

8/2
(土)

スポーツ健康科学部 オープンキャンパス 2025

企画名	時間	会場	企画紹介
模擬講義 心血管疾患にならないための健康づくりとは？	10:30~11:10 11:25~12:05 (各回同一内容)	ラルカディア 1階 R101	医療費や介護費などは年々増加し続けており、いかに健康に過ごすかが重要な課題になっています。国内・外では心筋梗塞や脳梗塞といった動脈硬化を原因とする疾患が死亡原因の上位にあり、日本では死亡原因の約25%が動脈硬化性心血管疾患です。ところが、習慣的な運動によって改善するといった効果が認められています。しかも、運動の効果はいつの年代でも獲得することができます。ですが、一体、どのような運動をどのくらいすればいいのでしょうか？本講義では、健康の維持・増進にどのような効果があるのかをご説明し、みなさんの健康アップのための運動ヒケツをご紹介します。
体験企画 プロスポーツビジネスを体験しよう！	10:30~11:10 13:00~13:40 (各回同一内容)	インテグレーションコア 1階 アカデミックラウンジ	プロスポーツチームはどのようなことを考えてマネジメントを行っているのでしょうか。在学生と一緒にゲームに参加しながらプロスポーツビジネスを体験し、マネジメントの世界に触れてみませんか？※定員は先着で36名とさせていただきます。
体験企画 スポーツ栄養学の知見を活かしたおむすび「スポむす」を作ろう！	11:25~12:05 13:00~13:40 (各回同一内容)	インテグレーションコア 1階 栄養調理実習室	スポ健1Fにある栄養調理実習室「RecO studio」では、スポーツ・健康を食から考えるための様々な取り組みを行っています。本日はその一端をご紹介しながら、スポーツ健康栄養学の視点から考えたおむすび、「スポむす」を産学連携企業の皆様と一緒に作り、味わいます（協力：東洋ライス株式会社）※事前予約が必要です。
体験企画 筋肉の量と質を視てみよう！	11:25~12:05 13:00~13:40 (各回同一内容)	インテグレーションコア 3階 スポーツ健康指導実験室	筋肉は歩行のような日常動作からスポーツ競技でみられるダイナミックな動作に至るまで、ヒトにおける全ての身体運動の根幹を成します。したがって、筋肉の量や質は、身体運動中のパフォーマンス発揮を強く調節します。このような筋肉の情報を獲得するため、スポーツ科学研究では研究対象者や測定環境などに応じて、様々な測定機器や測定手法を駆使します。この体験企画では、スポーツ科学分野の筋肉研究に関する基礎的あるいは最先端の知見をご紹介した後、比較的簡便に筋肉の情報を獲得できる超音波画像装置や超音波エラストグラフィ装置を用いて、筋肉の量（サイズ）や質（硬さ）を実際に測定します。ヒトにおける筋肉の「不思議」にちょこっと迫りましょう！※軽装が好ましいです。また、実験室内は土足禁止ですので上履きおよび外靴収納用の靴袋を持参して頂くのが好ましいです。
グローバル・アスレティックトレーニング（GAT）プログラム説明会	11:25~12:05	インテグレーションコア 1階 アカデミックラウンジ	世界で活躍できるアスレティックトレーナーを育成するグローバル・アスレティックトレーニング（GAT）プログラム。このセッションでは、まず担当教員がカリキュラムや英語運用能力向上のサポート体制をわかりやすく解説します。その後、実際にGATで学ぶ在学生がテーブルごとに入り、少人数でのグループQ&Aを実施します。授業の難しさや英語学習のコツ、海外インターンシップ体験、学生生活のリアルなど、高校生の疑問にじっくり答えます。
学生相談会 スポ健、ちょっと聞いてもいいですか？	13:00~13:40	ラルカディア 1階 R101	スポーツ健康科学部広報部です！ 私たちは、スポーツ健康科学部の魅力や日々の学生生活について発信しています。今回は、学生が直接質問にお答えする企画「スポ健、ちょっと聞いてもいいですか？」を実施します！志望校を決める際には、「どんな授業を受けているの？」「部活動との両立はできる？」などの不安や疑問がたくさんあると思います。また、「大学生活ってどんな感じ？」「学食はおいしいの？」といった、日常に関する素朴な疑問もあるかもしれません。そんな皆さんの疑問に、私たちスポーツ健康科学部の広報部が学生目線で全力でお答えします！保護者の方からのご質問にも、学生ならではの視点でお答えしますので、ぜひ親子でご参加ください。当日は、学年や得意分野の異なる様々な学生が、皆さんをお待ちしています！
施設公開 インテグレーションコア研究施設紹介	10:00~10:25 14:50~15:30	インテグレーションコア	インテグレーションコアには、先進的なスポーツ健康科学の研究を行うために、世界トップレベルの研究機器が設置されています。今回のオープンキャンパスでは、参加者の皆さんに、以下の施設を紹介します。 1階：パフォーマンス測定室（ハイスピードカメラ・モーションキャプチャー）、高機能画像撮影室（MRI・DEXA）3階：低酸素室
学部紹介	13:55~14:35	ラルカディア 1階 R101	学部紹介「スポーツ健康科学部」を知ろう。スポーツ健康科学部での学びや特徴について説明します。
A0選抜説明会	14:50~15:30	ラルカディア 1階 R101	スポーツ健康科学部A0選抜説明