

立命館大学大学院
2025年度実施 入学試験

博士課程前期課程

スポーツ健康科学研究科

スポーツ健康科学専攻

入試方式	実施月	論述	
		実施・公開	備考
一般入学試験	11月	P.1~	
	2月	P.4~	
社会人入学試験	11月	P.1~	
	2月	×	
外国人留学生入学試験	11月	P.1~	
	2月	P.4~	
学内進学入学試験	7月		
	11月		
学内進学入学試験 (学部早期卒業希望者対象)	7月		
	11月		

【表紙の見方】

×・・・入学試験の実施がなかった等の理由で入学試験問題の作成がなかったもの、または、問題を公開しないもの
斜線・・・学科試験(筆記試験)を実施しないもの

立命館大学大学院
2025年度実施 入学試験

博士課程後期課程

スポーツ健康科学研究科
スポーツ健康科学専攻

後期課程では、筆記試験を実施していません。

受験番号	
------	--

2026年度 立命館大学大学院
スポーツ健康科学研究科【博士課程前期課程】
入学試験問題

筆記試験 論述
(基礎問題・専門問題)

試験時間
11:00 ~ 12:00 (60分)

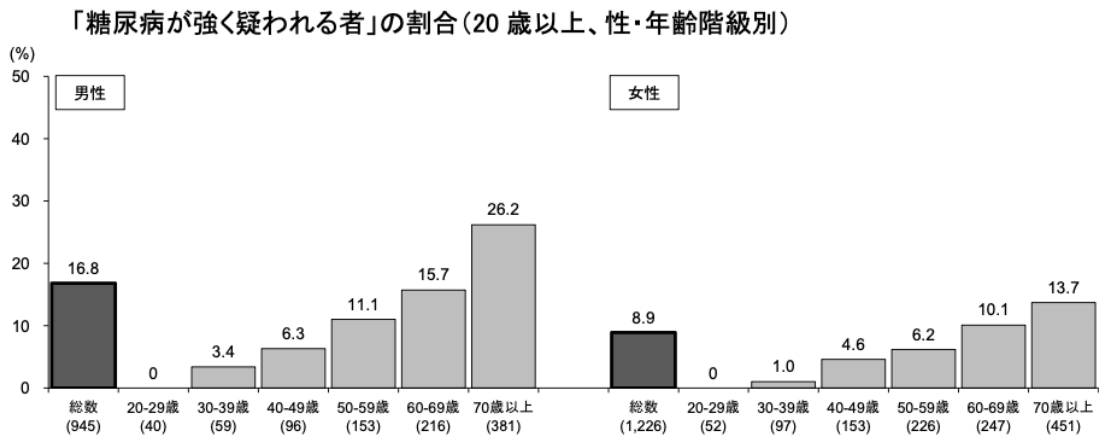
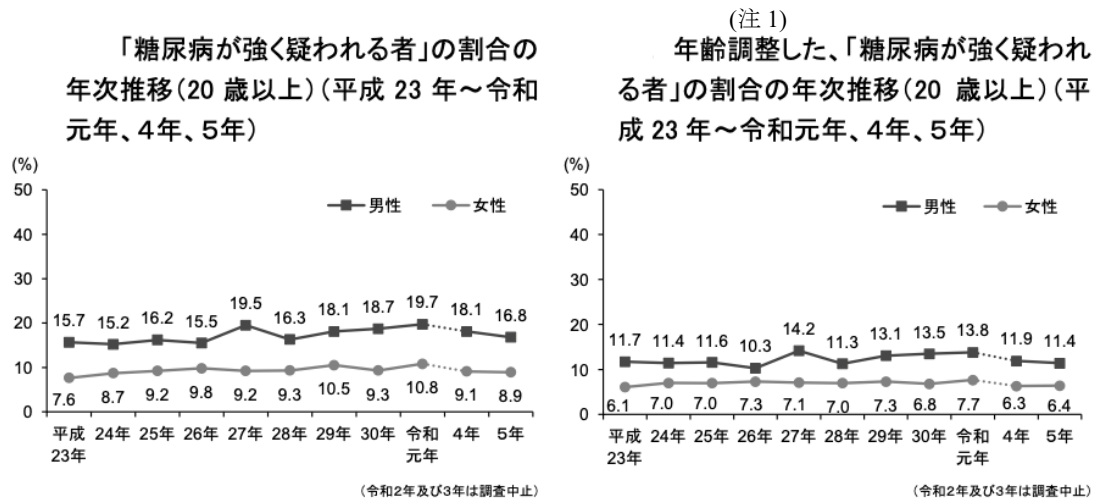
2025年11月8日 (土)

