング1階 保健センター	10月20日（月）～ 23日（木）	
OIC	H棟１階 保健センター	11月11日（火）～ 13日（木）	

＊この期間に受検できなかった場合は、自治体検診や学校法人立命館人間ドック・がん検診補助制度の利用を検討してください。補助申請に関しては人事WEBを確認してください。

予約方法

乳がん検診を希望される方は、定期健康診断と同様に予約システムから予約してください。

実施方法

1.受付と問診表を記入
2.検診車の更衣スペースで上半身着衣や下着を外していただき、持参したバスタオルで上半身を覆ってください。
3.検査技師が乳房X線撮影を行います。 マンモグラフィー2方向
所用時間 約15～30分

上半身が覆えるバスタオルもしくは薄手のはおるもの等を持参してください。
ワンピースの着用を避けてお越しください。
検査は検査技師が行います。結果は当日検査中にはお伝えしていませんのでご了承ください。

注意事項

以下の項目にあたる方は診断が行えない場合があります。

◆ 乳房形成・豊胸術をしている方
◆ ペースメーカーを装着されている方
◆ 妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方
◆ 胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる方
◆ 身体にインスリンポンプや血糖測定器を装着されている方

◇ 授乳中の方は受けていただく事は可能ですが、乳腺発達により正確な診断が困難な場合があります。
◇ 検査器具を乳房に強く押し当てる場合があります。痛い場合は検査技師におっしゃってください。
◇ これまでに、何らかの病変（のう胞や乳腺症、繊維腺腫など）を指摘されている場合は、あらかじめ病変部を考慮した上でX線撮影や視触診、超音波検査などを行うため、以前の検査結果と比較でき、より精密な検診を受けることができますので、継続的に同じ医療機関で受けられることをお勧めします。
◇ 超音波検査を希望される方は、医療機関（乳腺外科）でご相談ください。保健センターでも、医療機関をご案内しますので、気軽にお問い合わせください。

