



2026年度 心理系・福祉系講座

提携講座

心理系・福祉系スペシャリストの公務員を目指そう！

【講座概要】

本講座は、心理系・福祉系の公務員講座の指導に定評のある(株)クリアールの心理系・福祉系講座をWEB通信講座で受講するものです。WEB通信講座は、パソコン、スマートフォン、タブレット端末でいつでもどこでも受講可能です。なお本提携講座では、一般価格の半額前後という特別価格で受講することができます。

【講座案内】

■心理系公務員併願総合コースWeb通信（標準サポート）2027目標

→心理系公務員試験を幅広く併願できる対策が網羅された講座です。また福祉系公務員試験にも対応しています。対応試験：国家総合職（人間科学）・家裁調査官・矯正心理専門職・保護観察官・法務教官・地方上級（心理・福祉）・国立大学法人・市役所等。専門科目（心理系分野）の主な担当講師は、心理系公務員受験指導の第一人者「高橋美保」講師。

■福祉系公務員マスターコースWeb通信（標準サポート）2027目標

→県庁や政令市などで行われる福祉区分に対応したコースです。

●受講対象者：本学在学生（学部生・大学院生）

●申込期間：2026年4月1日（水）～6月30日（火）

※申込期間を過ぎた場合は、エクステンションセンターまでご相談下さい。

●申込方法：本要項9ページ「受講申込方法」をご確認ください。

立命館大学エクステンションセンター問い合わせ先：キャリアセンター（衣笠・BKC・OIC）

〔衣笠〕 研心館1F
〒603-8577

京都市北区等持院北町56-1
TEL (075) 465-8297

〔BKC〕 プリズムハウス2F
〒525-8577

滋賀県草津市野路東1-1-1
TEL (077) 561-2853

〔OIC〕 A棟A5事務室内（1F）
〒567-8570

大阪府茨木市岩倉町2-150
TEL (072) 665-2120

受講について

受講方法等

■心理系公務員併願総合コースWeb通信（標準サポート）180,000円（一般価格 360,000円）

↑受験先（併願先）の選択肢増、採用数等を考慮すると、こちらのコースがおすすめです。

※フルサポートオプション +40,000円（一般価格 70,000円）

■福祉系公務員マスターコースWeb通信（標準サポート）150,000円（一般価格 300,000円）

※フルサポートオプション +40,000円（一般価格 70,000円）

クリアールのWeb通信は、従来のWindowsパソコンだけではなく、Macパソコン、Androidスマートフォンやタブレット、iPhone、iPad、iPodtouchでも講義を受講できます。クリアールでは、インターネットでストリーミング動画を受講する「映像配信」と、講義音声（MP3ファイル）をダウンロードできる「講義音声DL」に、講義資料を必要に応じてダウンロードしプリントアウトをする「講義資料DL」がWeb通信の標準学習形態となっています。テキストなどの製本教材は、配信に合わせてご自宅に郵送します。

- ・特徴1 ストリーミング形式で、受講期間中は何度でも視聴可
- ・特徴2 早見再生が可能
- ・特徴3 パワーポイント等の資料はダウンロード(テキスト・冊子等のご自宅に郵送となります)
- ・特徴4 講義音声ファイルはダウンロード可能（携帯音楽プレーヤー等で聴けます）

お申し込み前に必ず動作をご確認ください。

Web通信は、パソコンやスマートフォン、タブレット等とインターネットを使用するため、環境の違いや通信速度の違いにより、動画が視聴できない場合、スムーズに再生できない場合、早見再生機能が使用できない場合があります。

クリアールWebサイトにて無料体験視聴ができますので、必ずお申し込み前にご確認いただきますようお願いいたします。

サンプル講義動画はこちら↓



参考ガイダンスはこちら↓



**心理系公務員受験指導の
第一人者が講義を担当!**

高橋 美保 講師
[担当科目：心理学A・B、記述対策]

元労働省キャリア。心理系公務員試験の受験指導では第一人者。「試験に出る心理学 一般心理学編」「試験に出る臨床心理学」(北大路書房)など、多数の著書を持ち、心理系公務員受験生であれば一度は著書を目にしたことがある人も多い。

