

CONTENTS

学生生活ガイド 2026

- 68 …… 立命館大学のさまざまな学生相談窓口
- 70 …… 各種学生サポート
- 72 …… Student Success Program (SSP)
- 74 …… トラブルや困りごとがあるときは…
- 76 …… ピア・サポーターや学生スタッフとして活動するには

- 78 …… 学び支援サイトのご案内
- 90 …… キャンパスマップ
- 96 …… 世界地図
- 98 …… 日本地図

Reference for Campus Life 2026

- 80 …… Student Consultation Services at Ritsumeikan University
- 82 …… Student Support Services
- 84 …… Student Success Program (SSP)
- 86 …… What To Do When You're in Trouble
- 88 …… Working as a Peer Supporter or Student Staff Member

- 89 …… Study Support Site Information
- 90 …… Campus Map
- 96 …… World Map
- 98 …… Japan Map

立命館大学の さまざまな 学生相談窓口

大学生活、人間関係、
将来の不安など



学生サポートルーム



- 気持ちが沈む
- 不安や悩みを相談したい
(人間関係や自分の性格、進路など)
- カウンセラー
(臨床心理士・公認心理師)
とのカウンセリングを希望する

身体・発達・精神などの
障害をもつ学生への
就学上の支援



障害学生支援室



- 障害があるかもしれない
- 障害・病気があり、
支援について相談したい

正課と課外を通じた
自立と成長をサポート



SSP Student Success Program



- 自分に合った学び方を知りたい
- 締切りや時間に
間に合わないことが多い
- 物事の優先順位をつけられない
- 勉強と課外活動の両立をしたい
- スケジュール管理・
試験対策・レポート対策
などを学びたい

学生生活がうまくいかない

単位がとれない

体調がすぐれない

何をどこで
相談していいか
わからない
相談できることなのか
わからない場合は？

学生相談の総合案内：
支援コーディネーター

学生オフィスの
学生支援
コーディネーターが
学生の「困り感」や
「解決したいこと」

などを聞き取り、
適切な支援に
つながるガイドを
行います。



- ケガ・体調不良、
心身の健康等について
相談したい

ケガ・体調不良、
心身の健康など



保健センター



- 緊急性のある悩みを抱えている
(生命・身体の安全に関わる事態)
- 被害にあうかもしれない(不安)
- 事件・事故・トラブルに
巻き込まれた
- 被害にあった(あいそな)
学生がいる
- 被害にあった

トラブル・ハプニング



「トラブルや困りごと
があるときは…」(p.74)

ハラスメントを
受けたと感じたら



ハラスメント
防止委員会



- キャンパスの居心地がよくない
- 困っているけど相談するのが怖い
- キャンパスで過ごしにくい(施設)
- 相談が必要な学生がいる

その他



D&I相談窓口



各種学生サポート

「相談してみよう」は解決に向けての大きな一歩です！

大学の雰囲気になじめず集団に参加しづらい、課外活動と授業との両立がむずかしい、人間関係で
すごく悩んでいる…etc 困っている、でもどこに相談すればよいかわからないときは、各キャン
パスの学生オフィス 学生支援コーディネーターに相談してみましょう。コーディネーターが困
り感について丁寧にお話を伺い、適切な支援資源（リソース）に繋がるガイドを行います。

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/drc/sougou/detail/>



困っているけれど、
どこに相談すればよいか
分からない…



学生オフィスの学生支援
コーディネーターが
学生の「困り感」を聞き取り、
学内外の適切な支援につな
がるガイドを行います。



こんなときは…

保健センターへ

こんなときは
どうしよう？

ケガをした・体調が悪くなった

- 保健センターに相談してください。保健センターでは診療や応急処置も行っています。
- 交通事故や正課・課外活動中のケガの場合は、p.74~75を参照してください。

からだのことやこころの健康について相談したい

- 保健センターに相談してください。

※詳細は保健センターホームページや健康ハンドブックを参照してください。

立命館大学はキャンパス全面禁煙（特定屋外喫煙場所を除く）です。キャンパス周辺の路上も、条例に基づき禁煙です。保健センターでは医師による「禁煙外来」と保健師・看護師による「禁煙相談」を行っています。現在、喫煙していてタバコをやめたいと考えている方は気軽にご相談ください。

感染症対応のため「発熱外来」を設置しています。詳細は、保健センターホームページでご確認ください。

保健センター

[衣笠] 志学館 1階 [BKC] ウェストウイング 1階 [OIC] H棟 1階南
TEL.075-465-8232 TEL.077-561-2635 TEL.072-665-2110

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/health/>



こんなときは… 学生サポートルームへ

こんなときは
どうしよう？

思うような大学生生活が送れない・友達づきあいがうまくいかない・将来のことが不安…
などの悩みを相談したい

- みなさんが「自分らしい学生生活」を送るために、個別の悩み・不安等に対するカウンセリングが受けられます。
- カウンセリングの内容について、秘密は固く守られます。
- リラクゼーションや交流の企画を行ったり、HPにこころの健康のために自分でできることなどの情報を掲載したりしています。

予約はこちらへ
どうぞ

学生サポートルーム

[衣笠] 研心館 2階 [BKC] セントラルアーク 1階 [OIC] A棟 1階 (AS事務室)
(学生オフィス内) (学生オフィス内) (学生オフィス内)
TEL. 075-465-8174 TEL. 077-561-3952 TEL. 072-665-2130
Mail ssrkik@st.ritsumei.ac.jp Mail ssrbkc@st.ritsumei.ac.jp Mail o-go-2@st.ritsumei.ac.jp

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/ssr/counseling.html/>



こんなときは… 障害学生支援室へ

こんなときは
どうしよう？

障害学生支援について相談したい

本学では、立命館大学障害学生支援方針に基づき、「障害学生を含むインクルーシブな大学づくり」の実現を目指し、障害学生支援を行っています。

- サポートの対象
視覚障害・聴覚障害・肢体不自由等の身体障害、発達障害、精神障害および難病等により、本学における修学に著しい制限が生じ、学生本人が支援を受けることを希望、かつその必要性が大学に認められた学生。
- サポート範囲
①正課授業を受ける上での必要な支援
②その他の支援についても、学生本人からの相談、要請があった場合は、障害学生のニーズに基づいて個別検討を行います。
- 障害学生をサポートする学生スタッフの募集（随時）や、各種イベントも行っています。関心のある方は、障害学生支援室までお問い合わせください。
- 診断がない場合でも相談することができます。

障害学生支援室

●身体障害のある学生の相談窓口 [衣笠] 研心館 1階 TEL.075-465-8343 Mail drc@st.ritsumei.ac.jp
●精神・発達障害とその可能性のある学生の相談窓口
[衣笠] 研心館 2階 [BKC] セントラルアーク 1階 [OIC] A棟 1階 AS事務室
TEL.075-465-8174 TEL.077-561-3951 TEL.072-665-2130
Mail sns-k@st.ritsumei.ac.jp Mail sns-b@st.ritsumei.ac.jp Mail sns-oic@st.ritsumei.ac.jp

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/drc/>

※所属する研究科が朱雀キャンパスの方は、衣笠キャンパスの学生オフィスにご相談ください。



トラブルや困りごとがあるときは…

■交通事故にあった・交通事故を起こした。

➔まずは110番、けが人がいる場合は119番。交通事故に関する相談は、下記の相談窓口 ① ② ③ を参照してください。

■架空請求、高額なものを買う契約をさせられてしまった。

➔すぐに請求に応じず、下記の相談窓口 ① ④ へ相談してください。

■ちかん、ストーカー、いたづら電話、ネット上のトラブルなどの被害にあった。

➔一人で悩まず、下記の相談窓口 ① ② ④ へ相談してください。

■ハラスメントを受けたと感じた。

➔一人で悩まず、相談員に相談してください。

立命館大学ハラスメント防止委員会Web サイト

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/mng/gl/jinji/harass/>



① 学生オフィスへの相談は

学生オフィス (衣笠) **TEL. 075-465-8167**
 学生オフィス (BKC) **TEL. 077-561-3917**
 学生オフィス (OIC) **TEL. 072-665-2130**

② 警察への相談は

京都府警察本部警察総合相談室 **TEL. 075-414-0110**
 滋賀県警察本部警察への総合相談 **TEL. 077-525-0110**
 草津警察署 (代表) **TEL. 077-563-0110**
 大阪府警察本部 警察相談室 **TEL. 06-6941-0030**
 茨木警察署 (代表) **TEL. 072-622-1234**

③ 交通事故にあったときは

京都市消費生活総合センター (交通事故相談) **TEL. 075-366-3305**
 京都府交通事故相談所 **TEL. 075-414-4274**
 滋賀県立交通事故相談所 (大津) **TEL. 077-528-3425**
 茨木市市民生活相談課 **TEL. 072-620-1603**