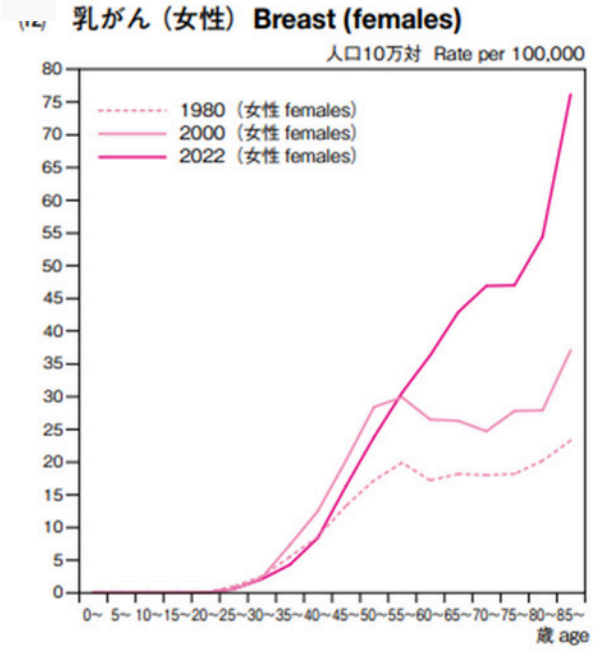
検診結果の報告について

検査後、約３週間後に医療機関から直接個人に郵送されます。受診時に郵送先を確認させて頂きます。

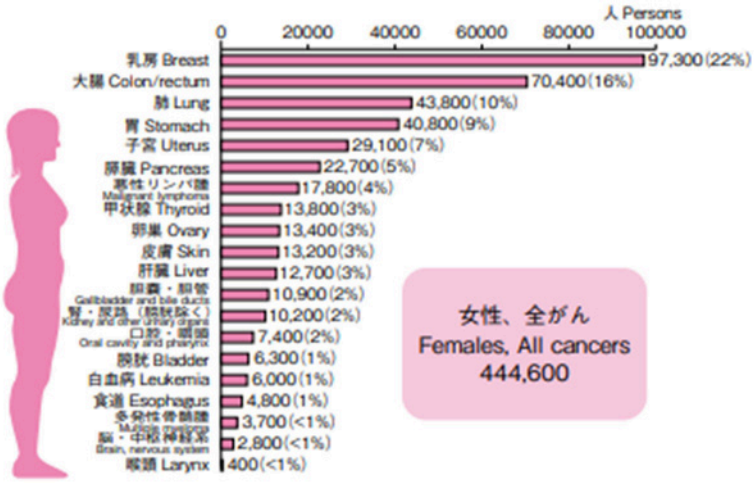
乳がんの統計

乳がんの死亡率は増加傾向で、特に35歳以上の死亡率が増加しており、50歳以上の増加が目立ちます。 右図のように2023年部位別予測がん罹患数でも乳房は全がんの22%だと予測され、女性のがんの中で最も多くなっています。

年齢階級別がん死亡率推移（1980年、2000年、2022年）
Trends in Age-specific Mortality Rate (1980, 2000, 2022)



部位別予測がん罹患数（2023）



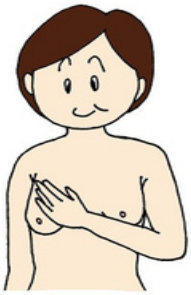
がんの統計2024_図表編

定期的に自己検診をしましょう

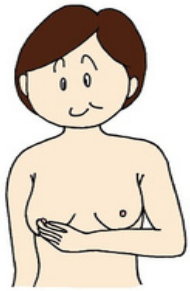
毎年乳がん検診を受けていても、月に一回は自己検診を行いましょう。単にしこりをチェックするだけでな く、異常に早く気づくために普段から自分の乳房の状態を把握しておくという意味でも大切です。検診に適して いるのは、月経開始から5日目以降、約10日間、閉経後は毎月一回時期を決めて行います。

よろしければYoutube 動画もご覧ください。
乳がんのセルフチェック・自己触診の方法 【ワコールピンクリボン活動】 ⇒

Step1：鏡の前で、乳房に以前とは違う不自然な左右差がないか、乳頭がへこんだりただれたりしていないか、皮膚のへこみや引きつれがないかチェックする。鏡の前で、腕を下ろした状態から少しずつ上げていき、乳房の引きつれやへこみが見られないかチェックする。



Step2：乳房に石鹸を付けた状態で、鎖骨から乳房の下まで、外から内に向かって円を描くように触ります。石鹸で滑りが良くなり、しこりが見つけやすくなります。この時、つままずに指をそろえて指の腹で触りましょう。



Step3：指をそろえて脇の下に入れ、しこり（リンパ節）があるかどうかチェックします。最後に、乳頭をつまんでしぼり、血の混じった分泌物が出ないかどうか確かめます。

提携医療機関での健康診断

受診期間

2025年6月～ 2026年1月

※この期間中に受診を済ませてください。

受診可能施設

病院	場所
京都工場保健会	中京区円町・山科・宇治市・神戸元町・姫路
京都鞍馬口医療センター健康管理センター	京都市北区
近江草津徳洲会病院	草津市東矢倉
南草津病院	草津市野路
滋賀保健研究センター	野洲市永原上町
済生会茨木病院	大阪府茨木市見付山
医療法人 橘甲会	大阪市中央区

1.費用について

費用は直接法人に請求されますので、支払いは不要です。

2.受診日の勤務の扱い

提携医療機関での健診に関わる時間は勤務扱いとはなりません。学内の集団健診の日程等が合わず提携医療機関で受診される場合は、ワークライフバランス休暇等利用し受診してください。なお、受診にかかった交通費の支給もありません。

3.健康診断の結果送付について

提携医療機関で受診された方は、受診日から約4週間後のお届けとなります。医療機関から直接、もしくは保健センターからご本人に郵送いたします。保健センターへも結果控えが送られます。

4.インフルエンザワクチン接種について

P5をご確認ください。

5.乳がん検診について

乳がん検診は秋に各キャンパスで実施します。2025年度はマンモグラフィ検査です。WEB予約が必要となりますので、希望される場合は予約をお取りください。予約は学内の集団健診と同時にスタートします。乳がん健診の詳細はP16-17をご確認ください。