心理系・福祉系公務員試験ガイド

学習スタートの前に、試験の概要を確認しておきましょう。

心理・福祉系公務員の中には、様々な受験先がありますが、試験内容はそれぞれ異なっています。試験種目や科目、出題方式など、学習スタートの前に確認しておくことが大切です。ここでは、主な受験先の試験内容についてご紹介していますが、より詳しい内容については、試験を行う団体のWebサイトなども併せてご参考ください。



国家総合職(人間科学)

	試験種目	院卒区分	大卒程度区分
一次試験	基礎能力試験 (多肢選択式)	2時間20分：30題解答 知能分野 ²⁴ (文章理解 ¹⁰ 、数的処理 ¹⁴) 知識分野 ⁶ (自然・人文・社会に関する時事、情報)	
	専門試験 (多肢選択式)	3時間30分：105題出題(40題解答) I部 人間科学に関する基礎 ⁵ ----- II部 次の選択A・B(各15題)から一つを選択 [A] 心理系 人間の資質及び行動並びに人間関係の理解に関する心理学的基礎(心理学史、生理、知覚、学習等) ¹¹ 心理学における研究方法に関する基礎 ⁴ [B] 教育・福祉・社会系 教育学、福祉及び社会学に関する基礎 ¹² 教育学、福祉及び社会学における調査・分析に関する基礎 ³ ----- III部 次の4科目(各5題)から4科目(20題)を選択 認知心理学、臨床心理学、教育環境学、教育心理学、教育経営学、教育方法学、社会福祉総論、社会福祉各論、福祉計画論、地域福祉論、社会学(理論)、社会学(各論)、社会心理学、現代社会論	
二次試験	専門試験 (記述式)	3時間30分：2題解答 次の6題から2題選択 心理学に関連する領域 ² 、教育学・福祉及び社会学に関連する領域 ¹ 、教育学に関連する領域 ¹ 、福祉に関連する領域 ¹ 、社会学に関連する領域 ¹	
	政策課題討議試験	1時間30分	
	政策論文		2時間：1題解答

裁判所総合職(家庭裁判所調査官補)

	試験種目	院卒区分	大卒程度区分
一次試験	基礎能力試験 (択一式)	2時間20分：30題解答 知能分野 ²⁴ 知識分野 ⁶	
二次試験	専門試験 (記述式)	2時間：2題解答 次の5領域から出題される15題のうち選択する2題 心理学に関する領域(3題)、教育学に関する領域(3題)、福祉に関する領域(3題) 社会学に関する領域(2題)、法律学に関する領域(民法2題、刑法2題)	
	政策論文	1時間30分	

法務省専門職(人間科学)

	試験種目	矯正心理専門職	法務教官／保護観察官
一次試験	基礎能力試験 (多肢選択式)	1時間50分：30題解答 知能分野 ²⁴ (文章理解 ¹⁰ 、数的処理 ¹⁴) 知識分野 ⁶ (自然・人文・社会に関する時事、情報)	
	専門試験 (多肢選択式)	2時間20分：60題出題(40題解答) 必須問題 心理学に関連する領域 ²⁰ ----- 選択問題 次の40題から任意の計 20 題選択 心理学 ¹⁰ 、教育学 ¹⁰ 、福祉 ¹⁰ 、社会学 ¹⁰	2時間20分：40題解答 心理学、教育学、福祉及び社会学に関する基礎 (心理学 ¹⁰ 、教育学 ¹⁰ 、福祉 ¹⁰ 、社会学 ¹⁰)
	専門試験 (記述式) ※二次試験での合否判定	1時間45分：1題解答 心理学に関連する領域	1時間45分：1題解答 心理学に関連する領域、教育学に関連する領域、福祉に関連する領域、社会学に関連する領域

地方上級：心理区分 出題例

※受験先によって教養試験が行われない場合もあります。

	試験種目	試験の内容	試験時間
一次試験	教養試験 (択一式)	50題出題(40題解答)。このうち25問は必須解答とし、残り25問から任意に15問を選択して解答する。	2時間
	専門試験 (択一式)	一般心理学(心理学史、発達心理学、社会心理を含む) 応用心理学(教育心理学、産業心理学・臨床心理学)、調査・研究法、統計学	2時間
	論文試験	各試験職種共通の課題についての判断力、専門的知識、文章による表現力、文章構成力その他の能力についての筆記試験(1題)	1時間30分
二次試験	口述試験	個別面接 主として人物についての個別面接	/
		集団討論 主として人柄・性向等についての集団討論による試験	
	適性検査	職員として職務遂行上必要な資質・正確についての検査	