④ 悪質商法・架空請求・その他の被害にあったときは

京都市消費生活総合センター (消費生活相談) **TEL. 075-256-0800**
 京都府消費生活安全センター **TEL. 075-671-0004**
 京都弁護士会 **TEL. 075-231-2378**
 京都府警察悪質商法110番 **TEL. 075-451-9449**
 京都ストーカー相談支援センター **TEL. 075-415-1124**
 滋賀県消費生活センター **TEL. 0749-23-0999**
 草津市消費生活センター (相談窓口) **TEL. 077-561-2353**
 大津市消費生活センター **TEL. 077-528-2662**
 法テラス (日本司法支援センター) **TEL. 0570-078374**
 滋賀弁護士会 **TEL. 077-522-3238**
 茨木市消費生活センター **TEL. 072-624-1999**
 大阪府消費生活センター **TEL. 06-6616-0888**
 大阪弁護士会 (総合法律相談センター) **TEL. 06-6364-1248**

トラブルを避けて安心・安全な学生生活を送るために

学生であるみなさんは、市民社会の一員です。大学や社会のルールやマナー、法律、法規を遵守することや、大学生としての自覚と誇りを持った責任ある行動が求められます。学生が巻き込まれやすいトラブル・ハプニングを避けて、安心・安全な学生生活を送るための情報を、「TIPS ON CAMPUS LIFE FOR STUDENTS～安全で快適な学生生活のために～」で紹介していますので必ず確認しておきましょう。

【掲載情報の例】

- 薬物・飲酒・SNS
- キャンパス全面禁煙、通学ルール
- 危険な勧誘、カルト集団、盗難、ひとり暮らしの注意点、通学・帰宅・夜間外出の危険
- 契約行為、クレジット、キャッシュレス、国民年金、アルバイト
- 包括的な学生支援ネットワーク情報
- 学生懲戒規程・学生団体処分規程



URL <https://www.ritsumei.ac.jp/infostudents/campus-diary/>

正課・課外の活動中にけがをしてみました

■本学では、正課・課外の活動中の事故などにより、万が一けがを負った場合に備えて、正規学生全員を対象として「学生教育研究災害傷害保険」に加入しています（掛金は大学負担）。詳細はQRコードから『大学施設内や正課・課外活動中のけがに適用される保険の請求方法（学研災）』を確認してください。手続き方法がわからないなどの場合は、学生オフィス（OIC）へ。

[保険金請求の対象となる事項]

正課・大学行事中	実治療日数1日以上
課外活動以外の大学施設内でのけが	実治療日数4日以上
課外活動中（大学が認めた団体）	実治療日数14日以上

※通学等の移動中は対象外です。
 ※入院の場合、1日目から対象となります。

対人・対物の事故は上記の保険ではカバーできませんので、もしもの事態に備え任意での保険加入をお勧めします。



緊急事態（財布の盗難・紛失）で一時的にお金を借りたい

■財布の盗難、紛失で帰宅ができない場合等、学生オフィスの窓口で現金を一時的に貸与することが可能です。

学生証と印鑑を持って、学生オフィス窓口にご相談ください。

- ・貸与金額：最大2万円
- ・返還期限：最大3ヶ月

(注1) まずは保証人に支援を求めることが原則であり、その支援が間に合わない場合に限りです。

(注2) 日常生活費を援助する制度ではありません。内容によっては貸与できない場合もあります。

奨学金について相談したい・家計が急変して学費が払えない・自分に合った奨学金を探したい

本学には、学生が安心して学生生活を送り、一人ひとりの学習・学生生活の目標にチャレンジできるように支援する奨学金があります。制度の内容をよく理解し、有効的に利用してください。

学生オフィス

[衣笠] 研心館2階 [BKC] セントラルアーク1階 [OIC] A棟1階 (AS事務室内)

●経済支援型奨学金 **TEL. 075-465-8168 TEL. 077-561-2854 TEL. 072-665-2135**

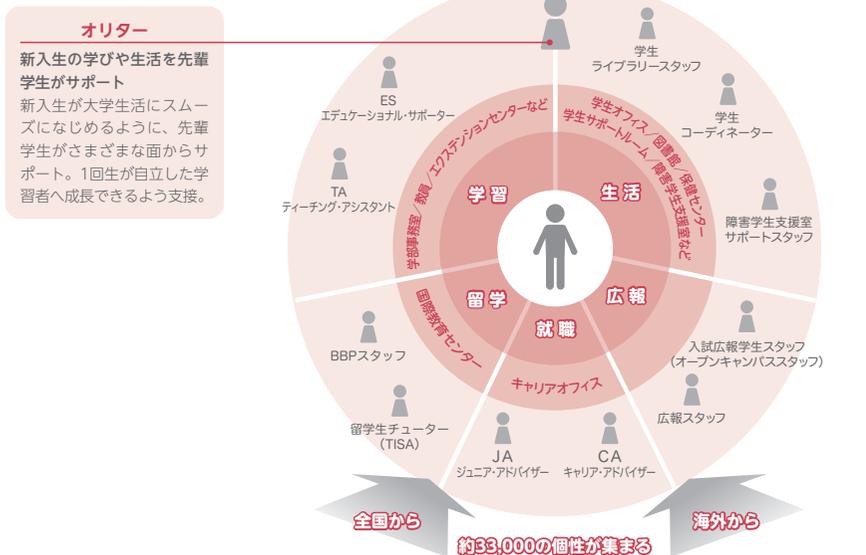
●成長支援型奨学金 **TEL. 075-465-8167 TEL. 077-561-3917 TEL. 072-665-2130**

ピア・サポーターや学生スタッフとして活動するには

立命館大学には、学生同士が主体的に学び合い、支え合うピア・サポートの仕組みが数多くあり、約40団体・約4000名の学生が活動をしています。学生の学生による支援である「ピア・サポート」は、出身国や地域、価値観など多様なバックグラウンドをもつ学生が出会い、相互の学びと成長の機会となっています。立命館大学におけるピア・サポートは新入生支援を行うオリター・エンター活動から始まり、1991年での全学協議会（*）でも取り上げられるなど、長い歴史があり、本学の特色の一つとなっています。

***全学協議会とは** 立命館大学では、大学を構成する全ての構成員による自治という「全構成員自治」の考え方にに基づき、大学を構成する学部学生、大学院生、教職員および大学側（常任理事会）が、教育・研究・学生生活の諸条件の改革・改善に主体的に関わるしくみを持っています。協議機関の名称を「全学協議会」と呼び、学生の自治組織である学友会の代表、大学院生の自治組織である院生協議会の代表、教職員組合、大学（常任理事会）、立命館生活協同組合（オブザーバー）のパートで構成されています。

●学びのコミュニティを支えるピア・サポーター



オリター

新入生の学びや生活を先輩学生がサポート
新入生が大学生活にスムーズになじめるように、先輩学生がさまざまな面からサポート。1回生が自立した学習者へ成長できるよう支援。

●オリター

新入生を学習・自治・学生生活の面からサポートする学生。

●ES・TA

後輩学生の授業運営や学びをバックアップする、学部生や大学院生。

●BBPスタッフ

BBP (Beyond Borders Plaza) にて施設利用や言語学習サポート、留学相談対応や交流イベント企画運営を行う。

●留学生チューター(TISA)

留学生が日本で生活・勉強をしていくための多様なサポートを提供。

●JA・CA

就職が内定した学生(JA)とOBOGから成るキャリア・アドバイザー(CA)が就職活動を支援。

●広報スタッフ

学生の視点を活かして学園の広報物の企画や、編集に参画する学生。

●入試広報学生スタッフ(オープンキャンパススタッフ)

オープンキャンパスの企画・運営などを担当。

●学生コーディネーター

学内外でのボランティア活動の啓発・促進・情報発信活動を担当。

●障害学生支援室サポートスタッフ

障害のある学生の学修支援を行う。

●学生ライブラリストタッフ

図書館利用者のサポートや館内安全を行う。

※上記コミュニティは一例です。

●ピア・サポーターや学生スタッフとして活動するには

読み取りたいQRコード以外を指などで隠してスマホで読み取ってください!