《注意事項》

1. 配布された全ての用紙の所定欄に受験番号を記入すること。
2. 解答は日本語を用い、答案用紙に横書きで記入すること。
3. 基礎問題、専門問題ともに解答すること。
4. 答案用紙は、計2枚。
5. 試験終了後、配布した問題用紙等は全て回収する。

基礎問題

- (1) 以下の図は、糖尿病が強く疑われる者の割合を示したものである。この結果に関して、特徴や傾向を 300 字程度で説明しなさい。< 40 点 >
- (2) (1) で説明した内容をふまえ、糖尿病予防に有効と考えられる方策を 200 字程度で説明しなさい。< 20 点 >



【図における元号(平成・令和)と西暦の対応表】

元号	平成							令和			
年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	元年	4年	5年
西暦	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023

注1 各年度における調査対象者の年齢構成の違いを補正する手法

出典：令和5年国民健康・栄養調査報告, p. 36 から抜粋

(<https://www.mhlw.go.jp/content/001435372.pdf>) (アクセス日：2025年11月6日))

専門問題

受験番号

次の(1)～(4)の問題のうち1問を選択し、答案用紙に**500字以内**で解答しなさい。答案用紙には選んだ問題の番号に必ず○をしなさい。<計40点>

(1) スポーツ健康科学

身体活動・運動ガイド2023(身体活動基準2013の改訂版)における基準値の策定意義と、身体活動を増やすための健康行動理論(トランスセオレティカルモデルなど)の活用について論じなさい。

(2) 生涯スポーツ論

我が国における総合型地域スポーツクラブの果たす役割は今後ますます大きく期待されている。こうした総合型地域スポーツクラブの役割を述べるとともに、現在、総合型地域スポーツクラブが抱える課題について3つの観点から述べなさい。

(3) 基礎機能解剖論

人体の関節は多くの場合で「てこ」の構造を有すると考えられる。てこには大きく分けて3種がある。それぞれについて、力の支点・力点・作用点がどのような位置関係にあるか、そしてどのような力学的特徴を有しているか述べなさい。またそれぞれに対応する人体の関節運動の具体例を挙げなさい。

(4) コーチング論

ジュニア期の5・6歳から8歳頃と15・16歳頃以降にかけてそれぞれの年齢区分でどのような発育の特徴がみられるのかを説明しなさい。また、5・6歳から8歳頃と15・16歳頃以降では、それぞれの年代でどのようなトレーニングを行っておくことが望ましいのかを論じなさい。

以上

受験番号	
------	--

2026年度 立命館大学大学院
スポーツ健康科学研究科【博士課程前期課程】
入学試験問題

筆記試験 論述
(基礎問題・専門問題)

試験時間
11:00 ~ 12:00 (60分)

2026年2月1日(日)

《注意事項》

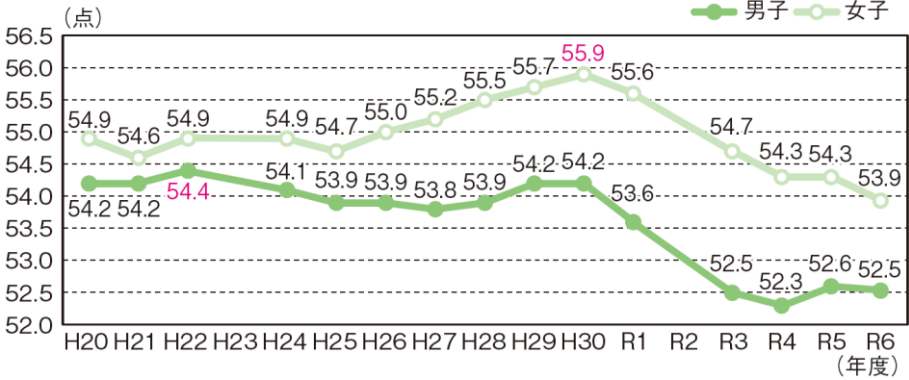
1. 配布された全ての用紙の所定欄に受験番号を記入すること。
2. 解答は日本語を用い、答案用紙に横書きで記入すること。
3. 基礎問題、専門問題ともに解答すること。
4. 答案用紙は、計2枚。
5. 試験終了後、配布した問題用紙等は全て回収する。