地方上級：福社区分 出題例(茨城県の場合)

※受験先によって教養試験が行われない場合もあります。

	試験種目	試験の内容	問題数	試験時間
一次試験	教養試験	一般知能分野(数的処理、文章理解) 一般知識分野(人文科学、社会科学、自然科学、社会事情)	50題中40題解答 ・一般知能分野 …21題全問必答 ・一般知識分野 …26題中16題 +茨城県に関する 問題3題	2時間
	専門試験	社会福祉概論 ²² (社会保障を含む)、社会学概論 ⁶ 、社会心理学・一般心理学 ⁸ 、社会調査 ⁴ 、択一式問題	40題中全問必答	2時間
二次試験	論文試験	文章による表現力・課題に対する理解力の考查	1,000字程度	1時間20分
	適性検査	職務遂行に必要な適性の有無について検査		
	口述試験	集団討論・個別面接(2回)		

心理系公務員併願総合コース

人間科学区分で出題される科目を網羅した、オール併願型コースプラン!

心理学、社会福祉概論、社会学、教育学の「人間科学分野」に関する専門科目を一通り学べるコースプランです。一般的な心理職（国家総合職、家裁調査官補、地方上級など）に加え、法務省専門職（矯正心理専門職、法務教官、保護観察官）との併願をお考えの方におすすめです。

対応可能な試験 国家総合職(人間科学)/家裁調査官(補)/矯正心理専門職/法務教官 保護観察官/地方上級(心理・福祉)

筆記試験対策

教養ベーシック講座 全132回

- 数的処理③⑥
数的推理⑨、判断推理⑩、図形把握⑩、資料解釈④
- 文章理解⑩
現代文⑦、英文②、古文①
- 社会科学⑳
政治⑥、法律⑥、経済⑩
- 人文科学㉑
世界史⑩、日本史⑩、地理⑧、思想・文芸④
- 自然科学㉒
物理⑥、化学⑥、生物⑥、地学⑥、数学⑥

専門ベーシック講座 全94回

- 心理学A⑱
- 心理学B㉔
- 社会福祉概論⑫
- 社会学⑱
- 教育学⑧

無料配信コンテンツ

必要に応じて自由に履修できる、講義ライブラリです。

【過去問題集解説講座】

数的処理、自然科学

【フォローアップ基礎講座】

数学の基礎⑩

【志望先別対策講座】

東京都課題式論文対策
特別区課題式論文対策
国家総合職数的処理特講
国家総合職心理統計分野特講
国家総合職政策論文試験対策
数的処理過去問解説(裁判所)
数的処理過去問解説(国家専門職)
数的処理過去問解説(東京都I類B)
数的処理過去問解説(特別区I類)
国家公務員「情報」対策
志望先対策セミナー
SPI対策

論文・面接対策

記述対策講座

- 小論文対策④ 添削レポート付
- 心理学記述対策⑩

面接対策講座

- 面接対策⑱ ES添削、模擬面接付
- 心理職面接対策①
- 事務適性試験対策①

時事対策、答案練習

時事対策講座

- 時事対策講座⑨

答案練習

- 過去問答案練習(教養)①

サポート内容

- 担任相談
- 質問サポート
- 論作文添削
- 面接サポート
- Webホームルーム

配布教材 (製本版)

【テキスト】 数的処理、文章理解、社会科学、人文科学、自然科学、心理学、社会福祉概論、社会学、教育学、数学の基礎
【過去問題集】 数的処理、文章理解、心理学
【その他教材】 数的処理ミニマムチェック問題集、心理学専門記述対策講義資料、論作文・面接ハンドブック、面接教材「面接のヒント」、時事対策テキスト

オンライン 問題演習ツール



オンライン問題演習ツール「CROSS STUDY(クロススタディ)」を使用して、いつでもどこでもスマートフォン、タブレット、パソコンなどで問題演習に取り組みます。

サポート プラン

■ 標準サポート… 各種サポートに回数制限があります。
■ フルサポートプラン… クレアールのサポート制度を最大限に利用できるプランです。(コースと併せてフルサポートオプションをお申し込みください)

	担任相談	質問サポート	論作文添削	面接シート添削	自己分析カウンセリング	オンライン模擬面接
標準サポート	10回まで(メールのみ)	10回まで	3回まで	3回まで	—	3回まで
フルサポートプラン	無制限(メール、電話、リモート)	無制限	無制限	無制限	2回まで	無制限