名称	主な活動内容	応募等に関する問い合わせ先	QRコード
オリター	学部や学生オフィスと連携し、新入生の大学生活への適応のため様々な面からサポートを行う。	衣笠：各学部事務室 BKC：各学部事務室 OIC：学びステーション (A棟1F AC事務室)	
SSPピア・サポーター	学生の自立と成長を支援する Student Success Program (SSP)の運営サポートや企画を行う。	Student Success Program (SSP)	
BBPスタッフ	Beyond Borders Plaza (BBP)にて国際交流・言語学習・海外留学をサポート、イベントや企画、利用案内等を行う。	国際教育センター 言語教育センター	
教育サポーター (ES)	授業において、先生や受講生のサポートを行う。	衣笠：各学部事務室 BKC：各学部事務室 OIC：学びステーション (A棟1F AC事務室)	
学生ライブラリストタッフ	館内を快適に維持するための役割を担い、ピアサポーターとして利用者の質問対応を行う。	衣笠：平井嘉一郎記念図書館 BKC：メディアセンター メディアライブラリー OIC：OICライブラリー	
サービラーニングセンター (SLC)学生コーディネーター	ボランティア活動の啓発・促進・情報発信活動を行う。	サービラーニングセンター	
入試広報学生スタッフ	オープンキャンパスや受験生を対象としたイベントの企画・運営などを行う。	入学センター 075-465-8351	—
JA (ジュニア・アドバイザー)	就職が内定した学生がJAとして就職活動を支援する。	キャリアセンター ジュニア・アドバイザー担当 shinro3@st.ritsumeai.ac.jp	
留学生チューター-TISA (Tutors for International Students Assembly)	留学生の生活・学修支援と国際交流企画の運営を行っています。	各団体のSNSなどで確認してください。	—
RM (レジデントメンター)	国際寮での共同生活を通じて留学生のサポートを行う。	国際教育センター	
立命館生協学生委員会	生協の組合員がより良い学生生活を送れるようにお店の企画やイベントの企画・運営などを行う。	立命館生協 衣笠センター (志学館地下)、 BKCセンター (リンクショップ内)、 OICセンター (OIC Shop内)	
障害学生支援室サポートスタッフ	障害のある学生の授業支援、支援にかかわる養成講座・啓発イベントの企画・実施を行う。	障害学生支援室 TEL: 075-465-8343 MAIL: drc@st.ritsumeai.ac.jp	
ライティング・チューター	ライティング・サポート室にてレポートの書き方などの支援を行う。	ライティング・サポート室	

学び支援サイト

大学での学びに関わる基本情報、キャンパスライフに役立つ便利な情報を、「学び支援サイト」から確認することができます。



「問い合わせ先」から、各学部・研究科室事務室や学びステーションの窓口時間と電話番号、また、目的に応じた相談先が確認できます。ぜひ活用してみてください。



「問い合わせ先」には、以下のQRコードからアクセスできます。



「学び支援サイト」には、以下のQRコードからアクセスできます。



※掲載している学び支援サイトの内容は、2026年2月現在のものです。今後変更になる可能性があります。

NOTE



Student Consultation Services at Ritsumeikan University

University life, personal relationships worries about the future etc.



Student Support Room



- I'm feeling down
- I'm concerned/anxious about something and need advice (interpersonal relations, personality, career path, etc.)
- I want a consultation with a counsellor (clinical psychologist, Certified Public Psychologist)

Injuries / feeling unwell, physical and mental health. etc.



Medical Service Center



- I want some advice about an injury, physical illness, or mental health issue

Support and academic accommodation for students with physical, developmental, mental, and other disabilities



Disability Resource Center



- I think I might have a disability
- I have a disability/illness and need some advice about support

Problems/incidents



What to do when you're in trouble (p.86)

- I have an urgent concern (threat to life or physical health)
- I might become a victim (insecurity)
- I was involved in an incident/accident/trouble
- I know a student who was (might be) a victim
- I was a victim

My student life isn't going well

I feel run-down

I'm struggling to pass

Don't know where to turn for help?
Go to the Student Support General Guide and find a Support Coordinator



Support for Independence and growth through regular classes and extracurricular activities



SSP Student Success Program




- I want to find a method of studying that suits me
- I often miss deadlines or run out of time
- I find it hard to prioritize things
- I want to balance my studies and extracurricular activities
- I want to learn about schedule management, exam strategies, preparing reports, etc.

Bullying, harassment, etc.



Harassment Prevention Committee



Student Support General Guide: Support Coordinator

A Support Coordinator in the Office will listen to your concerns and the problems you want to solve, and guide you to the most appropriate support.



- I don't feel comfortable on campus
- I'm concerned but scared to seek advice
- I find it hard to spend time on campus (facilities)
- I know a student who needs advice

Other



D & I Consultation Desk



Student Support Services

-Talking to someone is a big step toward a solution-

It is not uncommon to face various types of problems in your college life. Such problems might include: experiencing difficulty participating in classes, finding it hard to keep a balance between study and extracurricular activities or having difficulty with interpersonal relationships. There are many places on campus where you can get help and receive consultation. If you are not sure where to go, you can visit the Office of Student Affairs on your campus to meet a student support coordinator who will listen to your concerns very carefully and guide you to the appropriate support resources.

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/drc/sougou/en/>



I am troubled by something... but I don't know who I should talk to.



You can come to the Office of Student Affairs to talk to me, a student support coordinator. I will listen to your concerns and guide you to the appropriate support on or off campus.



Medical Service Center

Where can I find help?



We provide consultation and medical services to students.

You are always welcome:

- When you have any health problems
- When you need first aid treatment
- When you want to consult about your physical or mental problems
- When you want to quit smoking
- When you want information about proper hospitals near the campus

No smoking on campus except in the designated smoking area. Smoking on streets around the campus is also banned by ordinance. Feel free to ask for help if you wish to quit smoking.

A "fever clinic" has been established to deal with infectious diseases. For details, please visit the Medical Service Center website.

Medical Service Center

Kinugasa: 1st Floor, Shigakukan TEL.075-465-8232
 BKC: 1st Floor, West Wing TEL.077-561-2635
 OIC: 1st Floor South, Building H TEL.072-665-2110



URL <https://en.ritsumei.ac.jp/health/>

Student Support Room

Where can I find help?



I feel like my student life isn't going as planned. I'm having trouble getting along with my friends. I'm worried about the future... Who can I talk to?

- Access counselling to tackle your problems and concerns, so you can lead the kind of student life you want.
- Matters discussed in counselling sessions are kept strictly confidential.
- Attend relaxation and exchange events, and access online information on topics such as what you can do to improve your own mental health.

Make a reservation here

Student Support Room (inside the Office of Student Affairs)

Kinugasa: 2nd Floor, Kenshinkan TEL. 075-465-8174
 Mail ssrkik@st.ritsumei.ac.jp
 BKC: 1st Floor, Central Arc TEL. 077-561-3952
 Mail ssrbkc@st.ritsumei.ac.jp
 OIC: 1st Floor, Building A (AS Office) TEL. 072-665-2130
 Mail o-go-2@st.ritsumei.ac.jp



URL <https://www.ritsumei.ac.jp/ssr/en/#e4-01>

The Disability Resource Center

Where can I find help?



Support for students with disabilities

Students are offered support in accordance with the Ritsumeikan University Policy on Support for Students with Disabilities, with the aim of "creating an inclusive university that supports students with disabilities."

- Eligibility for support
 Support is offered to students experiencing significant limitations in their academic pursuits due to physical disabilities such as impairments to vision, hearing or mobility, developmental disabilities, mental disorder, and intractable diseases, who request support and are considered in need by university.
- Scope of support
 - ① Essential support for academic accommodation within the university.
 - ② Additional student requested support based on need and individual consultation.
- The Disability Resource Center holds various events and recruits student staff on an ongoing basis to support students with disabilities. If you would like to get involved, please contact the Disability Resource Center.
- You can receive consultation without an official diagnosis.

Disability Resource Center

• Consultation for students with physical disabilities: 1st Floor, Kenshinkan, Kinugasa Campus TEL.075-465-8343
 Mail drc@st.ritsumei.ac.jp

• Consultation for students with mental and developmental disabilities (or the possibility thereof)
 Kinugasa: 1st Floor, Kenshinkan TEL.075-465-8174
 Mail sns-k@st.ritsumei.ac.jp
 BKC: 1st Floor, Central Arc TEL.077-561-3951
 Mail sns-b@st.ritsumei.ac.jp
 OIC: 1st Floor, Building A (AS Office) TEL.072-665-2130
 Mail sns-oic@st.ritsumei.ac.jp



URL <https://www.ritsumei.ac.jp/drc/en/>

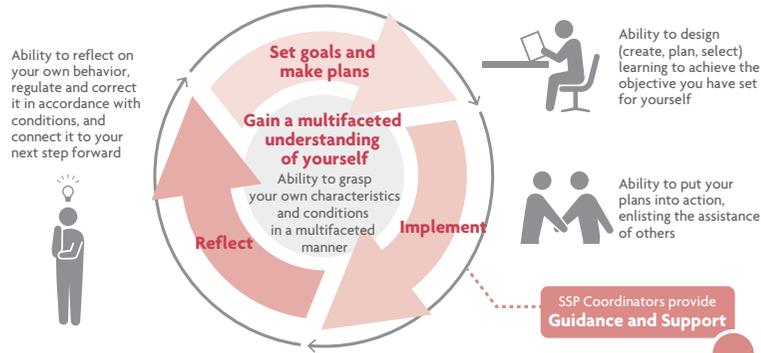
- Suzaku Campus graduate students should contact the Office of Student Affairs at Kinugasa Campus.

Student Success Program (SSP)



What is the SSP?

The SSP is designed for students to cultivate the abilities shown below and to grow into independent learners, through proactive participation in support programs.



SSP Coordinators furnish methods and ideas and provide guidance and support based on each student's individual objectives, to help students acquire the abilities shown above.

Support Programs in the SSP

The SSP offers programs including seminars, small-group support, and individual support. Students can use these programs freely in line with their own individual conditions and needs.