乳がん検診は任意検診のため提携医療機関受診制度はありません。学内で受診出来なかった場合は、自治体実施の乳がん検診や法人の補助制度の利用をお勧めします。補助制度については人事WEBをご確認ください。

人事WEB：https://secure.ritsumei.ac.jp/staff-all/unitas/hrweb/

人事WEB⇒健康管理・労働安全衛生・危機管理⇒2.教職員の健康管理・健康増進

6.受診にあたっての諸注意

- これは人間ドックではありませんので、定期健康診断に含まれない腫瘍マーカーや胃内視鏡・大腸内視鏡・CT/MRIなどの検査を希望される場合は人事WEB　人間ドック・がん検診を参照してご検討ください。
- 提携医療機関でのオプション検査を希望される場合は医療機関に直接お申込みください。
- 一部の検査のみの受診はできません。但し他院ですでに検査済みのため、胸部X線検査の省略を希望される場合は、次の手続きをお願いします。「胸部X線結果提供のご依頼」（※保健センターで用紙をお渡しします）検査を受けられた医療機関、または主治医へお渡しいただき保健センターにご提出ください。今年度4月1日以降に受けられた検査結果のみ有効です。画像もしくは診断書のご提出でもかまいません。 これらに関わる料金は自己負担となります。

7.定期健康診断に関するお問い合わせ

立命館保健センター　月～金（祝日除く）　9：30～17：00

衣笠・朱雀　☎ 075-465-8232　〒603-8577　京都市北区等持院北町56-1

BKC　☎ 077-561-2635　〒525-8577　草津市野路東1丁目1-1

OIC　☎ 072-665-2110　〒567-8570　茨木市岩倉町2-150

Mail:hokencnt@st.ritsumei.ac.jp

京都工場保健会 受診の流れ

1．「提携医療機関定期健康診断 アンケート」に回答する。

下記URL、もしくは右記QRコードからアンケートにお答えいただき、
「京都工場保健会」をお選びください。

https://forms.office.com/r/jspZzU5Sd8
※申込期間は6月～2026年1月16日です

microsoftのFormsのサイトに飛びます（認証が必要なページです）

2．ＷＥＢでの健康診断予約方法を案内します。

⇒数日以内に保健センターから予約方法をメールで案内します。
案内に沿ってご自身でWEB予約を行ってください。

3．健診受診に必要な物品を受け取る。

40歳以上の方は、検体容器を保健センターから郵送しますので、検体採取の上、健診当日お持ちください。

4．健康診断を受診する

予約頂いた日時に医療機関で健康診断を受診してください。
キャンセルが必要な場合は、下記までご連絡ください。

京都工場保健会 ※各健診機関の詳細はホームページでご確認ください https://www.kyotokojohokenkai.jp/about/	
アクセス	本部：京都市中京区西ノ京北壷井町67番地 [JR 円町駅 徒歩5分] 山科：山科区竹鼻竹ノ街道町92 ラクトC301[ＪＲ 京阪 地下鉄 山科駅 徒歩3分] 宇治：宇治市広野町成田1-7 [車でも可] 神戸：神戸市中央区元町通2丁目8-14 [JR・阪神 元町駅 徒歩3分] 姫路：姫路市西駅前町73番地 姫路ターミナルスクエア3F [JR 姫路駅 徒歩2分]
電話番号	本部：0120-823-053 山科：075-582-8101 神戸：0120-995-757 姫路：0120-012-277 宇治：0120-823-099
電話受付時間	月～金/8：30～16：30
健診受診日	月～金/土日祝（受診可能な日もあります）
備考	オプション検査（ABC検診、PSA検査）の対象者である場合は、辞退することができません。

5． 健康診断結果を受け取る

健診受診後、約4週間で結果が郵送されますのでご確認頂き、再検査・精密検査等必要な項目があれば近隣の医療機関を必ず受診してください。健診の結果について保健センターでも相談していただけます。保健センターホームページで診療日をご確認の上、来所してください。