基礎問題

以下の図は「令和 6（2024）年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」より、小学校児童（小学 5 年生）の体育の授業と体力合計点（実技テスト項目における得点の合計）の状況を示したものである。

- (1) これらの結果に関して、特徴や傾向を 300 字程度で説明しなさい。 <40 点>
- (2) (1) で説明した内容を踏まえ、小学校児童の体力を向上させるための対策を 200 字程度で考察しなさい。 <20 点>

図 1 体力合計点の経年変化



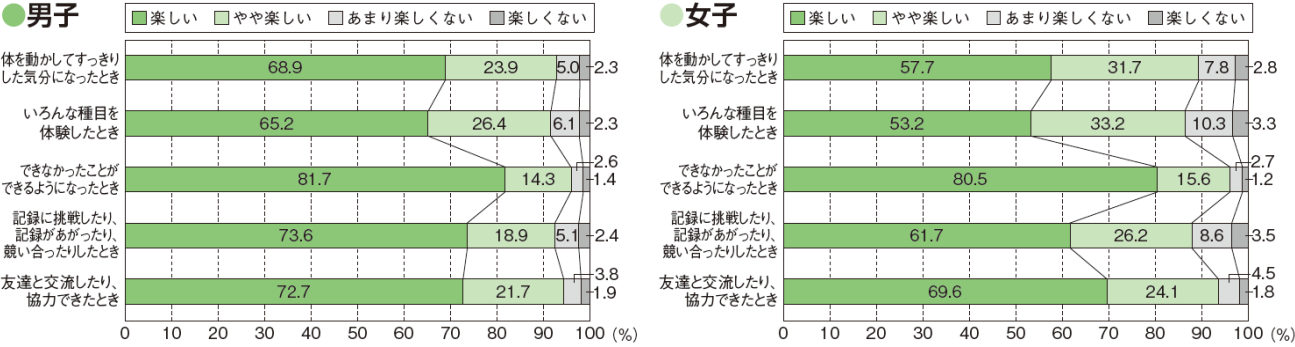
【図 1 における元号（平成：令和）と西暦の対応表】

元号	H (平成)											R (令和)					
年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
西暦	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024

図 2 「体育の授業は楽しいですか」についての回答と体力合計点（令和 6 年度調査）

	小学校	
	男子	女子
楽しい	54.2	56.3
やや楽しい	48.2	51.3
あまり楽しくない	45.7	48.3
楽しくない	44.1	46.5
全国平均	52.5	53.9

図 3 「どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか」についての回答（令和 6 年度調査）



出典：スポーツ庁「令和 6 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」 https://www.mext.go.jp/sports/content/20241217-spt_sseisaku02-000039139_02.pdf

(アクセス日：2025 年 8 月 27 日) p32・p62 から抜粋、p74 をもとに作成

受験番号

専門問題

次の(1)～(4)の問題のうち1問を選択し、答案用紙に**500字以内**で解答しなさい。答案用紙には選んだ問題の番号に必ず○をしなさい。<計40点>

(1) スポーツ健康科学

脂質異常症によって引き起こされる重篤な疾患リスクについて述べるとともに、脂質異常症の予防のための生活習慣改善の必要性およびその効果機序について論じなさい。

(2) 生涯スポーツ論

カイヨワが記した「遊びと人間」における「遊び」の定義について、6つの要素の内、3つについて説明しなさい。またカイヨワが示した4つの分類を説明し、それら4つの分類に基づく具体的な活動についても述べなさい。

(3) 基礎機能解剖論

大腿四頭筋について、その構成筋、各筋の構造および機能、特徴、解剖学的観点から考えたトレーニングのポイントを解説しなさい。

(4) コーチング論

スポーツにおいてドーピングが厳しく禁止されている主な理由3つについて論じなさい。また、アンチ・ドーピング活動の目標とアンチ・ドーピング活動とはどのような活動なのか具体例を3つ挙げながら説明しなさい。

以上