

主菜メニュー

Fried chicken and cheese with tartarsauce

ササミチーズタルタルソース

SASAMI CHIZU TARUTARU SOSU



組価
¥253
(本体価格¥230)(税額¥23)

エネルギー
366kcal
タンパク質
13.7g
脂質
25.6g
炭水化物
20.9g
食塩相当量
1.2g
カルシウム
73mg
野菜量
0g



Fried chicken with chinese sauce

唐揚げ香味ソース

KARAAGE KOUMI SOSU



組価
¥253
(本体価格¥230)(税額¥23)

エネルギー
362kcal
タンパク質
13.0g
脂質
21.7g
炭水化物
25.9g
食塩相当量
3.2g
カルシウム
11mg
野菜量
2g



Hamburg steak with grated Japanese radish sauce

ハンバーグおろしソース

HANBAGU OROSHI SOSU



組価
¥253
(本体価格¥230)(税額¥23)

エネルギー
233kcal
タンパク質
15.0g
脂質
10.9g
炭水化物
17.2g
食塩相当量
2.8g
カルシウム
39mg
野菜量
39g



Fried chicken

若鶏醤油揚げ

WAKADORI SHOYU AGE



組価
¥209
(本体価格¥190)(税額¥19)

エネルギー
179kcal
タンパク質
12.7g
脂質
8.4g
炭水化物
13.2g
食塩相当量
1.4g
カルシウム
5mg
野菜量
0g



当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

副菜メニュー

Fried pork eggroll

春巻き

HARUMAKI



組価
¥132

(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー
305kcal
タンパク質
3.9g
脂質
23.1g
炭水化物
20.7g
食塩相当量
1.0g
カルシウム
16mg
野菜量
13g

食材中のアレルゲン



Fried beef croquette

牛肉コロッケ

GYUNIKU KOROKKE



組価
¥132

(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー
234kcal
タンパク質
3.0g
脂質
15.4g
炭水化物
21.1g
食塩相当量
0.6g
カルシウム
7mg
野菜量
1g

食材中のアレルゲン



フライドポテト

furaidopoteto



組価
¥132

(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー
144kcal
タンパク質
1.4g
脂質
8.3g
炭水化物
16.1g
食塩相当量
1.2g
カルシウム
2mg
野菜量
0g

食材中のアレルゲン



Simmered chicken liver in soy sauce and sugar

鶏きも煮

TORI KIMO NI



組価
¥99

(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー
66kcal
タンパク質
8.6g
脂質
1.4g
炭水化物
4.6g
食塩相当量
0.5g
カルシウム
3mg
野菜量
0g

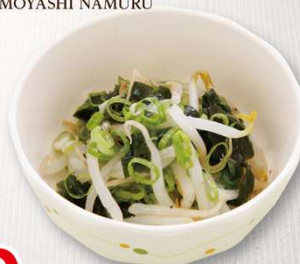
食材中のアレルゲン



Boiled bean sprouts seaweed and leek with salt based sauce

ねぎだくもやしナムル

NEGI DAKU MOYASHI NAMURU



組価
¥99

(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー
39kcal
タンパク質
1.5g
脂質
1.8g
炭水化物
5.0g
食塩相当量
0.7g
カルシウム
32mg
野菜量
57g

食材中のアレルゲン



Cabbage and potherb mustard salad

ミニサラダ

MINI SARADA



組価
¥55

(本体価格¥50)(税額¥5)

エネルギー
6kcal
タンパク質
0.3g
脂質
0.1g
炭水化物
1.6g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
11mg
野菜量
33g

食材中のアレルゲン



当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

副菜メニュー

Okra and half boiled egg with soy sauce

オクラ巣ごもり玉子

OKURA SUGOMORI TAMAGO



組価
¥99

(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー
83kcal
タンパク質
6.7g
脂質
5.5g
炭水化物
3.4g
食塩相当量
0.6g
カルシウム
56mg
野菜量
33g

食材中のアレルギー



Omlet with japanese soup

だし巻き

DASHI MAKI



組価
¥77

(本体価格¥70)(税額¥7)

エネルギー
98kcal
タンパク質
6.2g
脂質
6.1g
炭水化物
3.5g
食塩相当量
1.0g
カルシウム
25mg
野菜量
0g

食材中のアレルギー



Fried sweetpotato with sugar

大学芋

DAIGAKU IMO



組価
¥110

(本体価格¥100)(税額¥10)

