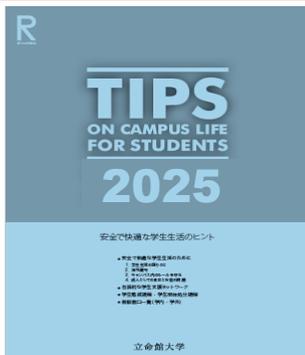


困った時に、困る前の対策としても、知識を持とう！



その他にも注意すべきトラブルがあります！

- ・ SNS上のトラブル
- ・ マルチ商法
- ・ カルト集団
- ・ 1人暮らしを狙う犯罪など

TIPS ON CAMPUS LIFE
FOR STUDENTS 2025
掲載ページ→



より詳しい事例や対策などを必ずチェックしておこう！

一人ひとりのStudent Successのために Student Success Program



Student Successって？目指したいことを目指せる自分になる！ためのサポート

どんなサポートがあるの？

大学での学びに役立つツールや、セミナー、オンデマンド動画、学生の工夫集、個別相談等様々なサポートがあります。詳細はサポート一覧から！



SSPのホームページ



インスタもフォローしてね



詳しくはホームページや公式Instagramをチェックしてね

SSPは各キャンパスの学生オフィスにあります！

学生サポートルーム

<https://www.ritsumeai.ac.jp/ssr/>



新入生

初めての一人暮らし
新しい人間関係、新しい環境

ゆっくり自分らしい
生き方を見つけたい

よく休む

自分のペースで

周りの人に頼る

不安・緊張・焦り
疲れやすい

学生サポートルーム

<https://www.ritsumeai.ac.jp/ssr/>



つらい悩みは、
早めに相談しよう

何もする気になれない

人間関係で悩んでいる

大学になじめない

将来のことが不安

自分に自信をもちたい

解決に向けて一緒に考えます。
相談内容について、秘密は固く守られます。

学生サポートルームは各キャンパスの学生オフィスの中にあります。
【衣笠】 研心館2階 【BKC】 セントラルアーク1階 【OIC】 A棟1階 (AS事務室)
TEL 075-465-8174 TEL 077-561-3952 TEL 072-665-2130
ssrkik@st.ritsumeai.ac.jp ssrbkc@st.ritsumeai.ac.jp o-go-2@st.ritsumeai.ac.jp

臨床心理士による心理カウンセリングが受けられます

学生サポートルームのイベント

<https://www.ritsumei.ac.jp/ssr/event/>

交流

辺縁人の会 読書倶楽部
哲学カフェ アニメカフェ
ボードゲームの会
5回生以上の会
就活しんどいん会



心理教育

雑談レッスン
HSPについて考えよう
エゴグラムで自己理解を深めよう



ストレス・マネジメント

ほっこりリラクゼーション・タイム
朝ヨガ ほっこり椅子ヨガ



同じような趣味、悩みをもつ人で話す場や、心身の健康のためのイベントも多数開催

■保健センター

- ケガをした・体調が悪くなった。
- からだのこと・こころの健康について相談したい
- 煙草をやめたい。禁煙外来、禁煙相談を利用したい

受診の仕方は、HPをご確認ください。

【衣笠】志学館1階 TEL: 075-465-8232
【BKC】ウェストウィング1階 TEL: 077-561-2635

【OIC】H棟1階 (D棟向かい側) TEL: 072-665-2110



HP: <https://www.ritsumei.ac.jp/health/>

■障害学生支援室

- 障害学生支援について相談したい。

身体障害（視覚・聴覚・肢体不自由等）、精神・発達障害の支援に関する相談窓口は、HPをご覧ください。
※病氣やケガなどにより、一時的に支援が必要な場合も含まれます。

【衣笠】研心館1階 【BKC】セントラルアーク1階

【OIC】A棟1階 (AS事務室内)



HP: <https://www.ritsumei.ac.jp/drc/>

<学生相談の総合案内>

学生オフィス 支援コーディネーター

困っているが、どこへ相談すればいいかわからない時は・・・

学生オフィス 学生支援 コーディネーター

<http://www.ritsumei.ac.jp/drc/sougou/>

学生相談の総合案内



学生オフィスの学生支援コーディネーターが学生の「困り感」を聞き取り、学内外の最も適切な支援につながるように、ガイドします。

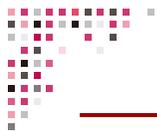
学生相談の窓口について

2025年3月時点

こんなとき、こんなこと、どこに相談したらいい？

- 学生生活、人間関係や将来について相談したいとき
・気分が落ち込んだり、やる気が出ないとき
- セルフマネジメント（時間の使い方・課題管理・目標設定）について相談したいとき
- 障害のことについて相談したいとき
・学修面のサポートを受けたいとき
- 健康面や体調について相談したいとき
・内科・精神科の診療を受けたいとき
- 困っているが、どこに相談すればいいかわからないとき

	学生サポートルーム【SSR】	Student Success Program【SSP】	障害学生支援室（身体・精神・発達）	保健センター	学生相談の総合案内（学生オフィス）
予約方法・HP	▼受付フォーム送信 	▼受付フォーム送信 	▼メール・電話予約 	▼内科（予約不要） ▼精神科（窓口・TEL予約） 	▼窓口・申込メール送信
面談方法	対面/Zoom/電話	対面/Zoom	対面/Zoom	診療は対面 ※発熱・風邪症状がある場合は、まず電話で相談	対面/Zoom
開室時間	9:45-17:30 <予約制>	9:30-17:00 <予約制>	9:30-17:00 <予約制>	9:30-17:00 ※診療は午後	9:30-17:00
アクセス	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階 (AS事務室内)	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階 (AS事務室内)	衣笠:研心館1F・2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階 (AS事務室内)	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階 (AS事務室内)	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階 (AS事務室内)



学生オフィスは、
衣笠:研心館2階
BKC:セントラルアーク1階
OIC:A棟1階AS事務室にあります。

学生生活で困った時、何かにチャレンジした
い時、ぜひ、相談にきてください。



最後に・・・

立命館を楽しもう！

