

学生サポートルーム主催

大学生のための ストレスケア セミナー

新学期が始まりそろそろ2か月。

疲れが出てきていませんか？

自分にどんなストレスがあるかを知り、

上手な付き合い方を見つけましょう。

カウンセラーが皆さんの質問にお応えし、

簡単なリラクセーション法を紹介します。

6月13日（金） 15：00-16：30

清心館SE206

参加申込は
こちらから

お問い合わせ：075-465-8174

ssrkik@st.ritsume.ac.jp

新入生のためのストレスケアセミナー