エネルギー
157kcal
タンパク質
0.6g
脂質
3.2g
炭水化物
31.7g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
15mg
野菜量
0g

食材中のアレルギー

Yogurt with peach pineapple orange

フルーツヨーグルト

FURUTSU YOGURUTO



組価
¥132

(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー
78kcal
タンパク質
2.7g
脂質
2.2g
炭水化物
12.9g
食塩相当量
0.1g
カルシウム
89mg
野菜量
0g

食材中のアレルギー



Raw chocolate cake

生チョコケーキ

NAMACHOKO KEKI



組価
¥176

(本体価格¥160)(税額¥16)

エネルギー
98kcal
タンパク質
1.5g
脂質
5.9g
炭水化物
9.6g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
16mg
野菜量
0g

食材中のアレルギー



当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

丼メニュー

Bowl of rice with raw salmon and vegetables in Korean chili sauce

サーモンビビンバ丼

SAMON BIBINBA DON



中 Medium Size
エネルギー 500kcal
タンパク質 13.4g
脂質 8.3g
炭水化物 68.2g
食塩相当量 3.7g
49mg
57g

小 Small Size
エネルギー 353kcal
タンパク質 9.6g
脂質 5.9g
炭水化物 68.1g
食塩相当量 2.5g
35mg
40g

大 Large Size
エネルギー 648kcal
タンパク質 17.5g
脂質 10.7g
炭水化物 124.3g
食塩相当量 4.8g
63mg
74g

食材中のアレルギー

中 組価 **¥561**
(本体価格¥510) (税額¥51)

小 組価 **¥473**
(本体価格¥430) (税額¥43)

大 組価 **¥649**
(本体価格¥590) (税額¥59)

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

豚塩カルビ丼

BUTA SHIO KARUBI DON



中 Medium Size
エネルギー 647kcal
タンパク質 15.5g
脂質 23.1g
炭水化物 95.3g
食塩相当量 2.1g
49mg
40g

小 Small Size
エネルギー 456kcal
タンパク質 11.0g
脂質 16.2g
炭水化物 67.6g
食塩相当量 1.5g
35mg
28g

大 Large Size
エネルギー 837kcal
タンパク質 20.1g
脂質 30.0g
炭水化物 123.2g
食塩相当量 2.8g
64mg
52g

食材中のアレルギー

中 組価 **¥506**
(本体価格¥460) (税額¥46)

小 組価 **¥418**
(本体価格¥380) (税額¥38)

大 組価 **¥594**
(本体価格¥540) (税額¥54)

Curry rice with fried pork cutlet

ロースカツカレー

ROSUKATSU KARE



中 Medium Size
エネルギー 839kcal
タンパク質 21.5g
脂質 30.3g
炭水化物 122.1g
食塩相当量 3.7g
42mg
5g

小 Small Size
エネルギー 581kcal
タンパク質 14.7g
脂質 20.5g
炭水化物 85.8g
食塩相当量 2.5g
29mg
4g

大 Large Size
エネルギー 1097kcal
タンパク質 28.3g
脂質 40.1g
炭水化物 158.4g
食塩相当量 4.8g
54mg
7g

食材中のアレルギー

中 組価 **¥506**
(本体価格¥460) (税額¥46)

小 組価 **¥418**
(本体価格¥380) (税額¥38)

大 組価 **¥594**
(本体価格¥540) (税額¥54)

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

麺メニュー

Hot Chinese noodles with roasted pork and bean sprout in soup based on pork bone and pork meat

豚骨ラーメン

TONKOTSU RAMEN



組価
¥462
(本体価格¥420) (税額¥42)

エネルギー	478kcal
タンパク質	17.9g
脂質	12.9g
炭水化物	71.6g
食塩相当量	5.7g
カルシウム	30mg
野菜量	43g

食材中のアレルギー



Hot whitewheat noodles with fried bean curd in Japanese soup

きつねうどん

KITSUNE UDON



組価
¥374
(本体価格¥340) (税額¥34)

エネルギー	446kcal
タンパク質	14.6g
脂質	8.0g
炭水化物	79.1g
食塩相当量	4.9g
カルシウム	74mg
野菜量	5g

食材中のアレルギー



Hot whitewheat noodles in Japanese soup

かけうどん

KAKE UDON



組価
¥286
(本体価格¥260) (税額¥26)

エネルギー	346kcal
タンパク質	8.8g
脂質	2.0g
炭水化物	73.4g
食塩相当量	4.2g
カルシウム	21mg
野菜量	5g

食材中のアレルギー



当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください