

2025 年度 日本学生支援機構奨学金 受給者のみなさんへ

2025 年9月

立命館大学 学生オフィス

学生オフィスでは、学生「一人ひとり」がすべての学生生活を通じて、学びの主体として「自立」し、最大限の「成長」することを目指して Student Success Program(SSP)を実施しています。SSP では、コーディネーターによる個別相談、オンデマンドセミナーやピア・サポーターによるイベントなど様々なプログラムを提供しています。パンフレットと現在公開している SSP セミナーの一覧(動画ラインナップ)を添付しますのでご活用ください。各プログラムの詳細及び問い合わせ先等は SSP のホームページをご確認ください。

個別相談の流れ

Step 1

SSP コーディネーターに相談の予約をしましょう。直接来室、電話、メールなどの方法で予約ができます。

Step 2

各キャンパスの SSP コーディネーターと話し合いながら、自身の得意なこと、不得意なこと、工夫やスキルを身につければ解決できることなどを発見していきます。

Step 3

課題解決に必要な支援、また学内リソースを紹介するなどのコーディネートを行います。

支援ツールを使ってみよう!

ホームページや学生オフィスの窓口で学修計画や自己管理の手助けとなる支援ツールを配布しています。支援ツールを活用して、学生生活を円滑に進めていきましょう。詳しくはホームページをチェックしてみてください。

<http://www.ritsumeai.ac.jp/ssp/tool/>

窓口のご案内 月~金 9:30~17:00 *学生オフィスの開室時間に準じます

衣笠キャンパス 研心館2階 衣笠学生オフィス TEL:075-465-8174	びわこ・くさつキャンパス(BKC) セントラルアーク1階 BKC学生オフィス TEL:077-561-3951	大阪いばらきキャンパス(OIC) A棟南 A5事務室1階 OIC学生オフィス TEL:072-665-2130
---	---	---

メールでのお問い合わせはこちら ▶ ssp1@st.ritsumeai.ac.jp

R RITSUMEIKAN

その通りごと・やりたいこと、SSPのプログラムで解決できるかもしれません。

今を変えれば明日が変わる SSPで“なりたい自分”へ

大学での勉強法がわからない、身につけてない気がする

もっと効率よくいろんなことをこなしたい

やることがたくさんあるけど、どれから手をつけていいかわからない

高校と大学の学び方が違いすぎて...

余裕を持って大学生活を送りたい

いっぱい部署があるけど、どこに何を聞いたらいいの?

自分の特徴・傾向を知りたい!

授業もクラブもより充実させたい! うまく両立させるには?

SSPってなに?

Student Success Program(SSP)は、学生が主体的に支援プログラムに参加することによって、以下の力を涵養し、自立した学びへと成長することを目標としています。

目標を設定し計画を立てる
自ら設定した目標を達成するために、学びをデザイン(創造・計画・選択)する力

多面的に自分を捉える
自らの特徴や状況を多面的に捉える力

振り返る
自らの行動を振り返り、状況に合わせて調整・修正し、次につなげる力

実行する
他者に協力を求めながら、自ら計画を実行に移す力

SSP コーディネーターによる **伴走支援**

SSP コーディネーターは上記の力を身につけるために、学生一人ひとりの目標に基づいて手法やアイデアを提供し、伴走支援を行います。

SSPの各種支援プログラム

SSPでは、集団支援、小集団支援、個別支援のプログラムを展開しています。一人ひとりの状況やニーズに合わせて自由に参加・活用していただけます。

集団 SSPセミナー

- 《自立支援》
 - ・タイムマネジメント
 - ・ToDoリストの作り方
 - ・ノートテイク
 - ・レポートの書き方
 - ・定期試験対策 など
- 《成長支援》
 - ・リーダーシップ
 - ・組織運営
 - ・チームビルディング
 - ・キャリア形成 など

小集団 SSPピア・サポーター®による相談アワー

※SSPピア・サポーターとは、仲間・同じ立場の人(peer)による支援(support)で、学生同士が主体的に学び合い、支え合うしくみのことになります。その支援者をピア・サポーターといいます。

個別 SSPコーディネーターによる個別相談、学習習慣アセスメント

■ SSP オンデマンドセミナー 動画ラインナップ

レポートの書き方やスケジュール管理の方法など、目的に合わせてご覧ください

Student Success Program News

SSPでは、大学生活に必要なスキルに関するオンデマンドセミナーを公開しています！

重要なポイントを絞って解説していますので、資料も活用しながら学生生活の充実に役立ててください。

STUDENT SKILLS SEMINAR

毎日の授業や課題の情報が管理しきれない…
「大学の学びスキルを身につけよう！①情報収集と整理」

毎日の課題に追われて余裕がない…
「大学の学びスキルを身につけよう！②やることの明確化」

生活リズムが乱れたり、時間が足りなかったり…
「大学の学びスキルを身につけよう！③時間の使い方」

学期末に大きな課題が重なってしまった…
「学期末に向けて準備しよう：学期末評価対策セミナー」

新学期、自分に合った頑張り方を見つけない…
「新学期的戦略を立てよう：ふりかえりセミナー」

なかなか課題に取りかかれない…
「課題片づけスキルを身につけよう：ストレス下げてやる気もUP！」



どれも15分程度
再生速度が変更できるので
早回しでさくっと見ても○
ノーマルでじっくり聞くのも○

SSPホームページ・サポーター一覧はこちら
SSPのウェブサイト：<http://www.ritsumei.ac.jp/ssp/support/>
立命館HP Q. [SSP] → SSPのHP → SSPでできること → サポーター一覧



この画像がPDFの場合、QRをクリックすると参加URLに飛ぶことができます↑

ACADEMIC SKILLS SEMINAR

うまくノートが取れなくて課題が大変…
「ノート・メモの取り方」

短いレポートの書き方に困っている…
「ミニレポートの書き方①(前編)」

レポートに適した伝わりやすい表現に困っている…
「ミニレポートの書き方②(後編)」

レポートを書くときすばやく本を読みたい…
「レポートのための本の読み方」

レポートの書き方や構成を知りたい…
「レポートの書き方①(前編)」

引用や参考文献の書き方があいまいなときは…
「レポートの書き方②(後編)」



動画はこちらから見るができます！

セミナーの資料もダウンロードできますよ。

<https://www.ritsumei.ac.jp/students/ssp/support/list.html/>



この画像がPDFの場合、QRをクリックすると参加URLに飛ぶことができます↑

Student Success Program (SSP) で
なにができるの？

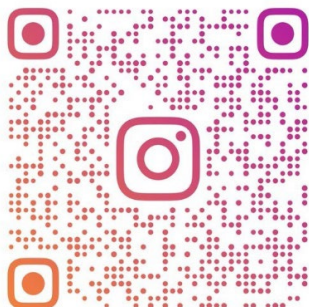


- ・ 大学で学ぶためのスキルを身につけられる
- ・ 自分の目標を設定し、達成するために行動できるようになる
- ・ 自分のことを知り、自分に合った学びのスタイルをデザインできるようになる



問い合わせ：学生オフィス SSPコーディネーター(ssp1@st.ritsumei.ac.jp)

■ SSP の各種 SNS



SSP の使い方はこちらをクリック

<https://www.ritsumei.ac.jp/ssp/howto/>

お問い合わせ：学生オフィス
Student Success Program
mail: ssp1@st.ritsumei.ac.jp