

2026<前期>体育実技試験対策練習会参加申込書

年 月 日

フリガナ 氏名			学部	
			学科	
学籍番号		連絡先	メールアドレス @ed.ritsumei.ac.jp	
受験自治体		校種	小学校 中・高校保健体育 特別支援学校	
実技種目				
希望 月 日 時 限	第一希望 月 日 第 限		第二希望 月 日 第 限	

※正課・部活動以外の自らの事故やケガ、対人・対物のケガや損害を保障する保険に加入していない場合、参加できません。

※大学生協が斡旋する「学生総合共済」保険などに加入の上、参加をしてください。

加入している保険名： _____

保険会社： _____

主な実施種目について

体づくり運動・器械運動（マット運動、跳び箱等）・球技（バスケットボール、バレーボール、サッカー、ハンドボールの基本技術等）・格技（柔道の受け身や寝技、打ち込み・剣道の打ち込み等）・ダンス（簡単なステップ、創作ダンスの観点等）・陸上競技（<走>ハードル走、<投>砲丸投げ、<跳>走り幅跳び等の基本）・水泳（平泳ぎ、クロール、バタフライ、背泳のポイント）

事前注意事項について

- ①参加にあたっては、睡眠不足、欠食、運動不足等のないように努め、体調に不安がある場合は無理をしないこと。
- ②実施する種目に必要な服装、シューズ(外用・室内用)、タオル、水分、筆記用具等は各自で用意すること。

その他

- ①申し込後に施設の申し込みを行う為、予約が取れない場合があります。
- ②申し込みについて、質問がある場合は下記まで問い合わせてください。

講師 村上 昌司

BKC教職支援センター 077-561-5207