SSP Seminar	<ul style="list-style-type: none"> Gathering and organizing information Making a to-do list Time management Note taking Report writing, etc. <p>The video is streaming on the SSP website.</p>
Consultation hours and events with Peer Supporters	Opportunities for students to learn from one another, both face-to-face and online
Individual consultations with SSP Coordinators	SSP Coordinators provide study skills assessments and advice to help students grow and gain independence

To find out more, contact the Office of Student Affairs or SSP Coordinator.

Step 1

Schedule a consultation with an SSP Coordinator. You can do so in person, by e-mail, or using the reservation form on the SSP website.

Step 2

In discussion with an SSP Coordinator on your campus, discover your strengths and weaknesses, and what problems you can solve by developing new skills and approaches.

Step 3

The SSP Coordinator will provide you with essential problem-solving support, introductions to other resources on campus, and other forms of coordination.

Student Success Program (SSP), Office of Student Affairs Opening hours: Monday to Friday 9:30-17:00 *Same hours as Student Office

Kinugasa: 2nd Floor, Kenshinkan TEL. 075-465-8174
 BKC: 1st Floor, Central Arc TEL. 075-561-3951
 OIC: Building A (within AS Office) TEL. 072-665-2130

E-mail ssp1@st.ritsumei.ac.jp

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/ssp/english/howto.html/>

See how to use SSP or to apply for individual consultations here



Try Out the SSP Support Tools

The SSP offers three support tools to help you visualize, organize, and clarify your tasks.

First use the Course Study Planning Sheet to get a visual overview of your classes for the next half-year. Then, use the To-Do List to organize what you need and want to do in your student life. In order to put your To-Do List into practice, use the Time Management Sheet to clarify your tasks. Using these three tools together enables you to follow a procedure to take practical action.

Course Study Planning Sheet Plan out your next half-year of classes

This is a tool to collect and organize information on the classes you're taking, so you can plan ahead half a year at a time.

The sheet gathers together information including evaluation methods, course objectives, key points, tasks, reports, and exams, and class attendance. By collecting and organizing class information in this way, you will be able to see clearly what to do next.

You can find a simplified version of the sheet on pages 20-23.

To-Do List Understand what you need to do and what order to do it in

This sheet allows you keep tabs on the tasks you need to complete and clarify the process to completion. You'll find it easier to make progress in your studies and homework if have a solid grasp of tasks and deadlines and a clear plan of what to do when.

Time Management Sheet Decide how you'll use your time on a weekly basis

This virtual weekly schedule makes your current situation visible at a glance. Placing things on the To-Do List and your daily habits into a schedule format helps you identify the best ways to spend your time.

Make use of practical learning tools to manage your student life.

Access these web pages to download the tools and attend related seminars

SSP Support Tools

URL <https://www.ritsumei.ac.jp/ssp/english/tool.html/>



Seminars on Using the Support Tools

URL <https://secure.ritsumei.ac.jp/students/ssp/english/support.html/>



What To Do When You're in Trouble

- I've been in a traffic accident.
 - ➔ First dial 110, and 119 if anyone is injured. For consultations regarding traffic accidents, refer to the consultation points 1, 2 and 3 below.
- I'm a victim of billing fraud or have been forced to agree to a high-priced purchase.
 - ➔ Don't comply with the request for payment immediately. Seek advice at consultation points 1 and 4 below.
- I'm a victim of sexual assault, stalking, nuisance phone calls, or online trouble.
 - ➔ Don't try to deal with it on your own. Seek advice at consultation points 1, 2 and 4 below.
- I think I've been harassed.
 - ➔ Don't try to deal with it on your own. Talk to a harassment advisor.

Ritsumeikan University Harassment Prevention Committee website
 URL <https://www.ritsumei.ac.jp/mng/gl/jinji/harass-eng/>



① Advice from the Office of Student Affairs

- Office of Student Affairs(Kinugasa) **TEL. 075-465-8167**
- Office of Student Affairs(BKC) **TEL. 077-561-3917**
- Office of Student Affairs(OIC) **TEL. 072-665-2130**

② Advice from the police

- Kyoto City Police Headquarters General Police Consultation Office **TEL. 075-414-0110**
- Shiga Prefecture Police Headquarters General Consultations **TEL. 077-525-0110**
- Kusatsu Police Department **TEL. 077-563-0110**
- Osaka Prefectural Police Headquarters Police Consultation Office **TEL. 06-6941-0030**
- Ibaraki Police Department **TEL. 072-622-1234**

③ Traffic accidents

- Kyoto City Consumer Living Center (Traffic Accident Advice) **TEL. 075-366-3305**
- Kyoto Prefecture Traffic Accident Consultation Center **TEL. 075-414-4274**
- Shiga Prefecture Traffic Accident Consultation Center (Otsu) **TEL. 077-528-3425**
- Ibaraki City Residents Advisory Office **TEL. 072-620-1603**

④ Scams, billing frauds, etc.

- Kyoto City International Foundation* **TEL. 075-752-3511**
- Kyoto City Consumer Living Center (Consumer Affairs Advice) **TEL. 075-256-0800**
- Kyoto City Consumer Living Safety Center **TEL. 075-671-0004**
- Kyoto Bar Association **TEL. 075-231-2378**
- Kyoto Prefectural Police Scamming Emergency Line **TEL. 075-451-9449**
- Kyoto Stalking Advisory Support Center **TEL. 075-415-1124**
- Shiga Intercultural Association for Globalization* **TEL. 077-523-5646**
- Shiga Foreign Residents Information Center **TEL. 0749-23-0999**
- Shiga Prefecture Consumer Living Center **TEL. 0749-23-0999**
- Kusatsu City Consumer Living Advisory Counter **TEL. 077-561-2353**
- Otsu City Consumer Living Center **TEL. 077-528-2662**
- Legal Information for Foreign Nationals* **TEL. 0570-078377**
- Shiga Bar Association **TEL. 077-522-3238**
- Living Information for Foreign Residents* **TEL. 06-6941-2297**
- Ibaraki City Consumer Living Center **TEL. 072-624-1999**
- Osaka Prefecture Consumer Living Center **TEL. 06-6616-0888**
- Osaka Bar Association **TEL. 06-6364-1248**

★ Available in English

What to do when you're in trouble

Avoid Trouble and Lead a Safe, Secure Student Life

University students are members of civil society. You are expected to uphold laws, regulations, and the rules and norms of the university and wider society, as well as conducting yourself responsibly with awareness and pride in your status as a university student. The booklet *TIPS ON CAMPUS LIFE FOR STUDENTS—How to Lead a Safe and Comfortable Campus Life* contains information on how to avoid the types of incidents and trouble that students often find themselves in, and enjoy your life as a student in safety and security. Please be sure to read through this information.

Topics covered include:

- Drugs, alcohol, social media
- Smoke-free campus, commuting rules
- Dangerous inducements, cults, theft, living alone, hazards when commuting to/from campus or going out at night
- Contractual acts, credit, cashless payments, national pension scheme, part-time work
- Comprehensive student support network information
- Student Disciplinary Regulations and Regulations on Disciplinary Action for Student Clubs



URL <https://www.ritsumei.ac.jp/infostudents/campus-diary/>

Injuries in curricular and extracurricular activities

■ The university holds Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research for all its regular students. This insurance offers benefits in the unlikely event that you suffer injury in an accident occurring in the course of your curricular (class) or extracurricular activities. (The university pays the insurance premiums.) For details, please check the QR code for "Instructions for making an insurance claim for injuries sustained on university premises or during curricular or extracurricular activities (Gakkensai)". If you are unsure about the procedures, please contact the Office of Student Affairs at OIC.

Events covered by the insurance:

During curricular classes and university events	One or more days of actual treatment
Injuries sustained in university facilities other than during extracurricular activities	4 or more days of actual treatment
During extracurricular activities (by university-recognized groups)	14 or more days of actual treatment

*Incidents during travel, such as commuting to/from campus, are excluded.

*In the event of hospitalization, coverage is provided from the first day



The above insurance does not cover personal injury and damage to property, so we recommend students take out their own insurance to protect against such eventualities.

Temporary loans in emergencies (lost or stolen wallet)

■ In the event that your wallet has been lost or stolen and you are unable to get home, the Office of Student Affairs may be able to loan you cash temporarily. Come to the Office to discuss your situation, bringing your student ID card and personal seal.

- Loan amount: Up to 20,000 yen
- Repayment due: Within three months

Note 1: The basic rule is to seek help from your guarantor first. This loan system is only for cases where help cannot be obtained in time.

Note 2: This system is not designed to support the costs of everyday living.

Scholarship consultations / inability to pay tuition due to change in household conditions / searching for the right scholarship

Ritsumeikan University has many scholarship programs to help students live a secure campus life and pursue their individual goals within and outside the classroom. Please familiarize yourself with these programs and utilize them effectively.

Office of Student Affairs

	Kinugasa: 2nd Floor, Kenshinkan	BKC: 1st Floor, Central Arc	OIC: 1st Floor, Building A (in AS Office)
Financial Support Scholarships	TEL. 075-465-8168	TEL. 077-561-2854	TEL. 072-665-2135
Growth Support Scholarships	TEL. 075-465-8167	TEL. 077-561-3917	TEL. 072-665-2130

Working as a Peer Supporter or Student Staff Member

At Ritsumeikan University, there are many systems of peer support in which students support and learn from one another independently. Around 40 organizations and 4,000 students are involved in peer support activities. A way for students to assist other students, peer support is an opportunity for meeting, learning and growth among students from diverse national and regional backgrounds and value outlooks.

