

# 25年6月21日 立命館宇治オープンキャンパス食堂提供メニュー

Fried chicken and cheese with tartar sauce  
**ササミチーズタルタルソース**  
SASAMI CHIZU TARUTARU SOSU



エネルギー 256kcal  
タンパク質 13.7g  
脂質 25.6g  
炭水化物 20.3g  
食塩相当量 1.2g  
食塩ナトリウム 73mg  
食塩相当量 0g

食塩ナトリウム 73mg  
食塩相当量 0g

価格  
**¥253**  
(本体価格¥230)(税別¥23)

Fried chicken with vegetable and yuzu sauce  
**唐揚げゆずソース**  
KARAAGE YUZU SOSU



エネルギー 256kcal  
タンパク質 13.7g  
脂質 25.6g  
炭水化物 20.3g  
食塩相当量 1.2g  
食塩ナトリウム 73mg  
食塩相当量 0g

価格  
**¥253**  
(本体価格¥230)(税別¥23)

Hamburg steak with demiglace sauce  
**ハンバーグデミソース**  
HANBAGU DEMI SOSU



エネルギー 237kcal  
タンパク質 15.0g  
脂質 12.8g  
炭水化物 14.3g  
食塩相当量 1.7g  
食塩ナトリウム 73mg  
食塩相当量 0g

価格  
**¥253**  
(本体価格¥230)(税別¥23)

※当日の提供状況によりメニューの変更・売り切れが発生する場合がございます  
あらかじめご了承ください

# 25年6月21日 立命館宇治オープンキャンパス食堂提供メニュー

Hot Chinese noodles with roasted pork and bean sprout in soy Miso based soup

## 味噌ラーメン

MISO RAMES



栄養成分  
 エネルギー 499kcal  
 タンパク質 19.8g  
 脂質 12.2g  
 炭水化物 76.6g  
 食塩相当量 8.3g  
 カロリウム 53mg  
 食塩量 45g

食料中のアレルギー  
 小麦 卵 豚肉 大豆

価格  
**¥462**  
 (本体価格 ¥420) (税別 ¥42)

Hot whitewheat noodles in Japanese soup

## かけうどん

KAKE UDON



栄養成分  
 エネルギー 346kcal  
 タンパク質 8.8g  
 脂質 2.0g  
 炭水化物 73.4g  
 食塩相当量 4.2g  
 カロリウム 21mg  
 食塩量 5g

食料中のアレルギー  
 小麦

価格  
**¥286**  
 (本体価格 ¥260) (税別 ¥26)

Hot whitewheat noodles with fried bean curd in Japanese soup

## きつねうどん

KITSUNE UDON



栄養成分  
 エネルギー 446kcal  
 タンパク質 14.5g  
 脂質 8.0g  
 炭水化物 79.1g  
 食塩相当量 4.9g  
 カロリウム 74mg  
 食塩量 5g

食料中のアレルギー  
 小麦 卵 大豆

価格  
**¥374**  
 (本体価格 ¥340) (税別 ¥34)

※当日の提供状況によりメニューの変更・売り切れが発生する場合がございます  
 あらかじめご了承ください

# 25年6月21日 立命館宇治オープンキャンパス食堂提供メニュー

Curry rice with fried chicken cutlet

## チキンカツカレー

CHIKINKATSU KARE



| 中 Medium Size |        |
|---------------|--------|
| エネルギー         | タンパク質  |
| 875kcal       | 26.3g  |
| 脂質            | 炭水化物   |
| 31.0g         | 125.4g |
| 食塩相当量         | カルシウム  |
| 3.8g          | 44mg   |
| 鉄分            |        |
| 5g            |        |

| 大 Large Size |        |
|--------------|--------|
| エネルギー        | タンパク質  |
| 1199kcal     | 37.4g  |
| 脂質           | 炭水化物   |
| 44.4g        | 165.8g |
| 食塩相当量        | カルシウム  |
| 5.1g         | 58mg   |
| 鉄分           |        |
| 7g           |        |

食材中のアレルギー

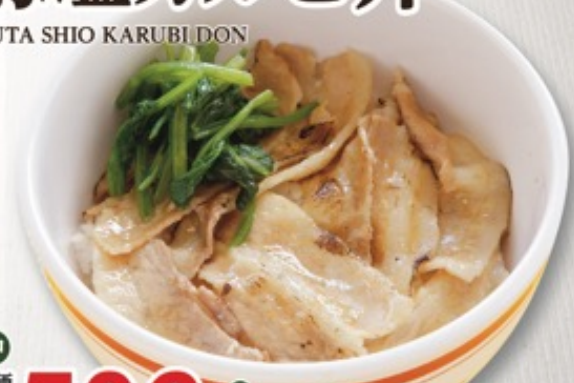
中 組価 **¥506** (本体価格¥460)(税額¥46)