京都鞍馬口医療センター 受診の流れ

1．「提携医療機関定期健康診断 アンケート」に回答する。

下記URL、もしくは右記QRコードからアンケートにお答えいただき、
「京都鞍馬口医療センター」をお選びください。

https://forms.office.com/r/jspZzU5Sd8

※申込期間は6月～2026年1月16日です

microsoftのFormsのサイトに飛びます（認証が必要なページです）

2．アンケートに希望日を入力する。

3．健診日のお知らせと健診受診に必要な物品を受け取る。

健診日が確定しましたら医療機関より健診日のお知らせと、健診に必要な物品（問診票や40歳以上の方は検体容器等）がご自宅に届きます。アンケートに入力された希望日で予約が取れない場合は、医療機関よりお電話で日程調整させて頂きます。

4．健康診断を受診する

予約頂いた日時に医療機関で健康診断を受診してください。
キャンセルが必要な場合は、下記までご連絡ください。

京都鞍馬口医療センター 健康管理センター	
アクセス	京都市北区小山下総町27番地 [京都市営地下鉄 鞍馬口駅 徒歩1分]
電話番号	075-441-6143
電話受付時間	月 ～ 金 （祝日除く）9：00 ～ 17：00 土 （第1、3） 9：00～11：00
健診受診日	月～金、土曜日（第1、第3） 日・祝は受診不可
備考	教職員証をご持参ください

5．健康診断結果を受け取る

健診受診後、約2週間で結果が郵送されますのでご確認頂き、再検査・精密検査等必要な項目があれば近隣の医療機関を必ず受診してください。健診の結果について保健センターでも相談していただけます。保健センターホームページで診療日をご確認の上、来所してください。

近江草津徳洲会病院健診センター 受診の流れ

1．「提携医療機関定期健康診断 アンケート」に回答する。

下記URL、もしくは右記QRコードからアンケートにお答えいただき、
「近江草津徳洲会病院」を お選びください。

https://forms.office.com/r/jspZzU5Sd8

※申込期間は6月～2026年1月16日です

microsoftのFormsのサイトに飛びます（認証が必要なページです）

2．アンケートに希望日を入力する。

健診日が確定しましたら医療機関よりメールにてご連絡いたします。

※アンケート送信後、1週間以内にメールが届かない場合は保健センターまでご連絡ください。

3．健診受診に必要な物品を受け取る。

医療機関より、必要な物品が送付されます。
40歳以上の方は、検体容器を医療機関から郵送しますので、検体採取の上、健診当日お持ちください。

4．健康診断を受診する

予約頂いた日時に医療機関で健康診断を受診してください。
キャンセルが必要な場合は、下記までご連絡ください。

近江草津徳洲会病院 健診センター	
アクセス	滋賀県草津市東矢倉3丁目34-52 [JR 南草津駅 徒歩15分]
電話番号	077-516-2769
電話受付時間	月 ～ 土 （祝日除く） / 9：00 ～ 17：00
健診受診日	日・祝除く
備考	心電図と腹囲は35歳未満でも実施されます

5．健康診断結果を受け取る

健診受診後、約4週間で結果が郵送されますのでご確認頂き、再検査・精密検査等必要な項目があれば近隣の医療機関を必ず受診してください。健診の結果について保健センターでも相談していただけます。保健センターホームページで診療日をご確認の上、来所してください。

南草津病院 受診の流れ

1．「提携医療機関定期健康診断 アンケート」に回答する。

下記URL、もしくは右記QRコードからアンケートにお答えいただき、
「南草津病院」をお選びください。

https://forms.office.com/r/jspZzU5Sd8
※申込期間は6月～2026年1月16日です

microsoftのFormsのサイトに飛びます（認証が必要なページです）

2．アンケートに希望日を入力する。

健診日が確定しましたら医療機関よりお電話にてご連絡いたします。
※077-562-0724より着信がありましたら月～土9：00～16：00に折り返しお電話をお願いします。