心理学Aテーマ一覧

回	テーマ
1	学習(古典的条件づけ)
2	学習(オペラント条件づけ)
3	学習(観察学習)
4	感覚・知覚(感覚の基礎・精神物理学)
5	感覚・知覚(視覚の諸現象)
6	認知(記憶モデルと理論)
7	認知(忘却・記憶の諸側面)
8	認知(思考/言語)
9	動機づけ(動機づけの古典的理論)
10	感情(感情の理論)
11	社会心理(リーダーシップ・集団)
12	社会心理(対人的影響)
13	社会心理(対人的影響)
14	社会心理(態度・認知的適合性理論等)
15	知能・パーソナリティ
16	臨床心理(異常心理学/非定型発達)
17	発達心理(発達の原理)
18	発達心理(生涯発達の理論)

心理学Bテーマ一覧

回	テーマ
1	学習(学習の基礎)
2	学習(味覚嫌悪学習・刺激性制御)
3	学習(回避学習・学習性無力感・刺激性制御)
4	知覚(奥行知覚・ボタン認知)
5	知覚(知覚の諸現象)
6	知覚(知覚の諸現象/その他の知覚テーマ)
7	注意(注意モデル)
8	注意(注意の機能と諸現象/その他のテーマ)
9	認知(知識構造・プライミング・スキーマ)
10	認知(表象・概念)
11	認知(演繹的推論・帰納的推論)
12	認知(推論・類推・その他理論)
13	認知(行動経済学)
14	認知(行動経済学/その他の認知テーマ)
15	動機づけ(認知的な動機づけ理論)
16	感情(感情と認知)
17	神経・生理(神経系の構造・機能)
18	神経・生理(自律神経系・ストレス)

回	テーマ
19	社会心理(社会的認知・印象形成)
20	社会心理(社会的推論・帰属のエラーとバイアス)
21	社会心理(ステレオタイプ・社会的アイデンティティ)
22	社会心理(態度変容・説得)
23	社会心理(自己過程)
24	社会心理(対人魅力・対人関係)
25	臨床心理(アセスメント・心理検査法)
26	臨床心理(心理検査法・知能検査法)
27	臨床心理(臨床心理学的援助・心理療法)
28	臨床心理(臨床心理学的援助・心理療法)
29	臨床心理(臨床実験の倫理・研究法)
30	発達心理(言語発達・Piaget/気質・アタッチメント)
31	発達心理(心の理論)
32	発達心理(道徳性・向社会性)
33	心理学史(心理学史の概略)
34	心理学史(心理学史各論)

※心理学Aでは基礎的な内容を、心理学Bは応用的な内容を取り扱っております(法務教官・保護観察官・福祉職の場合は心理学Aの範囲で対応できます)。

※テーマは変更となる可能性があります。予めご了承ください。

福祉系公務員マスターコース

福祉区分の受験をお考えの方におすすめのコース!

県庁や政令市などで行われる福祉区分の試験に対応したコースプランです。教養・専門、論文、面接対策がすべて含まれたカリキュラムとなっています（一部の自治体では教養試験が課されない場合もございますので、あらかじめご確認いただくことをおすすめいたします）。

対応可能な試験 地方上級(福祉)

筆記試験対策

教養ベーシック講座 全132回

- 数的処理⑳
数的推理⑫、判断推理⑩、図形把握⑩、資料解釈④
- 文章理解⑩
現代文⑦、英文②、古文①
- 社会科学㉔
政治⑥、法律⑧、経済⑩
- 人文科学㉒
世界史⑩、日本史⑩、地理⑧、思想・文芸④
- 自然科学㉑
物理⑥、化学⑥、生物⑥、地学⑥、数学⑥

専門ベーシック講座 全52回

- 心理学A⑩
- 社会福祉概論⑫
- 社会学⑩

無料配信コンテンツ

必要に応じて自由に履修できる、講義ライブラリです。

【過去問題集解説講座】

数的処理、自然科学

【フォローアップ基礎講座】

数学の基礎⑩

【志望先別対策講座】

東京都課題式論文対策

特別区課題式論文対策

国家総合職数的処理特講

国家総合職心理統計分野特講

国家総合職政策論文試験対策

数的処理過去問解説(裁判所)

