

Okra and half boiled egg with soy sauce

オクラ巣ごもり玉子

OKURA SUGOMORI TAMAGO



組価
¥99

(本体価格¥90) (税額¥9)

エネルギー

94kcal

タンパク質

7.8g

脂質

6.4g

炭水化物

3.4g

食塩相当量

0.7g

カルシウム

60mg

野菜量

33g

食材中のアレルゲン



Fried eggplant with grated Japanese radish sauce and soysauce

さっぱり揚げ出し茄子

SAPPARI AGEDASHI NASU



組価
¥99

(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー

139kcal

タンパク質

1.3g

脂質

12.1g

炭水化物

8.1g

食塩相当量

0.8g

カルシウム

23mg

野菜量

93g

食材中のアレルゲン



Yogurt with peach pineapple orange

フルーツヨーグルト

FURUTSU YOGURUTO



組価
¥132

(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー

78kcal

タンパク質

2.7g

脂質

2.2g

炭水化物

12.9g

食塩相当量

0.1g

カルシウム

89mg

野菜量

0g

食材中のアレルゲン



Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

豚塩カルビ丼

BUTA SHIO KARUBI DON



組価

¥440

(本体価格¥400)(税額¥40)

エネルギー

571kcal

タンパク質

13.8g

脂質

17.7g

炭水化物

92.6g

食塩相当量

1.9g

カルシウム

51mg

野菜量

40g

食材中のアレルゲン



Bowl of rice with fried pork cutlet and Japanese white radish in sweetened soy sauce

和風カツ丼

WAFU KATSU DON



組価

¥440

(本体価格¥400)(税額¥40)

エネルギー

727kcal

タンパク質

18.6g

脂質

20.4g

炭水化物

120.5g

食塩相当量

2.1g

カルシウム

38mg

野菜量

35g

食材中のアレルゲン



Hot whitewheat noodles with half boiled egg and ginger with sugar and soy sauce

温玉ぶっかけうどん

ONTAMA BUKKAKE UDON



組価
¥352

(本体価格¥320)(税額¥32)

エネルギー

410kcal

タンパク質

14.5g

脂質

7.7g

炭水化物

71.9g

食塩相当量

3.3g

カルシウム

57mg

野菜量

5g

食材中のアレルゲン



Hamburg steak with demiglace sauce

ハンバーグデミソース

HANBAGU DEMI SOSU



組価
¥242

(本体価格¥220)(税額¥22)

エネルギー

237 kcal

タンパク質

15.0 g

脂質

12.8 g

炭水化物

14.3 g

食塩相当量

1.7 g

カルシウム

35 mg

野菜量

23 g

食材中のアレルゲン



Fried pork cutlet with sesame sauce

ローストンカツごまソース

ROSUTONKATSU GOMA SOSU



組価
¥286

(本体価格¥260)(税額¥26)



エネルギー

438kcal

タンパク質

16.0g

脂質

29.3g

炭水化物

26.9g

食塩相当量

2.3g

カルシウム

82mg

野菜量

0g

食材中のアレルゲン