3．健診受診に必要な物品を受け取る。

40歳以上の方は、検体容器を医療機関から郵送しますので、検体採取の上、健診当日お持ちください。

4． 健康診断を受診する

予約頂いた日時に医療機関で健康診断を受診してください。
キャンセルが必要な場合は、下記までご連絡ください。

南草津病院	
アクセス	滋賀県草津市野路5丁目2-39 [JR 南草津駅 徒歩5分]
電話番号	077-562-0724 （代表）
電話受付時間	月 ～ 土 （日・祝除く） / 9：00 ～ 16：00
健診受診日	日・祝除く
備考	英語対応不可 心電図と腹囲は35歳未満でも実施されます

5． 健康診断結果を受け取る

健診受診後、約4週間で結果が郵送されますのでご確認頂き、再検査・精密検査等必要な項目があれば近隣の医療機関を 必ず受診してください。健診の結果について保健センターでも相談していただけます。保健センターホームページで診療日を ご確認の上、来所してください。

滋賀保健研究センター 受診の流れ

１．「提携医療機関定期健康診断 アンケート」に回答する。

下記URL、もしくは右記QRコードからアンケートにお答えいただき、
「滋賀保健研究センター」を お選びください。

https://forms.office.com/r/jspZzU5Sd8
※申込期間は6月～2026年1月16日です

microsoftのFormsのサイトに飛びます（認証が必要なページです）

２．保健センターからのメールを受け取る （3営業日以内にお送りします）
受け取った後、滋賀保健研究センター （0120-35-9997）に電話をし予約をとる。

保健センターから滋賀保健研究センターに、必要な項目を伝えますので、保健センターからのメールを受け取った後に予約をしてください。お電話の際は、「立命館大学の定期健康診断」とお申し出ください。

３．健診受診に必要な物品を受け取る。

医療機関より、必要な物品が送付されます。
40歳以上の方は検体容器を医療機関から郵送しますので、検体採取の上、健診当日お持ちください。

４．健康診断を受診する

予約頂いた日時に医療機関で健康診断を受診してください。
キャンセルが必要な場合は、下記までご連絡ください。

滋賀保健研究センター	
アクセス	滋賀県野洲市永原上町664 [JR 野洲駅 野洲駅北口 バス永原循環行に乗車 約10分]
電話番号	0120-35-9997
電話受付時間	月～金 9：15～17：00 土 9：15～12：00　※日・祝除く
健診受診日	日・祝除く
備考	特殊健診対応可

５． 健康診断結果を受け取る

健診受診後、約4週間で結果が郵送されますのでご確認頂き、再検査・精密検査等必要な項目があれば近隣の医療機関を 必ず受診してください。健診の結果について保健センターでも相談していただけます。保健センターホームページで診療日を ご確認の上、来所してください。

大阪府済生会茨木病院 受診の流れ

1．「提携医療機関定期健康診断 アンケート」に回答する。

下記URL、もしくは右記QRコードからアンケートにお答えいただき、
「大阪府済生会茨木病院」を お選びください。

https://forms.office.com/r/jspZzU5Sd8

※申込期間は6月～2026年1月16日です

microsoftのFormsのサイトに飛びます（認証が必要なページです）

2．アンケートに希望日を入力する。

3．健診日のお知らせと健診受診に必要な物品を受け取る。

健診日が確定しましたら医療機関より健診日のお知らせと、健診に必要な物品（問診票や40歳以上の方は検体容器等）がご 自宅に届きます。アンケートに入力された希望日で予約が取れない場合は、医療機関よりお電話で日程調整させて頂きます。

4．健康診断を受診する

予約頂いた日時に医療機関で健康診断を受診してください。
キャンセルが必要な場合は、下記までご連絡ください。

大阪府済生会茨木病院	
アクセス	大阪府茨木市見付山2-1-45 [JR 茨木駅 徒歩15分]
電話番号	072-622-8651 （代表）
電話受付時間	月～金 （祝日除く） / 13：00 ～ 16：00
健診受診日	土日・祝除く

5．健康診断結果を受け取る

健診受診後、約4週間で結果が郵送されますのでご確認頂き、再検査・精密検査等必要な項目があれば近隣の医療機関を必ず受診してください。健診の結果について保健センターでも相談していただけます。保健センターホームページで診療日をご確認の上、来所してください。