数的処理過去問解説(国家専門職)

数的処理過去問解説(東京都I類B)

数的処理過去問解説(特別区I類)

国家公務員「情報」対策

志望先対策セミナー

SPI対策

論文・面接対策

記述対策講座

- 小論文対策④ 添削サポート付

面接対策講座

- 面接対策⑯ ES添削、模擬面接付
- 事務適性試験対策①

時事対策、答案練習

時事対策講座

- 時事対策講座⑨

答案練習

- 過去問答案練習(教養)①

サポート内容

- 担任相談 ● 質問サポート ● 論作文添削 ● 面接サポート ● Webホームルーム

配布教材 (製本版)

【テキスト】 数的処理、文章理解、社会科学、人文科学、自然科学、心理学、社会福祉概論、社会学、数学の基礎

【過去問題集】 数的処理、文章理解

【その他教材】 数的処理ミニマムチェック問題集、論作文・面接ハンドブック、面接教材「面接のヒント」、時事対策テキスト

オンライン 問題演習ツール



オンライン問題演習ツール「CROSS STUDY(クロススタディ)」を使用して、いつでもどこでもスマートフォン、タブレット、パソコンなどで問題演習に取り組みます。

サポート プラン

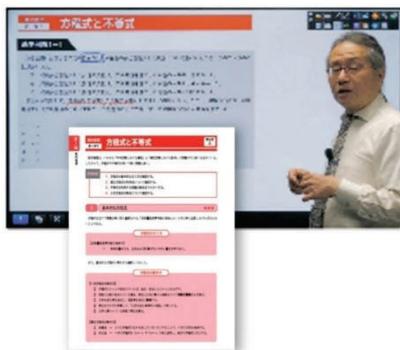
■ 標準サポート … 各種サポートに回数制限があります。

■ フルサポートプラン … クレアルのサポート制度を最大限に利用できるプランです。(コースと併せてフルサポートオプションをお申し込みください)

	担任相談	質問サポート	論作文添削	面接シート添削	自己分析カウンセリング	オンライン模擬面接
標準サポート	10回まで(メールのみ)	10回まで	3回まで	3回まで	—	3回まで
フルサポートプラン	無制限(メール、電話、リモート)	無制限	無制限	無制限	2回まで	無制限

★ 両コースについていえますが、近年、国家・地方ともに、特に教養科目について、試験科目の軽減（知識系科目の廃止または科目全般の簡素化 他）が出てきており、受験先によってはコースに含む科目の中で学習の必要がないと判断されることもあるかもしれませんが、受験先の併願や、国立大学法人などの受験可能性、民間企業の一般教養試験対策なども考えると、学習できる環境にあったほうが良いといえます。その中で、受験先に応じて学習の優先順位を判断していくことをお勧めします。

コースにすべて含まれます! 「映像講義」



クリアールの各種コースプランには、筆記試験で合格できる力を身につけるためのインプット講義、論作文の書き方講義と答案添削がセットになった記述試験対策、面接対策講義+個別指導をおこなう人物試験対策と、志望先対策や弱点補強講義などの無料配信コンテンツがすべて含まれています。

- **インプット講義** 教養ベーシック講座/専門ベーシック講座 等
- **記述対策講座** 小論文講座/専門記述対策講座 等
- **人物試験対策講座** 面接対策講座/事務適性試験対策/プレゼンテーション対策
- **無料配信コンテンツ** 志望先別対策/フォローアップ基礎講座/過去問解説講座 等

コースにすべて含まれます! 「合格サポート」



ご安心ください。
担当がしっかりと
サポートします!

■ 担任制

コース生に担任講師を設定し、学習の進め方や面接対策など、受験・学習上のご相談に対し個別アドバイスを行っています。



■ 面接対策サポート

エントリーシート、面接シートの添削や個別アドバイス、オンラインでの模擬面接など、講義以外にも面接対策のお手伝いをいたします。



■ 論文答案添削

作成された論文答案をお送りいただくと添削をしてお返しします。客観的な評価を受けることで、改善ポイントがわかり、合格答案作成力をみにつけることができます。



■ 質問サポート

クリアールの講義や教材に関してご不明な点があれば、質問サポートを受けることができます。クリアールの質問受付フォームからお送りください。

選べるサポートプラン

■ 標準サポート … 各種サポートに回数制限があります。

■ フルサポートプラン… クリアールのサポート制度を最大限に利用できるプランです。(コースと併せてフルサポートオプションをお申し込みください)

