

体育実技試験対策練習会 2026<前期>版

小学校及び中・高保健体育科教員志望者を対象に下記の期間に実技対策練習会を開催します。
苦手な実技種目の試験対策として、積極的に活用してください。

1. 実施期間（随時申込可能）

<前期>2026. 5. 20（水）～7. 29（水）（木曜日以外）

2. 申し込みについて

- ①参加希望者は、事前（原則1週間前まで）に教職支援センター（衣笠・BKC）窓口にて、別紙の「体育実技試験練習会 申込書」を提出してください。
- ②施設の予約状況を確認後、実施の可否をメールで連絡しますので、申込用紙にメールアドレスを必ず記入してください。
- ③参加希望者は練習会中（正課・部活動以外）の事故やケガを保障する何らかの保険に加入していることを事前に確認してください。
- ④受験自治体の実施種目を確認のうえ、申込用紙に必ず希望する実技種目を記入してください。

3. 主な実施種目について

体づくり運動・器械運動（マット運動、跳び箱等）・球技（バスケットボール、バレーボール、サッカー、ハンドボールの基本技術等）・格技（柔道の受け身や寝技、打ち込み・剣道の打ち込み等）・ダンス（簡単なステップ、創作ダンスの観点等）・陸上競技（<走>ハードル走、<投>砲丸投げ、<跳>走り幅跳び等の基本）・水泳（平泳ぎ、クロール、バタフライ、背泳のポイント）

4. 事前注意事項について

- ①参加にあたっては、睡眠不足、欠食、運動不足等のないように努め、体調に不安がある場合は無理をしないこと。
- ②実施する種目に必要な服装、シューズ（外用・室内用）、タオル、水分、筆記用具等は各自で用意すること。

5. その他

- ①申し込み後に施設の申し込みを行う為、予約が取れない場合があります。
- ②申し込みについて、質問がある場合は下記まで問い合わせてください。

講師 村上 昌司 BKC教職支援センター 077-561-5207