医療法人 橘甲会 提携医療機関受診の流れ

1．「提携医療機関定期健康診断 アンケート」に回答する。

下記URL、もしくは右記QRコードからアンケートにお答えいただき、
「医療法人橘甲会」をお選びください。

https://forms.office.com/r/jspZzU5Sd8
※申込期間は6月～2026年1月16日です

microsoftのFormsのサイトに飛びます（認証が必要なページです）

2．アンケートに希望日を入力する。

健診日が確定しましたら医療機関よりメールにてご連絡いたします。
※アンケート送信後、1週間以内にメールが届かない場合は保健センターまでご連絡ください。

3．健診受診に必要な物品を受け取る。

医療機関より、必要な物品が送付されます。 40歳以上の方は、検体容器を医療機関から郵送しますので、検体採取の上、健診当日お持ちください。

4．健康診断を受診する

予約頂いた日時に医療機関で健康診断を受診してください。
キャンセルが必要な場合は、下記までご連絡ください。

医療法人 橘甲会	
アクセス	大阪市中央区内久宝寺町3丁目4番1号 [地下鉄谷町四丁目駅 徒歩5分]
電話番号	06-6943-1306 （代表）
電話受付時間	月～金 (祝日除く)/9：00 ～ 17：00
健診受診日	土日・祝除く

5．健康診断結果を受け取る

健診受診後、約4週間で結果が郵送されますのでご確認頂き、再検査・精密検査等必要な項目があれば近隣の医療機関を必ず受診してください。健診の結果について保健センターでも相談していただけます。保健センターホームページで診療日をご確認の上、来所してください。