Peer support has a long history at Ritsumeikan University, beginning with the "Orientation Conductor" activities to support new enrollees and discussed at the Plenary Council* of the University as early as 1991. Today it is one of the university's distinguishing features.

*Plenary Council: Based on the idea that all constituents of the university should participate in self-government, Ritsumeikan University has established a system that enables the different groups that constitute the university —undergraduate students, graduate students, faculty and staff, and the university authorities (Executive Board of Trustees)—to engage actively in improvements and reforms to the conditions of education, research, and student life. This system is known as the "Plenary Council." The members of the Plenary Council are representatives of the Student Council and Graduate Student Council as the self-governing organizations of undergraduate and graduate students respectively, the Faculty/Staff Union, and the university authorities (Executive Board of Trustees), with the Ritsumeikan Co-operative participating as an observer.

Use your smartphone to capture the QR code you wish to access. Hide the other codes with your fingers or other object as necessary.

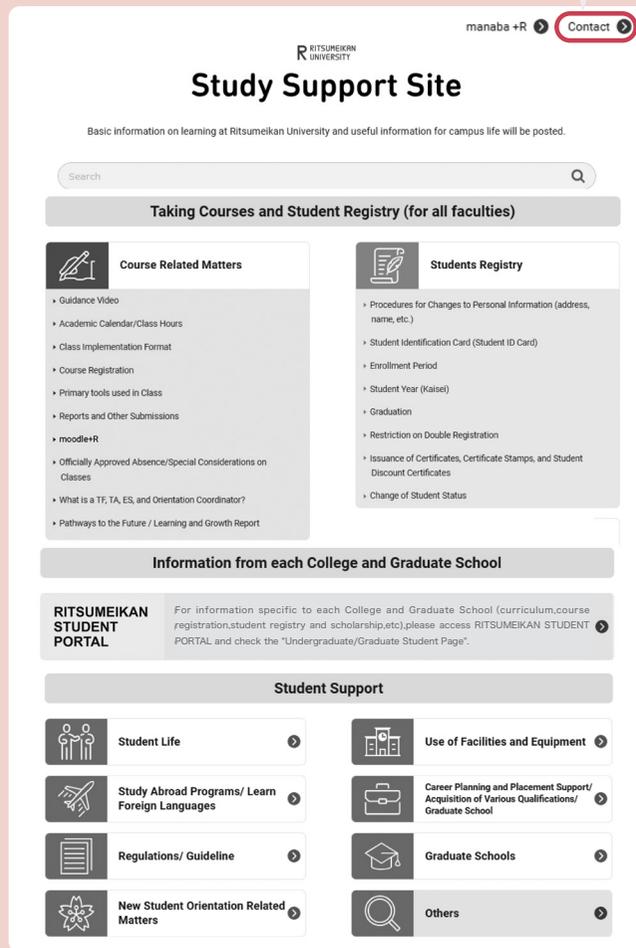
Name	Main Activities	Inquiries regarding Applications, etc.	QR Code
Orientation Conductors	Provide various forms of support for new students' adjustment to campus life, in collaboration with the Colleges and Office of Student Affairs.	Kinugasa: Administrative Office of your College BKC: Administrative Office of your College OIC: MANABI Station (Building A, 1F/AC Office)	
SSP Peer Supporters	Support the operation of the SSP, which supports students' independence and growth.	Student Success Program (SSP), Office of Student Affairs	
BBP Staff	Provide support for international exchange, language learning and study abroad, organize events and activities, and offer guidance on how to use Beyond Borders Plaza (BBP).	Language Education Center, International Center	
Educational Supporter (ES)	They are undergraduate students who support instructors and students in class.	Kinugasa: Administrative office of each college BKC: Administrative office of each college OIC: Manabi Station (Building A 1F AC Administrative office)	
Student Library Staff	Maintain a comfortable atmosphere in the library, and as peer supporters, respond to library users' questions.	Kinugasa: Hirai Kaichiro Memorial Library BKC: Media Center Media Library OIC: OIC Library	

Study Support Site

On the Study Support Site, you can access basic information related to studying at the university as well as useful information for your campus life.



The "Contact Information" section lists the office hours and phone numbers for each college and graduate school office and the MANABI Stations. Please use this information to contact the relevant offices as necessary.




You can also access to "Contact" by this QR Code.



You can access to "Study Support Site" by this QR Code.



*The Study Support Site is current as of February 2026. Details may change throughout the semester.

キャンパスマップ [衣笠キャンパス]

Campus Map [Kinugasa Campus]

- | | | | |
|----------------------------------|--|--|---------------------------|
| 01 京都衣笠体育館
Kyoto Kinugasa Gym | 11 有心館
Yushinkan Hall | 19 アート・リサーチセンター
Art Research Center | 26 育友館
Ikuyukan Hall |
| 02 明学館
Meigakukan Hall | 12 尚学館
Shogakukan Hall | 20 創思館
Soshikan Hall | 27 至徳館
Shitokukan Hall |
| 03 恒心館
Koshinkan Hall | 13 興学館
Kogakukan Hall | 21 充光館
Jukokan Hall | 28 志学館
Shigakukan Hall |
| 04 洋洋館
Yoyokan Hall | 14 存心館
Zonshinkan Hall | 22 平井嘉一郎記念図書館
Hirai Kaichiro Memorial Library | 29 以学館
Igakukan Hall |
| 05 諒友館
Ryoyukan Hall | 15 学生会館
Student Center | 23 学而館
Gakujikan Hall | 30 究論館
Kyuronkan Hall |
| 06 啓明館
Keimeikan Hall | 16 歴史都市防災研究所
Institute of Disaster Mitigation for Urban Cultural Heritage | 24 BBP/Beyond Borders Plaza | |
| 07 尽心館
Jinshinkan Hall | 17 末川記念会館
Suekawa Memorial Lecture Hall | 25 修学館
Shugakukan Hall | |
| 08 敬学館
Keigakukan Hall | 18 アカデミア立命 21 (国際平和ミュージアム)
Academeia Ritsumei 21 / Kyoto Museum for World Peace, Ritsumeikan University | | |
| 09 清心館
Seishinkan Hall | | | |
| 10 研心館
Kenshinkan Hall | | | |

…災害時の一時避難場所
 詳細は「緊急災害対応ハンドブック」を確認してください。
Emergency Evacuation Points
 For details, please consult the Emergency Disaster Response Handbook.