	担任相談	質問サポート	論作文添削	面接シート添削	自己分析カウンセリング	オンライン模擬面接
標準サポート	10回まで(メールのみ)	10回まで	3回まで	3回まで	—	3回まで
フルサポートプラン	無制限(メール、電話、リモート)	無制限	無制限	無制限	2回まで	無制限

コースにすべて含まれます! 「オンライン学習ツール」

■ 問題集解説動画

問題集の解説を読んでも解き方がわからないという人のために、解説動画を配信しています。講師に質問をしなくても動画で問題の解き方がわかるので、問題の解き方がイメージできます。



■ 問題演習ツール「CROSS STUDY」

スマートフォン、PCでいつでも問題演習ができるクリアールのデジタル教材です。スキマ時間を使って問題を解けるので、効率的に知識の定着化を図れます。

CROSS X STUDY



心理・福祉系公務員に合格！ 悩み相談や面接練習ができた担任制度に感謝。

シロさん 大学在学中 【合格時の年齢】21歳 【最終合格先】国家総合職(人間科学区分)

公務員を志望した理由

大学で心理学を学んでいたため、心理学の知識を活かすことができる仕事に就きたいと漠然と考えるなかで、常勤で安定して働くことができる公務員に魅力を感じ、志望しました。最初は対人援助職を志望していましたが、次第に対症療法的な関わりではなく、制度に関わりたと思うようになり、国家総合職を志望しました。

クレアルを選んだ理由と良かったところ

私は初め独学で挑もうと特訓式試験にでる心理学を購入して取り組みましたが、問題が全く解けず、独学での受験をすぐに諦めました。そんな時、「しけん(「試験に出る心理学」)」の著者である高橋美保先生が予備校で授業を配信していることを知り、一度体験授業を受けてみると、大変わかりやすかつ面白かったため、クレアルに入ることを決めました。満足している点は言うまでもなく高橋美保先生の授業、そして担任制度です。担任の土井原先生には、ことあるごとにメールをし、悩み相談や面接練習に応じていただきました。本当に感謝しています。

筆記試験の対策で特に力を入れたこと

教養択一や専門択一の勉強はとにかく過去問を解きまくるということを意識しました。専門記述に関しては、最後まで正しい勉強法がわかりませんでした。過去

問を解くだけでなく、高橋美保先生が作成された解答を読み込んだり、試験委員の先生方が執筆された論文をざっと読み、予想問題とその解答を作成したりしました。国家総合職の二次試験では、この予想問題が見事的中したため、やって良かったと私は思っています。



これから公務員を目指す方へのメッセージ

私はあくまでも個人の感想として、公務員試験の勉強を始めて3点思ったことがあります。1点目は、学歴は思っているよりも関係ないということです。私は大学受験に失敗してしまい、少し学歴コンプレックスを抱えていて、官庁訪問で内定をいただけるはずと不安でした。しかし実際に官庁訪問してみると、官庁は学歴よりも人柄を見ているということにすぐに気づきました。2点目は、公務員試験は就職試験であるということです。筆記試験は民間企業でいうESのようなものだと私は思いました。そのため面接が非常に大切で、筆記試験がギリギリでも面接で挽回することが可能であり、職員の方に一緒に働きたいと思っていただけるかが一番大切なのではないかと思います。3点目は、公務員試験は努力が報われる試験だということです。大学受験のように難問や奇問が出にくいので、正しく勉強すれば本当に勉強すればするほど力が伸びます。正しい勉強をするためにもクレアルを活用すると良いと思います。頑張ってください!!応援しています!!

心理・福祉系公務員に合格！ 高橋美保先生の授業が、評判通りとても良かった。

M.Iさん 大学在学中 【合格時の年齢】22歳 【最終合格先】家裁調査官補

公務員を志望した理由

現職の家裁調査官の方の講演を大学で聴く機会があり、その職務内容に興味を持ったことがきっかけです。元々公務員になろうと決めていたわけではありませんでした(順番的には後から調査官は公務員か…と認識しました)。そこからは調査官を第1志望として軸にしなが、他の心理系公務員を併願しました。

