

「立命館スポーツアカデミー」 ご案内

立命館大学
スポーツ強化オフィス

2024年12月



本事業はスポーツ庁及び UNIVAS の委託事業である「令和 6 年度感動する大学スポーツ総合支援事業（大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業）」によるものです。

立命館スポーツアカデミー 指導者育成プログラム 受講生募集！

スポーツ強化オフィスでは大学の教育・研究資源を活用し次世代を担うスポーツ人材を地域と共に育み、それにより継続的に地域のスポーツ指導を支える体制を構築していきます。

現在、スポーツ教室で活躍するクラブ学生、およびスポーツ指導者を目指す学生に指導に必要な素養を学ぶ機会を提供し学生の指導資質の向上と自己の成長を促すプログラムとして立命館スポーツアカデミーを展開します。

立命館スポーツアカデミー概要

◇地域のスポーツ推進に寄与する「立命館スポーツアカデミー」の展開

◎大学の教育・研究資源を活用したスポーツアカデミー

事業の目的

- ・地域課題解決、健康増進コミュニティ創出を含む地域全体のWell-bein推進
- ・次世代を担うスポーツ人材を地域と共に育む
- ・指導者の資質向上（科学的知見を得る機会の確保）、若い世代の指導者の育成

地域の課題

- ・スポーツ指導者の高年齢化、人材不足
- ・指導者の資質向上（科学的知見を得る機会の確保）、若い世代の指導者不足
- ・スポーツや運動好きの子どもの割合向上

対応策

- ・スポーツ健康科学に紐づく知見をもとに教育、研究、ノウハウの活用
- ・自治体、関連団体、企業の連携
- ・指導に必要な素養を学ぶ（講義、セミナー＋指導実習）
- ・すべての運動につながるコーディネーショントレーニングの活用