バリアフリーマップ
Barrier-free maps



AEDマップ
AED maps

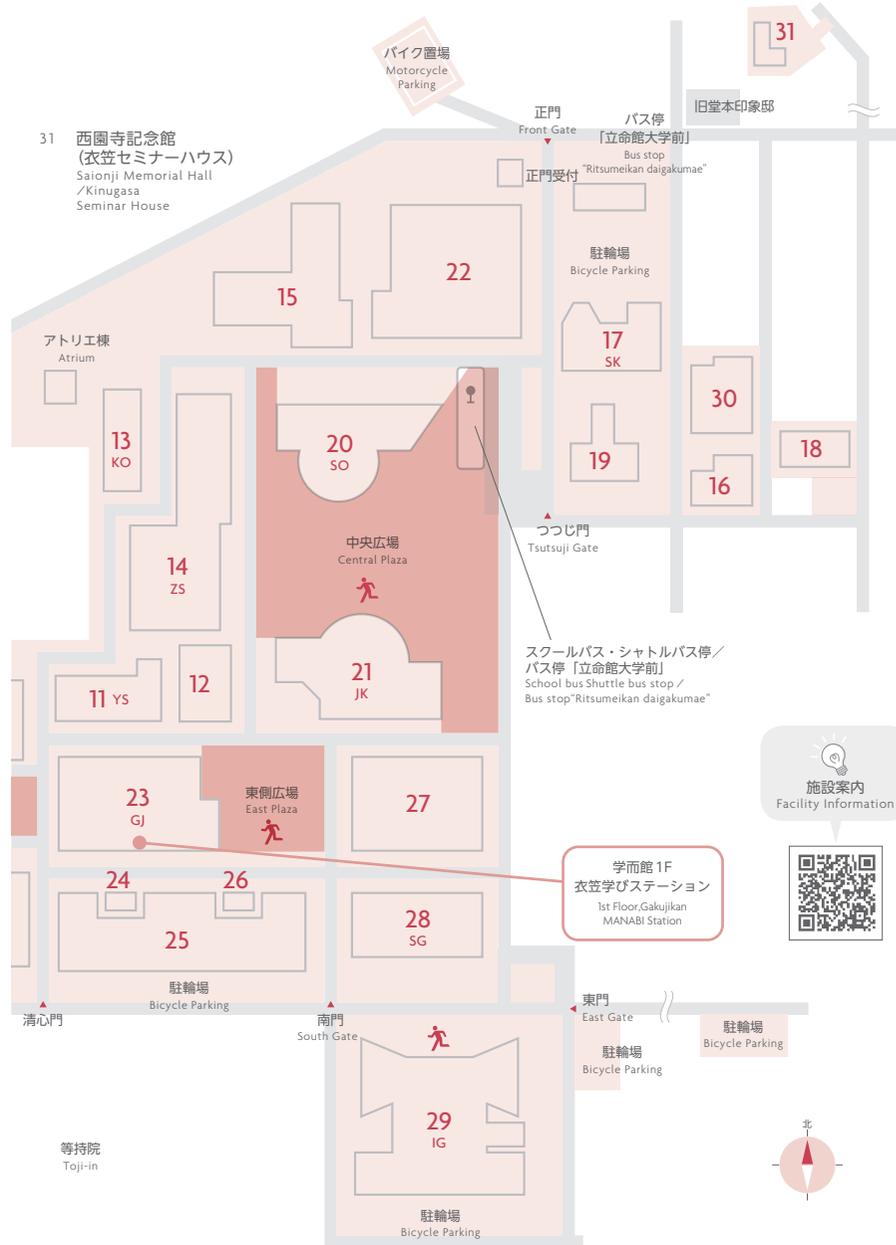


キャンパス内は全面禁煙です (特定屋外喫煙場所を除く)。
 No smoking on campus except in the designated smoking areas.

キャンパス周辺の路上も、条例に基づき禁煙です。
 Local bylaws also prohibit smoking on roads around the campus.



※建物名称等は、2025年12月現在のものです。開講期間中に変更になる可能性があります。
 *Names of buildings and facilities are correct as of December, 2025, but are subject to change during class times.



スクールバス・シャトルバス/
 バス停「立命館大学前」
 School bus Shuttle bus stop /
 Bus stop "Ritsumeikan daigakumae"

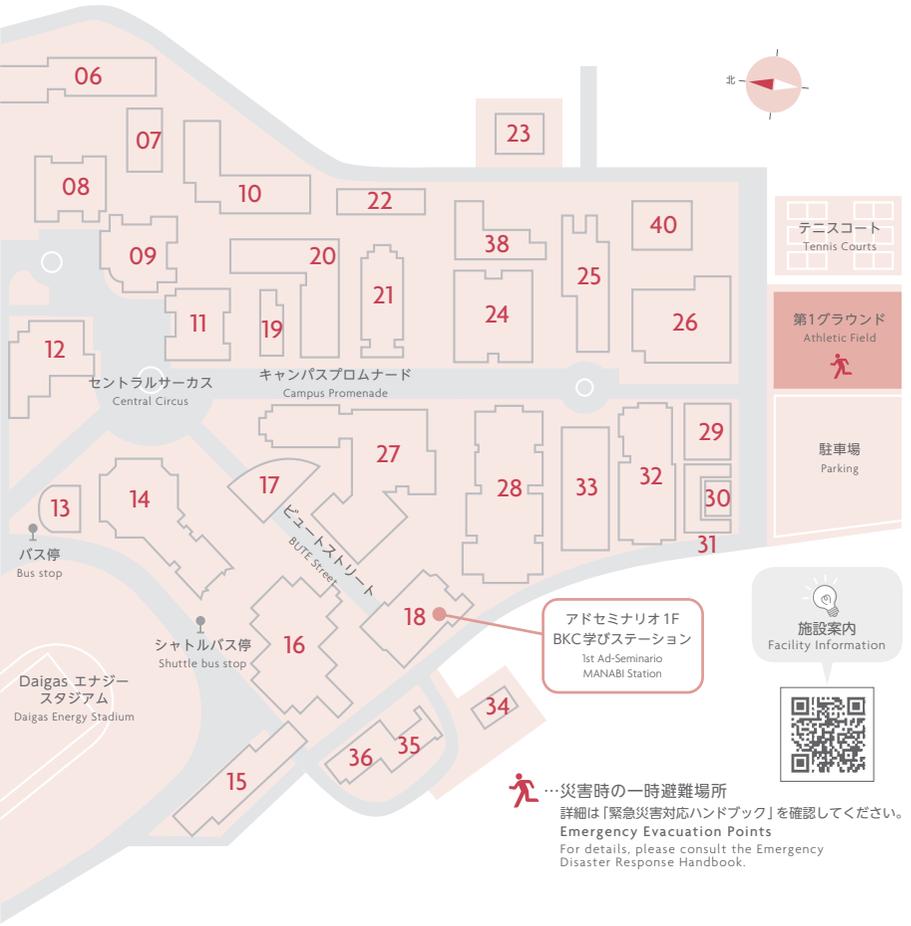
学而館 1F
 衣笠学びステーション
 1st Floor Gakujikan
 MANABI Station

施設案内
Facility Information



キャンパスマップ [びわこ・くさつキャンパス]

Campus Map [Biwako-Kusatsu Campus]



バリアフリーマップ
Barrier-free maps



AED マップ
AED maps



100%
SMOKE
FREE
RITSUMEIKAN

キャンパス内は全面禁煙です
(特定屋外喫煙場所を除く)。
No smoking on campus except
in the designated smoking areas.

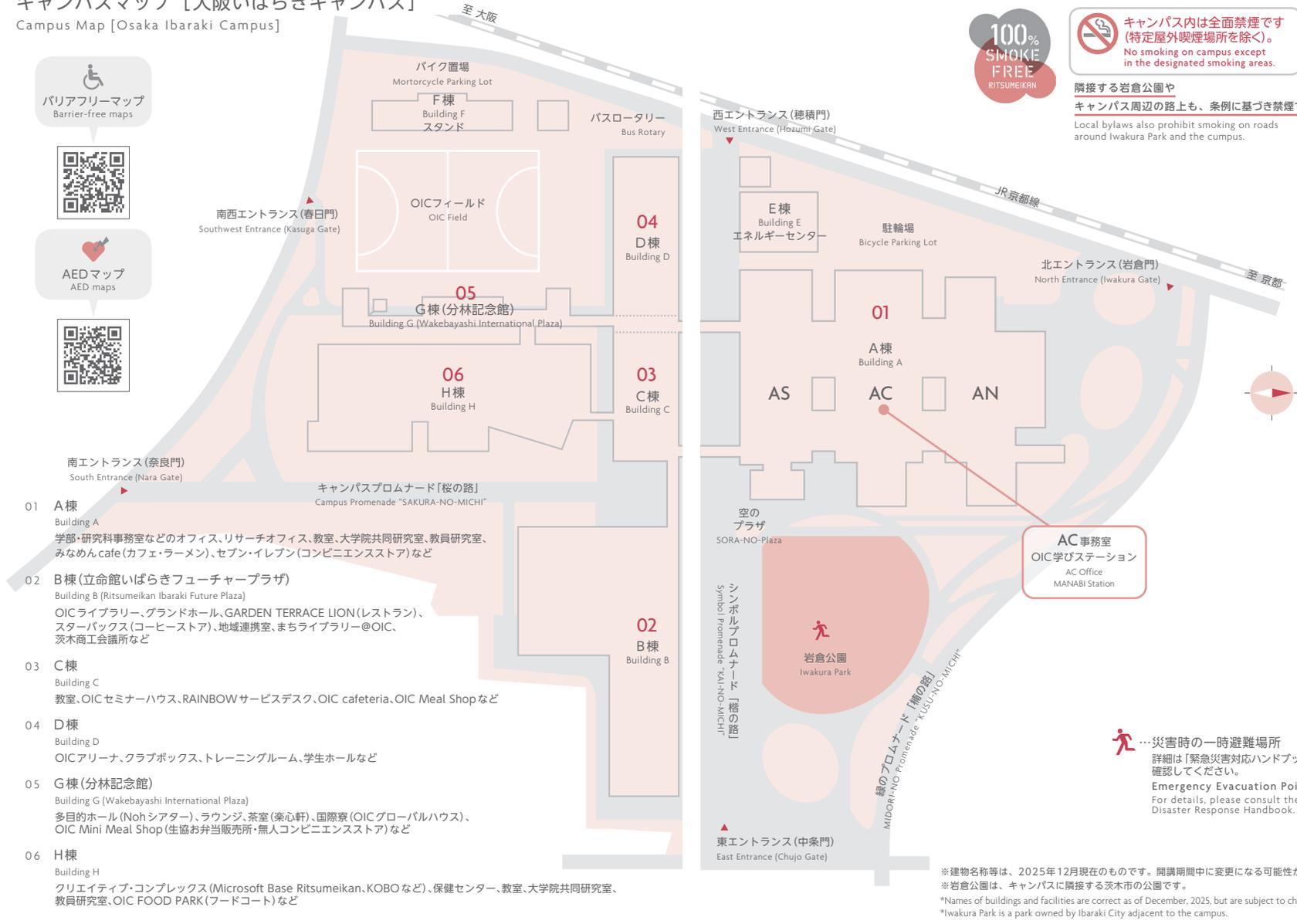
JR南草津駅周辺を含む路上も、条例に基づき禁煙です。
Local bylaws also prohibit smoking on roads
around JR Minami-Kusatsu Station.

