



学生サポートルーム

年末年始閉室の お知らせ

年末年始閉室期間

2025年12月26日(金)

～

2026年1月5日(月)

相談申込フォームやメールでの相談の申し込みに
ついては、1/6(火)より順次対応いたします。



つらい気持ちになった時には、以下のような相談機関もあります。

- 休日夜間の相談機関：
<https://www.ritsumei.ac.jp/ssr/common/file/consultation-counter.pdf>
- よりそいホットライン：0120-279-338
<https://www.since2011.net/yorisoi/>
- いのちの電話（都道府県別）
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>
- 生きづらびっと LINE相談 <https://yorisoi-chat.jp/>
- あなたのいばしょ チャット相談 <https://talkme.jp/>
- 厚生労働省 まもろうよこころ
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
(いろいろな相談先を相談形態別に掲載しています)
- ニーズにあった相談場所がわかります！
<https://www.notalone-cas.go.jp/toitsu/> 内閣府による紹介サイトです。



学生サポートルームHP：
<https://www.ritsumei.ac.jp/ssr/>