

学生サポートルーム＊
編み物WORKSHOP

今回は
かぎ針編みです

はじめてさんも
経験者さんも
大歓迎！

空き時間に編んでみよう

授業の空き時間にちょっとだけ編み物をする時間です。

編み物なんてやったことがない、というはじめてさんも大丈夫、
まずはエコたわしやコースターからはじめます。

編み物経験者さんは、好きなものを編むお手伝いもします。

編みかけのアレの続きしませんか？

はじめてさんにおすすめ エコたわし、コースター



好きなものを編む時間に



Schedule (全3回)

10/27 (月)

11:00～12:00

11/10 (月)

15:00～16:00

12/15 (月)

15:00～16:00

詳しいこと

参加費・材料 不要

こちらで用意します
編みたいものがあれば
持ってきてください

場所 BBP ROOM 3・4

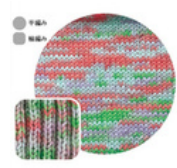
申し込み
受付中



<https://forms.office.com/r/6g8CVr3trn>

お問い合わせ：学生サポートルーム ssrbkc@st.ritsumeai.ac.jp

編み物のこと



1. 心を整える時間としての編み物

編み物には、集中と心の安定を生み出すという効果があると言われています。手を動かし、リズムよく編み進めていくことで、他の雑念が自然と消え、心が現在の瞬間に集中します。手のひらから糸が流れ、針が動くその感覚が、まるで瞑想のような効果を持つのです。静かな集中を保つことで、心と体がリセットされ、日常の疲れも癒されます。

2. 編み物が教えてくれる「忍耐力」と「達成感」

編み物は最初から完璧にできるわけではありません。特に新しい編み方を覚えたり、難しいパターンに挑戦したりするときは、最初は上手くいかないことが多いです。しかし、少しずつコツを掴みながら完成に近づく過程が大きな魅力です。失敗を繰り返しながらも粘り強く編み続けて、最後に完成した時の喜びはひとしおです。特に大作（例えば、大きなブランケットやセーターなど）を作ると、何日も何週間もかかることがあるので、その過程自体が心を養う修行のようでもあります。それを乗り越えて完成した時には、「自分はこれを作り上げた」という達成感が満ち足りた気持ちを生んでくれるのです。

3. 無限のバリエーションと創造性

編み物の最大の魅力は、その無限の表現力にあります。基本的な編み方を覚えた後は、無数のパターンや色の組み合わせで自分だけのデザインを作り出せます。例えば、ケーブル編みやレース編み、ノルディック柄、アラン模様など、編み方ひとつでも、全く異なる印象の作品に仕上がります。

さらに、糸選びの段階でも自由度が高いです。同じデザインであってもやわらかいパステルカラーの毛糸と、モノトーンの毛糸ではまったく違った雰囲気になります。季節に合わせて軽やかなコットンで春夏用のアイテムを編んだり、温かみのあるウールで冬のセーターを作ったり、違った素材の糸を使うことで作品の質感や重さ、温かさまで変化させられます。

4. コミュニティとつながり

編み物には、その過程を通じて他者とのつながりが生まれることもあります。「自分もこの作品を編んでみたよ！」という情報交換や他の人の作品を見ることでもインスピレーションが湧いてきます。