- | | | | | | |
|--|----------------------------------|---|--------------------------------------|--|---|
| 01 防災システムリサーチセンター
Research Center for Disaster Mitigation Systems | 09 コアステーション
Core Station | 17 セントラルアーク
Central Arc | 25 クリエーション コア
Creation Core | 32 BKCジム
BKC Gymnasium | 38 バイオ リンク
Bio Link |
| 02 テクノコンプレクス
Techno-complex | 10 エクセル2
EXL 2 | 18 アドセミナリオ
Ad-Seminarior | 26 サイエンスコア
Science Core | 33 コーニングハウス II
Co-Learning House II | 39 スポーツ健康commons
Sports&Health Commons |
| 03 BKC インキュベータ
Ritsumeikan BKC Incubator | 11 ウエストウイング
West Wing | 19 レクセル
REXL | 27 プリズムハウス
Prism House | 34 アクトμ
ACT μ | 40 バイオフロンティア
Bio Frontier |
| 04 立命館大学ローム記念館
Ritsumeikan University Rohm Plaza | 12 メディアセンター
Media Center | 20 エクセル1
EXL 1 | 28 コーニングハウス I
Co-Learning House I | 35 インテグレーションコア
Integration Core | 41 イントラフォトニクスリサーチセンター
Intra-Photonics Research Center |
| 05 セル
Cel | 13 キャノピー
Canopy | 21 フォレストハウス
Forest House | 29 アスリートジム
Athlete Gym | 36 ラルカディア
Rarcadia | 42 先端クロスパスイノベーションcommons
Ritsumeikan Advanced Cross-verse Innovation Commons |
| 06 エクセル3
EXL 3 | 14 ユニオンスクエア
Union Square | 22 学術フロンティア共同研究センター
Frontier Research Center | 30 アクトβ
ACT β | 37 トリシア
Tricea | グラスルーツ・イノベーションセンター
Grassroots Innovation Center |
| 07 ワークショッププラボ
Workshop Lab | 15 エポック立命21
Epoch Ritsumei 21 | 23 アクトα
ACT α | 31 アクトσ
ACT σ | | |
| 08 イーストウイング
East Wing | 16 アクロスウイング
Across Wing | 24 リンクスクエア
Link Square | | | |

※建物名称等は、2025年12月現在のものです。開講期間中に変更になる可能性があります。
*Names of buildings and facilities are correct as of December, 2025, but are subject to change during class times.

キャンパスマップ [大阪いばらきキャンパス]

Campus Map [Osaka Ibaraki Campus]



キャンパス内は全面禁煙です
(特定屋外喫煙場所を除く)。
No smoking on campus except
in the designated smoking areas.

隣接する岩倉公園や
キャンパス周辺の路上も、条例に基づき禁煙です。
Local bylaws also prohibit smoking on roads
around Iwakura Park and the campus.

- 01 A棟
Building A
学部・研究科事務室などのオフィス、リサーチオフィス、教室、大学院共同研究室、教員研究室、
みなめん cafe (カフェ・ラーメン)、セブン・イレブン(コンビニエンスストア)など
- 02 B棟(立命館いばらきフューチャープラザ)
Building B (Ritsumeikan Ibaraki Future Plaza)
OIC ライブラリー、グランドホール、GARDEN TERRACE LION(レストラン)、
スターバックス(コーヒーストア)、地域連携室、まちライブラリー@OIC、
茨木商工会議所など
- 03 C棟
Building C
教室、OIC セミナーハウス、RAINBOW サービスデスク、OIC cafeteria、OIC Meal Shop など
- 04 D棟
Building D
OIC アリーナ、クラブボックス、トレーニングルーム、学生ホールなど
- 05 G棟(分林記念館)
Building G (Wakebayashi International Plaza)
多目的ホール(Nohシアター)、ラウンジ、茶室(楽心軒)、国際寮(OIC グローバルハウス)、
OIC Mini Meal Shop(生協お弁当販売所・無人コンビニエンスストア)など
- 06 H棟
Building H
クリエイティブ・コンプレックス(Microsoft Base Ritsumeikan、KOBO など)、保健センター、教室、大学院共同研究室、
教員研究室、OIC FOOD PARK(フードコート)など

…災害時の一時避難場所
詳細は「緊急災害対応ハンドブック」を
確認してください。
Emergency Evacuation Points
For details, please consult the Emergency
Disaster Response Handbook.

※建物名称等は、2025年12月現在のものです。開講期間中に変更になる可能性があります。
※岩倉公園は、キャンパスに隣接する茨木市の公園です。
*Names of buildings and facilities are correct as of December, 2025, but are subject to change during class times.
*Iwakura Park is a park owned by Ibaraki City adjacent to the campus.

Get To Know WORLD MAP



行ってみたい場所、再訪したい国などあなたの関心を記してみよう。行ったところを塗っていてもいいですね
Record the places you want to visit and favorite spots. How about coloring in all the places you've been?