人間ドック、雇用時健診等で代用する

受診期間　**2025年4月～ 2026年3月**

※この期間中に受診を済ませてください。

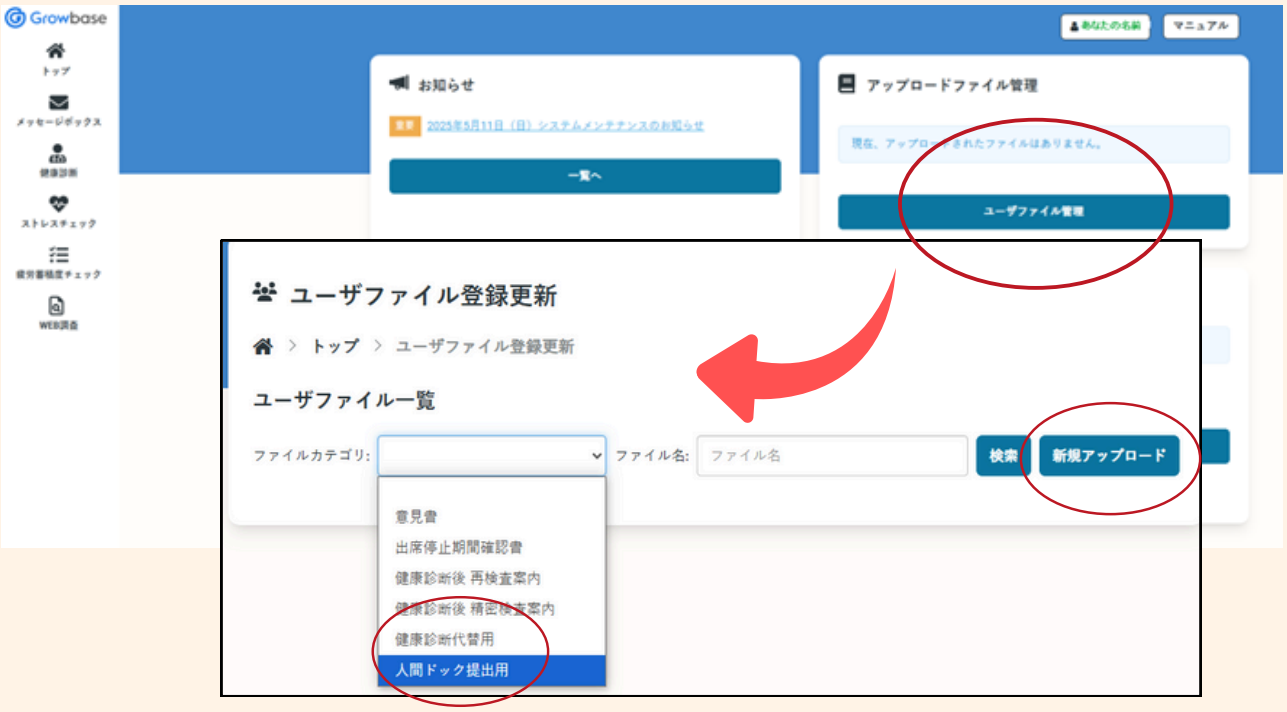
人間ドックで代用される方

代用する場合の申請は不要です。学内健診の案内封筒が不要な場合は申請が必要です。
8/25（月）～9/12（金）16時までにこちらから申請してください。
人間ドック結果がお手元に届きましたら、保健センターまでご持参いただくか、健康管理システムGrowbaseからアップロードをお願いします。アップロードの方法は下記をご参照ください。

アップロード方法

※データのアップロードは1ファイルのみ可能です。学校法人立命館の健康管理支援制度の書類（①健康管理支援金申請書、②健康管理計画書）と③人間ドック結果を1つのPDFにまとめてご準備ください。私学事業団の人間ドック補助の書類の提出先はキャンパス業務窓口（朱雀は人事課福利厚生担当（中川会館 6F） です。
詳細は人事WEBをご確認ください。**※費用補助に関するお問い合わせは人事課へお願いします。**
https://www.ritsumei.ac.jp/staff-all/unitas/hrweb/work/riskmanagement_sub6-04.html/

①健康管理システム Growbase にアクセス https://ritsumei.karakoko.jp
　シングルサインオンSSO：大学メールアドレスとパスワードでログイン
② アップロードファイル管理のユーザーファイル管理をクリック
③ ファイルカテゴリは「人間ドック提出用」を選び、新規アップロードをクリック
④ メッセージボックスの新規メッセージ作成から保健センター宛にアップしたことをご連絡ください。



雇用時健診・渡航前後の健診で代用される方

代用する場合の申請は不要です。
学内健診の案内封筒が不要な場合は申請が必要です。
8/25（月）～9/12（金）16時までにこちらから申請してください。

1.学内の健康診断の受診について

学内実施の健康診断も受診していただけます。雇い入れ時健診や渡航前後の健診とは一部健康診断項目が異なります。
雇い入れ時健診や渡航前後の健診に含まれていない項目は、①大腸がん検診、②胃がんリスク層別化検診、③前立腺がん検診等です。
詳細はP9 の学内健康診断案内をご確認ください。

2.インフルエンザワクチン接種について

P5をご確認ください。

3.乳がん検診について

乳がん検診は秋に各キャンパスで実施します。2025年度はマンモグラフィ検査です。WEB予約が必要となりますので、希望される場合は予約をお取りください。予約は学内の集団健診と同時にスタートします。乳がん健診の詳細はP16-17をご確認ください。

乳がん検診は任意検診のため提携医療機関受診制度はありません。学内で受診出来なかった場合は、自治体実施の乳がん検診や法人の補助制度の利用をお勧めします。補助制度については人事WEBをご確認ください。
人事WEB：https://secure.ritsumei.ac.jp/staff-all/unitas/hrweb/
人事WEB⇒健康管理・労働安全衛生・危機管理⇒2.教職員の健康管理・健康増進

4.定期健康診断に関するお問い合わせ

立命館保健センター　月～金（祝日除く）　9：30～17：00

衣笠・朱雀	☎ 075-465-8232	〒603-8577	京都市北区等持院北町56-1
BKC	☎ 077-561-2635	〒525-8577	草津市野路東1丁目1-1
OIC	☎ 072-665-2110	〒567-8570	茨木市岩倉町2-150

Mail:hokencnt@st.ritsumei.ac.jp