クレアルを選んだ理由と良かったところ

専攻している心理学で受験したいと考えていた先、知人にクレアルの高橋美保先生が心理学に強くおすすめ!と教えてもらい、選びました。また通信制で融通がきくところも決め手でした。実際に受講してみると分かりますが、高橋先生の授業はテンポが良い上になんとも言えない、じわっとくる笑いが押し寄せるところがポイントです。

筆記試験の対策で特に力を入れたこと

不安が強かった一次試験の教養問題に偏って対策をしてしまっていたため、一次が終わって二次の専門記述対策に切り替えたい際、全然書くことができず用語も覚え

てないもののがかなりある状態で非常に焦りました。この経験から専門記述対策(書いて、添削してもらう)は早めに取り組んだ方が直前に焦らなくて良いのではないかと思います。私の場合はとにかく時間がなかったため完璧主義にしたいところを一旦置いて、全体像を満遍なく把握することに力を入れました。



これから公務員を目指す方へのメッセージ

公務員試験を受ける人が周りにあまりいない場合は特にそうかもしれませんが、長丁場の試験対策の中で心が折れかけたり、机上の試験対策と対面での面接対策との切り替えが上手くいかなかったりと、なかなか大変な就職活動をしているなあ…と落ち込む日がほとんどでした。しかし、振り返ると自分の本当にやりたいことと向き合ったり、専門知識を深く学び直したりと、公務員就活は短期間で自分をグッと成長させてくれたようにも思います。季節の変わり目などは特に体調に気をつけて、自分で自分に、今、すごい頑張ってる…!と声をかけながら取り組むと、長丁場の試験も徐々にゴールが見えてくるように思います。

心理・福祉系公務員に合格！ 自由度の高い通信講座で、忙しい合間を縫って学習できた。

K.Mさん 大学在学中 【合格時の年齢】24歳 【最終合格先】法務省専門職員・矯正心理専門職(B区分・札幌矯正管区)

公務員を志望した理由

家族が全員公務員であったため働き方が想像しやすかったことや、安定している職種であることから、小さい頃から公務員を目指していました。また、大学に進学してから、心理職は非常勤形態が多かったり募集人員が少なかったりと、不安定な職種であることを知り、公務員であれば“国や地域のため”という働き甲斐を感じながら、安定した生活と両立できると思い志望しました。

クレアルを選んだ理由と良かったところ

通信講座であるため、好きな場所で自分の都合に合わせて学習を進めることができる点に魅力を感じ、クレアルを選びました。授業や実習で忙しい時期も、合間を縫って試験対策を行う事ができました。また、小論文や専門記述の添削や、面接指導、面接カードへのご指導・ご助言を行ってくださったことは大変ありがたかったです。

筆記試験の対策で特に力を入れたこと

まず最初は、苦手科目を中心に講義動画を視聴し、復習としてテキストの問題を解くなどして進めていました。一通り終わったら、過去問を中心に問題数をこなすことに集中しました。試験では時間配分も大事になってくるので、本番を想定した時間で過去問を解いていました。



これから公務員を目指す方へのメッセージ

受験科目が多いので、自分の得意・不得意を見極めながら計画的に学習を進めることが大事だと思います。公務員試験は科目数も多く、多くの時間を試験対策に費やすことと思います。また、公務員は民間企業に比べて内定時期も遅く、次々と就職先が決まる周囲の状況を見て、焦ることもあるかもしれませんが、しかし、人は人、自分は自分です。周りに左右されず自分を信じて学習を進めてください。応援しています。

受講申込方法



←← 講座ガイダンスの情報はこちらから確認できます。

4/1受付開始

Step 1 受講申込

受講を希望する方は、講座受講申込フォームから申し込んでください。
申込内容をエクステンションセンターが講座を開講するクリアールに連携します。
※申込期日(6月30日(火))を過ぎて申込を希望する場合、
募集要項の表紙(下の方)記載の問い合わせ先までご相談ください。



Step 2 受講料払込

Step1の完了後、数日以内にクリアールから受講料振り込み等の手続き案内が
大学メールアドレス宛に届きます。同時に、振込用紙がStep1で届出した住所宛に
郵送されますので、案内にしたがって受講料を振込んでください。
※Step2の完了後、1週間を過ぎても振込確認のメールが届かない場合は、下記
記載のクリアール担当者までご連絡ください。
※入金確認ができなければ申込手続きを完了できず、受講ができません。ご注意ください。