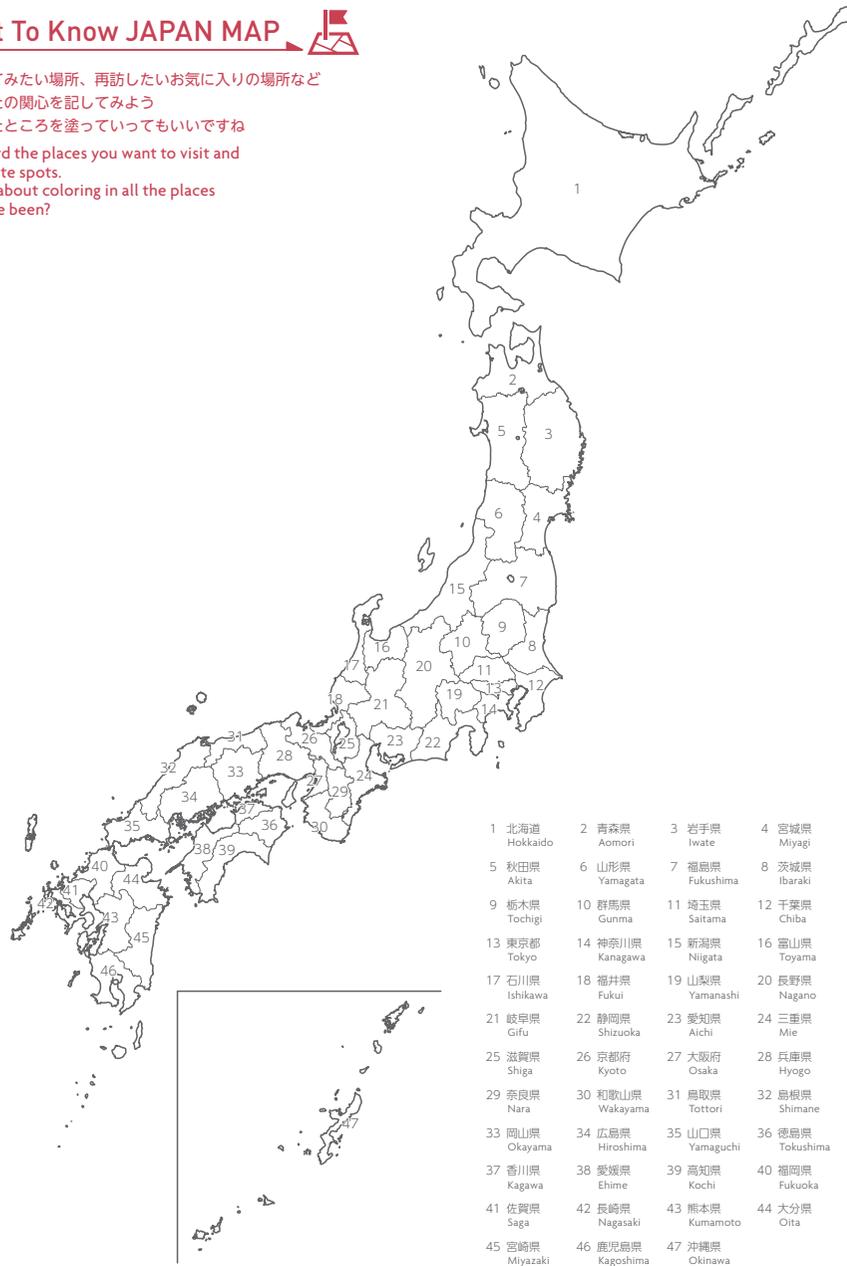


- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|-------------------|--------------------|------------------|----------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------|------------------|----------------------|---------------------|------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------|---|-------------------------|------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|-----------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------|--------------------|-------------------|------------------|---------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|--|-----------------|-----------------|---|-------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------------------|----------------|-------------------|----------------------|---------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|-------------------|------------------------|------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|----------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|--------------------------|------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|----------------------|------------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|----------------------|--------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--|--|----------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------------------|
| 1 グリーンランド
Greenland | 2 アイスランド
Iceland | 3 アイルランド
Ireland | 4 英国
United Kingdom | 5 ノルウェー
Norway | 6 スウェーデン
Sweden | 7 フィンランド
Finland | 8 デンマーク
Denmark | 9 オランダ
Netherlands | 10 ベルギー
Belgium | 11 ルクセンブルグ
Luxembourg | 12 フランス
France | 13 アンドラ
Andorra | 14 スペイン
Spain | 15 ポルトガル
Portugal | 16 ドイツ
Germany | 17 ポーランド
Poland | 18 エストニア
Estonia | 19 ラトビア
Latvia | 20 リトニア
Lithuania | 21 チェコ
Czech Republic | 22 スロバキア
Slovakia | 23 オーストリア
Austria | 24 リヒテンシュタイン
Liechtenstein | 25 スイス
Swiss | 26 モナコ
Monaco | 27 スロベニア
Slovenia | 28 クロアチア
Croatia | 29 サンマリノ
San Marino | 30 イタリア
Italy | 31 バチカン
Vatican City State | 32 ハンガリー
Hungary | 33 セルビア
Serbia | 34 ボスニア・ヘルツェゴビナ
Bosnia and Herzegovina | 35 モンテネグロ
Montenegro | 36 コソボ
Kosovo | 37 ルーマニア
Romania | 38 アルバニア
Albania | 39 北マケドニア
North Macedonia | 40 ブルガリア
Bulgaria | 41 ギリシャ
Greece | 42 マルタ
Malta | 43 モルドバ
Moldova | 44 ウクライナ
Ukraine | 45 ベラルーシ
Belarus | 46 ロシア連邦
Russia | 47 モロッコ
Morocco | 48 西サハラ
Western Sahara | 49 アルジェリア
Algeria | 50 チュニジア
Tunisia | 51 リビア
Libya | 52 エジプト
Egypt | 53 モーリタニア
Mauritania | 54 カペベルデ
Cape Verde | 55 マリ
Mali | 56 セネガル
Senegal | 57 ガンビア
Gambia | 58 キニア
Guinea | 59 シエラレオネ
Sierra Leone | 60 リベリア
Liberia | 62 コートジボアール
Cote d'Ivoire | 63 ブルキナファソ
Burkina Faso | 64 ガーナ
Ghana | 65 トーゴ
Togo | 66 ベナン
Benin | 67 ニジェール
Niger | 68 ナイジェリア
Nigeria | 69 赤道ギニア
Equatorial Guinea | 70 カメルーン
Cameroon | 71 サントメ・プリンシペ
Sao Tome and Principe | 72 ガボン
Gabon | 73 コンゴ
Congo | 74 コンゴ民主共和国
Democratic Republic of the Congo | 75 アンゴラ
Angola | 76 ナミビア
Namibia | 77 南アフリカ共和国
South Africa | 78 レソト
Lesotho | 79 エスワチニ
Eswatini | 80 ボツワナ
Botswana | 81 ジンバブエ
Zimbabwe | 82 モザンビーク
Mozambique | 83 ザンビア
Zambia | 84 マダガスカル
Madagascar | 85 マダガスカル
Madagascar | 86 レユニオン(12)
Reunion | 87 モーリシャス
Mauritius | 88 コモロス
Comoros | 89 タンザニア
Tanzania | 90 南スーダン
South Sudan | 91 ルワンダ
Rwanda | 92 ウガンダ
Uganda | 93 ケニア
Kenya | 94 セーシェル
Seychelles | 95 ソマリア
Somalia | 96 エチオピア
Ethiopia | 97 南スーダン
South Sudan | 98 中央アフリカ
Central African Republic | 99 チャド
Chad | 100 スーダン
Sudan | 101 エリトリア
Eritrea | 102 ジブチ
Djibouti | 103 トルコ
Turkey | 104 キプロス
Cyprus | 105 レバノン
Lebanon | 106 イスラエル
Israel | 107 シリア
Syria | 108 ヨルダン
Jordan | 109 イラク
Iraq | 110 クウェート
Kuwait | 111 バレーン
Bahrain | 112 カタール
Qatar | 113 アラブ首長国連邦
U.A.E. | 114 オマーン
Oman | 115 サウジアラビア
Saudi Arabia | 116 イエメン
Yemen | 117 イラン
Iran | 118 アルメニア
Armenia | 119 アゼルバイジャン
Azerbaijan | 120 ジョージア
Georgia | 121 カザフスタン
Kazakhstan | 122 ウズベキスタン
Uzbekistan | 123 トルクメニスタン
Turkmenistan | 124 タジキスタン
Tajikistan | 125 キルギス
Kyrgyz | 126 アフガニスタン
Afghanistan | 127 パキスタン
Pakistan | 128 モルディブ
Maldives | 129 スリランカ
Sri Lanka | 130 インド
India | 131 ネパール
Nepal | 132 ブータン
Bhutan | 133 バングラデシュ
Bangladesh | 134 ミャンマー
Myanmar | 135 ラオス
Laos | 136 タイ
Thailand | 137 カンボジア
Cambodia | 138 マレーシア
Malaysia | 139 シンガポール
Singapore | 140 インドネシア
Indonesia | 141 東ティモール
Timor | 142 ベトナム
Viet Nam | 143 ブルネイ
Brunei | 144 フィリピン
Philippines | 145 台湾
Taiwan | 146 中華人民共和国
China | 147 モンゴル
Mongolia | 148 朝鮮民主主義人民共和国
North Korea | 149 大韓民国
South Korea | 150 日本
Japan | 151 サイパン(177)
Saipan | 152 グアム(177)
Guam | 153 パラオ
Palau | 154 パプアニューギニア
Papua New Guinea | 155 オーストラリア
Australia | 156 ニューゼaland
New Zealand | 157 ノーフォーク島(168)
Norfolk Island | 158 カリブ諸島(168)
Cuba | 159 ニューエ
Niue | 160 クック諸島(168)
Cook Islands | 161 ピチアーン島(168)
Pitcairn Islands | 162 タヒチ島(112)
Tahiti | 163 トカラ諸島(168)
Tokelau Islands | 164 サモア
Samoa | 165 トンガ
Tonga | 166 フィジー
Fiji | 167 カリス・フナ(112)
Wallis and Futuna | 168 ニューカレドニア
New Caledonia | 169 ヴァニウアト
Vanuatu | 170 ソロモン諸島
Solomon Islands | 171 ツバル
Tuvalu | 172 キリバス
Kiribati | 173 ナウル
Nauru | 174 マーシャル諸島
Marshall Islands | 175 ミクロネシア連邦
Micronesia | 176 ハワイ(177)
Hawaii | 177 アメリカ合衆国
U.S.A. | 178 カナダ
Canada | 179 メキシコ
Mexico | 180 バハマ
Bahamas | 181 キューバ
Cuba | 182 ハイチ
Haiti | 183 ジャマイカ
Jamaica | 184 ベリーズ
Belize | 185 ホンジュラス
Honduras | 186 グアテマラ
Guatemala | 187 エルサルバドル
El Salvador | 188 ニカラグア
Nicaragua | 189 コスタリカ
Costa Rica | 190 パナマ
Panama | 191 ドミニカ共和国
Dominican Republic | 192 エドワード(177)
Puerto Rico | 193 セントクリストファー・ネイビス
Saint Christopher and Nevis | 194 アンティグア・バーブダ
Antigua and Barbuda | 195 ドミニカ
Dominica | 196 セントルシア
Saint Lucia | 197 バルバドス
Barbados | 198 トリニダード・トバゴ
Trinidad and Tobago | 200 ベネズエラ
Venezuela | 201 パラグアイ
Paraguay | 202 アルゼンチン
Argentina | 203 チリ
Chile | 204 ガイアナ
Guyana | 205 スリナム
Suriname | 206 フランス領ギアナ
French Guiana |
|------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|-------------------|--------------------|------------------|----------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------|------------------|----------------------|---------------------|------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------|---|-------------------------|------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|-----------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------|--------------------|-------------------|------------------|---------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|--|-----------------|-----------------|---|-------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------------------|----------------|-------------------|----------------------|---------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|-------------------|------------------------|------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|----------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|--------------------------|------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|----------------------|------------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|----------------------|--------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--|--|----------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------------------|

Get To Know JAPAN MAP

行ってみたい場所、再訪したいお気に入りの場所など
あなたの関心を記してみよう
行ったところを塗っていてもいいですね

Record the places you want to visit and
favorite spots.
How about coloring in all the places
you've been?



NOTE

氏名 / Name	
大学名 / University name	立命館大学 Ritsumeikan University
学部・研究科 / Department	専攻・学科・コース / Major
回生 / Grade	学生証番号 / Student No.
現住所 / Address	
電話番号 / Phone	携帯電話番号 / Mobile phone
Eメール (携帯) / E-mail (mobile)	
Eメール (PC) / E-mail(PC)	
生年月日 / Date of birth	血液型 / Blood type

この手帳は私にとって非常に大切なものです。
もし拾われた方は、お手数ですが上記までご連絡くださいますようお願いいたします。
This diary is important to me.
If you happen to find it, I'd be grateful if you could contact me directly.

MEMO