※指導者としての高い資質をもった学生による継続的なスポーツ教室、地域の学校、イベントへ派遣

立命館だからこそできるコーディネーションを取り入れたスポーツ教室⇒学生主体の活動

※立命館スポーツアカデミー受講について
立命館大学としてスポーツ教室で指導にあたる学生に推奨

対象学生

- ・指導者を目指す、指導に興味のある学生
- ・各部スポーツ教室などで指導にあたるクラブ学生

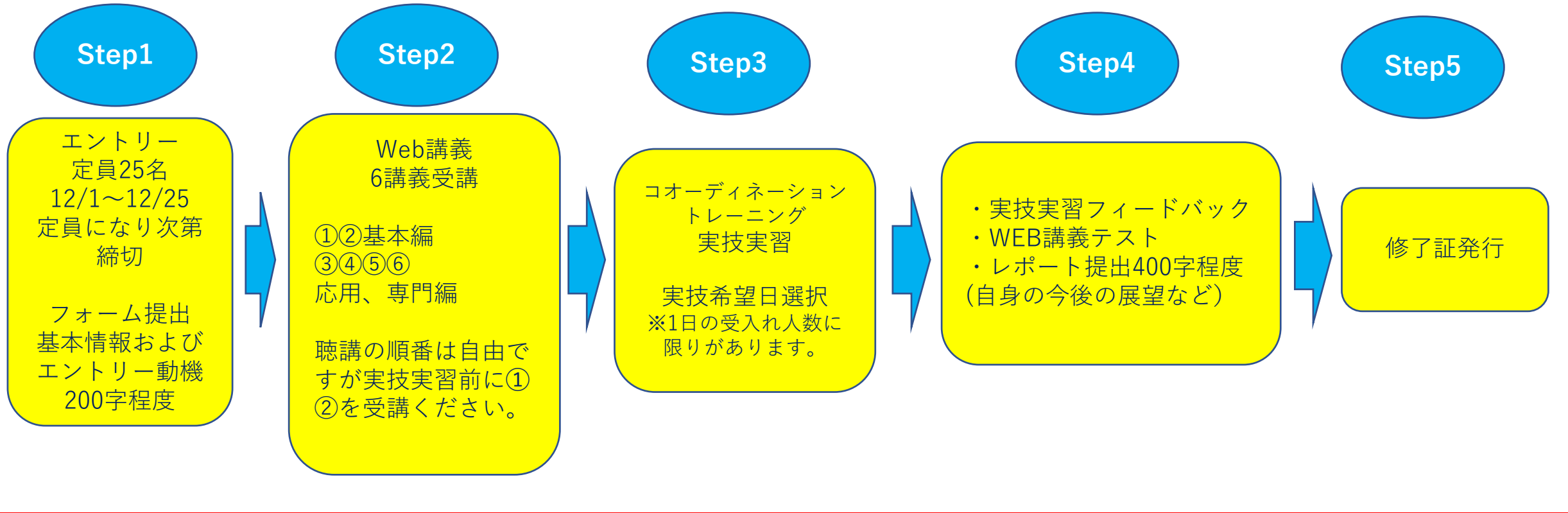


学生にとって

- ・指導資質の向上
- ・自己成長の場
- ・運動の全ての要素につながる
コーディネーションの知見習得
- ・各スポーツ教室へ優先派遣

立命館スポーツアカデミー実施計画（アカデミーの流れ）

アカデミー枠組み



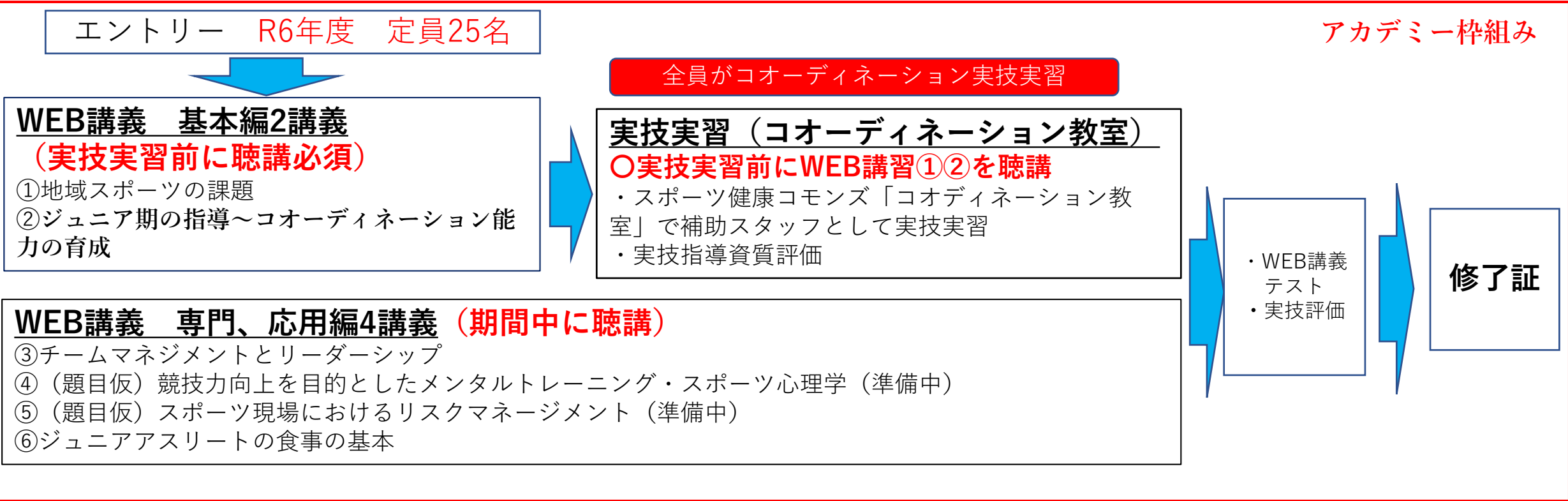
活躍の場

- ・各クラブスポーツ教室の実施
- ・地域、自治体スポーツ教室
- ・企業スポーツイベント

- ・地域貢献
- ・指導者としての資質の向上
- ・自己成長

立命館スポーツアカデミー実施計画（2024年度スケジュール）

R6年度	11月	12月	1月
エントリー		エントリー（随時）定員25名	
理論講習		WEB講義（随時）	基礎編 応用編、専門編
実技実習		コーディネーション教室（実技実習）	



2024 立命館スポーツアカデミー実技実習

「コーディネーション教室」実技実習の受入れ可能日時

期日	曜	場 所	受入可能人数	時 間	備 考
12/7	土	スポーツ健康commons	1～5名	9:00～12:00	9:00～9:30集合、打合せ、準備 9:30～10:30エンジョイクラス、 10:45～11:45チャレンジクラス
12/14	土	スポーツ健康commons	1～5名	9:00～12:00	9:00～9:30集合、打合せ、準備 9:30～10:30エンジョイクラス、 10:45～11:45チャレンジクラス
12/15	日	ロクハ公園	1～2名	9:15～12:00	9:15～9:30集合、打合せ、準備、 1部 9:30～10:30 2部 10:45～11:45 ※1現地集合必須
12/21	土	スポーツ健康commons	1～5名	9:00～12:00	9:00～9:30集合、打合せ、準備 9:30～10:30エンジョイクラス、 10:45～11:45チャレンジクラス
12/22	日	ロクハ公園	1～2名	9:15～12:00	9:15～9:30集合、打合せ、準備、 1部 9:30～10:30 2部 10:45～11:45 ※1現地集合必須 ※2参加人数によっては2部開講なし
1/11	土	スポーツ健康commons	1～5名	9:00～12:00	9:00～9:30集合、打合せ、準備 9:30～10:30エンジョイクラス、 10:45～11:45チャレンジクラス
1/12	日	ロクハ公園	1～2名	9:15～12:00	9:15～9:30集合、打合せ、準備、 1部 9:30～10:30 2部 10:45～11:45 ※1現地集合必須

<問い合わせ先>

スポーツ強化オフィス

担当 伊藤、古澤、菖蒲

077-561-3977

bkcsport@st.ritsumei.ac.jp