

スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト

ポータルサイト・LINE ボットの開設のご案内

学校法人立命館では、スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性アスリートの課題解決型プログラム」の採択を受けて、「女性アスリートのための次世代型の課題解決マニュアルおよび手順書の実装—アスリート育成パスウェイを考慮した学びシステムの構築と併せて—」をテーマに 2022-23 年度の期間、スポーツ健康科学部 伊坂忠夫教授、寺田昌史講師、下澤結花助手、情報理工学部 野間春生教授、西原陽子教授、松村耕平准教授、総合科学技術研究機構 杉山 敬助教、草川祐生専門研究員、を中心に受託事業を展開しております。

この事業の成果として、健康の維持増進、体調管理に関する情報、エクササイズ動画などを提供するポータルサイトならびに LINE ボットを開設しました。

LINE 登録： <https://line.me/R/ti/p/@640nxobz>

ポータルサイト： <https://athlab.ritsumei.ac.jp/>

女性の健康と体調管理について学んでみませんか？

対象
中高大学生
指導者
保護者
一般の方

#パフォーマンス発揮 #睡眠 #エクササイズ #オンライン
#アスリート #栄養 #月経

ポータルサイト
日々のあなたの
本日公開！！
学びや情報収集をサポートします

LINEボット
上記#について学ぶことができます！！
無料でご利用可能です
友達登録してね！

学校法人立命館（R4-5年度受託）
女性アスリートのための次世代型の課題解決マニュアルおよび手順書の実装—アスリート育成パスウェイを考慮した学びシステムの構築と併せて—

女性アスリートの育成・支援プロジェクト
「女性アスリートの課題解決型プログラム」

分かっているようで分からないこと、何を聞いたら良いかわからないことも、LINE ボットが回答してくれます。

中高生、先生方、指導者、保護者の方は、女性、男性に関わらず試して頂けると幸いです。短いクイズ（検定）もあり、学びの確認も出来ます。身体へのリテラシーを高めてもらうことは、well-being の基盤にもなります。

是非、広めていただき、多くの方々の活用を願っております。