大 組価 **¥594** (本体価格¥540)(税額¥54)

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

## 豚塩カルビ丼

BUTA SHIO KARUBIDON



| 中 Medium Size |       |
|---------------|-------|
| エネルギー         | タンパク質 |
| 647kcal       | 15.5g |
| 脂質            | 炭水化物  |
| 23.1g         | 95.3g |
| 食塩相当量         | カルシウム |
| 2.1g          | 49mg  |
| 鉄分            |       |
| 40g           |       |

| 大 Large Size |        |
|--------------|--------|
| エネルギー        | タンパク質  |
| 837kcal      | 20.1g  |
| 脂質           | 炭水化物   |
| 30.0g        | 123.2g |
| 食塩相当量        | カルシウム  |
| 2.8g         | 64mg   |
| 鉄分           |        |
| 52g          |        |

食材中のアレルギー

中 組価 **¥506** (本体価格¥460)(税額¥46)

大 組価 **¥594** (本体価格¥540)(税額¥54)

※当日の提供状況によりメニューの変更・売り切れが発生する場合がございます  
あらかじめご了承ください

# 25年6月21日 立命館宇治オープンキャンパス食堂提供メニュー

Cabbage and potato salad

## ポテト野菜サラダ POTETO YASAI SARADA



組  
価  
¥132  
(本体価格¥120) (税額¥12)

エネルギー  
95kcal  
タンパク質  
1.5g  
脂質  
5.0g  
炭水化物  
11.9g  
食塩相当量  
0.5g  
カルシウム  
16mg  
野菜量  
53g

食材中のアレルギー  
卵 小麦 大豆

Fried beef croquette

## 牛肉コロッケ GYUNIKU KOROKKE



組  
価  
¥132  
(本体価格¥120) (税額¥12)

エネルギー  
234kcal  
タンパク質  
3.0g  
脂質  
15.4g  
炭水化物  
21.1g  
食塩相当量  
0.6g  
カルシウム  
7mg  
野菜量  
1g

食材中のアレルギー  
小麦 大豆

Sponge cake with milk tea flavor

## ミルクティーショート MIRUKU TEI SHOTO



組  
価  
¥176  
(本体価格¥160) (税額¥16)

エネルギー  
93kcal  
タンパク質  
1.3g  
脂質  
5.7g  
炭水化物  
8.9g  
食塩相当量  
0.0g  
カルシウム  
11mg  
野菜量  
0g

食材中のアレルギー  
卵 小麦

Boiled broccoli with peanut paste

## ブロッコリーピーナッツ和え BUOKORI PINATSU AE



組  
価  
¥99  
(本体価格¥90) (税額¥9)

エネルギー  
44kcal  
タンパク質  
3.7g  
脂質  
1.7g  
炭水化物  
5.5g  
食塩相当量  
0.5g  
カルシウム  
31mg  
野菜量  
71g

食材中のアレルギー  
卵 小麦 大豆

Okra and half boiled egg with soy sauce

## オクラ巣ごもり玉子 OKURA SUGOMORI TAMAGO



組  
価  
¥99  
(本体価格¥90) (税額¥9)

エネルギー  
94kcal  
タンパク質  
7.8g  
脂質  
6.4g  
炭水化物  
3.4g  
食塩相当量  
0.7g  
カルシウム  
60mg  
野菜量  
33g

食材中のアレルギー  
卵 小麦

Simmered pumpkin in Japanese soup

## かぼちゃ煮 KABOCHANI



組  
価  
¥99  
(本体価格¥90) (税額¥9)

エネルギー  
71kcal  
タンパク質  
1.2g  
脂質  
0.5g  
炭水化物  
15.5g  
食塩相当量  
0.3g  
カルシウム  
15mg  
野菜量  
54g

食材中のアレルギー  
卵 小麦

Boiled rice

## ライス RAISU



大 Large Size  
組  
価  
¥231  
(本体価格¥210) (税額¥21)

中 Medium Size  
組  
価  
¥187  
(本体価格¥170) (税額¥17)

小 Small Size  
組  
価  
¥143  
(本体価格¥130) (税額¥13)

エネルギー  
484kcal  
タンパク質  
7.8g  
脂質  
0.9g  
炭水化物  
115.0g  
食塩相当量  
0.0g  
カルシウム  
9mg  
野菜量  
0g

Miso soup

## 味噌汁 MISO SHIRU



組  
価  
¥44  
(本体価格¥40) (税額¥4)

エネルギー  
36kcal  
タンパク質  
2.1g  
脂質  
1.9g  
炭水化物  
2.8g  
食塩相当量  
1.2g  
カルシウム  
28mg  
野菜量  
0g

食材中のアレルギー  
大豆

※当日の提供状況によりメニューの変更・売り切れが発生する場合がございます  
あらかじめご了承ください