Step 3 申込完了 受講開始

受講料が振込まれたことをクリアールが確認後、Step1で届出した住所宛に、
クリアールから初回教材・視聴用のログインID・パスワード連絡を送付します。
受領後、受講がスタートします。
※Step3の完了後、1週間を過ぎても教材等が届かない場合、下記記載の
クリアール担当者までご連絡ください。

○クリアール公務員講座の「受講期間」について

受講期間は、「初回発送日の属する月から、各コースプランの教材発送最終月翌月末までの期間」としております。こちらのコースの受講期間は2027年6月末まで、視聴期限・サポート利用期限は2027年11月末までです。

申込前の講座内容等のご質問はメールでお願いします。

**資格★合格
クリアール**

クリアール 法人事業部 担当：本田
〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-1-17
メール：daigaku@crear-ac.co.jp
TEL：03-6273-7704

<エクステンションセンターにおける個人情報の取扱いについて>

エクステンションセンターが取得した個人情報は、個人情報保護に関する法令および「学校法人立命館プライバシーポリシー」に即して厳格な管理の下に取り扱います。

<利用目的>

取得した個人情報は、以下の目的のために利用します。

- 受講証・出席簿等、講座運営のために必要となる書類及び名簿類の作成
- 休講・日程変更・出欠・貸出物品の返却等の連絡業務、受験および可否等の確認、進路・就職状況の確認業務
- 講座に関する連絡および指示のための講師への情報提供
- エクステンションセンターが実施するガイダンス・セミナー等の案内
- 個人を特定できないように配慮した形式による統計資料の作成
- エクステンションセンターのサービス改善や新たな講座・プログラムの企画・開発・設計のための資料作成等
- その他、エクステンションセンターの管理・運営に関する業務に必要な事項を処理するため

<個人情報の提供を伴う業務委託>

本学は、個人情報の取扱を含む業務の一部を個人情報の適切な取扱いに関する契約を締結した上で、外部の事業者へ委託することがあります。

<個人情報の第三者提供>

エクステンションセンターは、本人の同意なしに個人情報を第三者に開示・提供することはありません（法令により開示が求められた場合は除きます）。

◆奨学金制度について

○エクステンションセンター特別奨励生制度

⇒本講座の受講生（受講予定含む）で、選考試験で優秀な成績を納めた学生については受講料の半額相当額を支給する制度です（年2回実施）。毎年多くの学生が、経済的負担を抑え公務員講座を受講しています。詳細は募集に合わせてエクステンションセンターHPに掲載する募集要項を確認してください。

○立命館大学西園寺記念奨学金（難関試験分野）

⇒立命館大学（大学院）在籍中に、国家公務員総合職試験、外務省専門職試験などの難関試験に合格した方が対象となる奨学金です（2025年度支給実績は30万円）。出願資格等、12月頃に配布する募集要項にて詳細を確認してください。※出願多数の場合、選考があります。

◆専用自習室の使用について

国家公務員総合職や外務省専門職を受験予定の受講生に対しては、個別学習机やPCを備えたミーティング室などを備えた自習室（有料/選抜制）を用意し、学習に集中できる環境を提供しています。

※自習室については、エクステンションセンターHPやメールなどで募集に関してご案内します。

〔環 境〕

個別学習デスク、脇机（カギ付き）、共用PC（資料）スペース、各種公務員試験過去問題、受験体験記等 ※配架している資料や備品については、各キャンパスで異なる場合があります。

<お問い合わせ先>

【立命館大学エクステンションセンター】 <https://www.ritsumeai.ac.jp/extension/>

■衣笠キャンパス【衣笠/研心館1階】

〒603-8577 京都市北区等持院北町 56-1 TEL:075-465-8297

■びわこ・くさつキャンパス【BKC/プリズムハウス2階】

〒525-8577 草津市野路東1-1-1 TEL:077-561-2853

■大阪いばらきキャンパス【OIC/A棟1階】

〒567-8570 茨木市岩倉町2-150 TEL:072-665-2120

窓口時間	閉室時間
月～金曜日 ※1	
9:30～17:00	11:30～12:30

※1. 授業日を除く土・日曜日・祝日と大学が定める休業日は閉室します。

毎週水曜日はキャリアセンター内会議のため、12:30以降に窓口業務を開始します。

※2. その他、窓口時間に変更がある場合は、エクステンションセンターの掲示板やHPにてお知らせします。