

主菜メニュー

Fried chicken

ジューシー唐揚げ

JUSHI KARAAGE



組価
¥341
(本体価格¥310)(税額¥31)

エネルギー 267kcal
タンパク質 21.1g
脂質 13.7g
炭水化物 15.2g
食塩相当量 1.7g
カルシウム 11mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
Egg 卵
Wheat 小麦
Chicken 鶏肉
Soybean 大豆

621001 2026/03/02

Fried pork cutlet with Japanese style egg sauce

ロースカツ玉子あんかけ

ROSUKATSU TAMAGOANKAKE



組価
¥297
(本体価格¥270)(税額¥27)

エネルギー 406kcal
タンパク質 16.2g
脂質 28.1g
炭水化物 21.4g
食塩相当量 1.3g
カルシウム 12mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
Egg 卵
Wheat 小麦
Pork 豚肉

621004 2026/03/02

Hamburg steak with demiglace sauce

ハンバーグデミソース

HANBAGU DEMI SOSU



組価
¥253
(本体価格¥230)(税額¥23)

エネルギー 237kcal
タンパク質 15.0g
脂質 12.8g
炭水化物 14.3g
食塩相当量 1.7g
カルシウム 35mg
野菜量 23g

食材中のアレルゲン
Wheat 小麦
Milk 牛乳
Egg 卵
Pork 豚肉
Chicken 鶏肉
Soybean 大豆
Apple りんご

621058 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

副菜メニュー

Fried beef croquette
牛肉コロッケ
GYUNIKU KOROKKE



組価
¥132
(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー 226kcal
タンパク質 3.0g
脂質 14.6g
炭水化物 21.1g
食塩相当量 0.6g
カルシウム 7mg
野菜量 1g

食材中のアレルゲン
小麦 卵 豚肉 牛肉

612005 2026/03/02

フライドポテト
furaidopoteto



組価
¥132
(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー 144kcal
タンパク質 1.4g
脂質 8.3g
炭水化物 16.1g
食塩相当量 1.2g
カルシウム 2mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
小麦

609000 2026/03/02

Simmered chicken liver in soy sauce and sugar
鉄分たっぷり鶏きも煮
TETSUBUN TAPPURI TORI KIMO NI



組価
¥99
(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー 73kcal
タンパク質 7.8g
脂質 1.9g
炭水化物 5.5g
食塩相当量 1.2g
カルシウム 4mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
鶏肉

612002 2026/03/02

Stir fried burdock with minced chicken in soy sauce and sugar
そぼろきんぴらごぼう
SOBORO KINPIRA GOBO



組価
¥99
(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー 95kcal
タンパク質 6.6g
脂質 2.5g
炭水化物 11.4g
食塩相当量 0.9g
カルシウム 39mg
野菜量 23g

食材中のアレルゲン
小麦 鶏肉

612033 2026/03/02

Half boiled egg with soy sauce
温泉玉子
ONSEN TAMAGO



組価
¥99
(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー 71kcal
タンパク質 5.9g
脂質 5.5g
炭水化物 0.4g
食塩相当量 0.4g
カルシウム 27mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
卵

612034 2026/03/02

Tofu topped with baby sardines
しらす豆腐
SHIRASU TOFU



組価
¥99
(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー 58kcal
タンパク質 5.9g
脂質 3.1g
炭水化物 2.6g
食塩相当量 1.1g
カルシウム 38mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
大豆

612081 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

副菜メニュー

Macaroni corn and cabbage salad
マカロニコーンサラダ
MAKARONI KON SARADA



エネルギー 113kcal
タンパク質 2.3g
脂質 6.6g
炭水化物 12.7g
食塩相当量 0.4g
カルシウム 22mg
野菜量 62g

食材中のアレルゲン
小麦 卵 大豆

組価 **¥132**
(本体価格¥120)(税額¥12)

612020 2026/03/02

Okra and half boiled egg with soy sauce
オクラ巣ごもり玉子
OKURA SUGOMORI TAMAGO



エネルギー 81kcal
タンパク質 6.7g
脂質 5.5g
炭水化物 3.0g
食塩相当量 0.6g
カルシウム 57mg
野菜量 33g

食材中のアレルゲン
大豆 卵

組価 **¥132**
(本体価格¥120)(税額¥12)

612001 2026/03/02

Mini salad
ミニサラダ
MINI SARADA



エネルギー 8kcal
タンパク質 0.3g
脂質 0.0g
炭水化物 1.9g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 13mg
野菜量 40g

食材中のアレルゲン

組価 **¥77**
(本体価格¥70)(税額¥7)

612120 2026/03/02

Yogurt mixed with pineapple, papaya, nata de coco
フルーツミックスヨーグルト
FURUTSU MIKKUSU YOGURUTO



エネルギー 51kcal
タンパク質 1.5g
脂質 1.2g
炭水化物 9.6g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 51mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
牛乳

組価 **¥99**
(本体価格¥90)(税額¥9)

615020 2026/03/02

Fried sweet potato with sugar
大学芋
DAIGAKU IMO



エネルギー 157kcal
タンパク質 0.6g
脂質 3.2g
炭水化物 31.7g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 15mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン

組価 **¥121**
(本体価格¥110)(税額¥11)

615015 2026/03/02

Amaou strawberry mousse cake
あまおう苺ムース
AMAOUICHIGO MUSU



エネルギー 78kcal
タンパク質 0.8g
脂質 5.5g
炭水化物 6.4g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 9mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
小麦 卵 牛乳

組価 **¥165**
(本体価格¥150)(税額¥15)

615006 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性がございます。予めご了承ください

丼・カレーメニュー

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

豚塩カルビ丼

BUTA SHIO KARUBI DON



組価
¥528
(本体価格¥480)(税額¥48)

エネルギー 615kcal
タンパク質 14.8g
脂質 23.2g
炭水化物 88.1g
食塩相当量 1.9g
カルシウム 37mg
野菜量 40g

食材中のアレルゲン

Wheat 小麦	Mackerel サバ	Pork 豚肉
Chicken 鶏肉	Soybean 大豆	Mustard マスタード

616038 2026/03/02

Curry rice with fried chicken

唐揚げカレー

KARAAGE KARE



組価
¥528
(本体価格¥480)(税額¥48)

エネルギー 763kcal
タンパク質 18.9g
脂質 25.6g
炭水化物 114.8g
食塩相当量 4.3g
カルシウム 39mg
野菜量 5g

食材中のアレルゲン

Egg 卵	Wheat 小麦	Milk 牛乳
Beef 牛肉	Pork 豚肉	Chicken 鶏肉
Soybean 大豆		

616125 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

麺メニュー

Hot Chinese noodles in pork bone broth

とんこつラーメン

TONKOTSU RAMEN



組価
¥473
(本体価格¥430) (税額¥43)

エネルギー
489kcal

タンパク質
17.9g

脂質
13.8g

炭水化物
72.5g

食塩相当量
7.1g

カルシウム
31mg

野菜量
20g

食材中のアレルゲン

Egg	Wheat	Milk
Beef	Pork	Chicken
Soybean	Gelatin	Sesame

617173 2026/03/02

Hot white wheat noodles with fried bean curd in Japanese soup

きつねうどん

KITSUNE UDON



組価
¥396
(本体価格¥360) (税額¥36)

エネルギー
446kcal

タンパク質
14.6g

脂質
8.0g

炭水化物
79.1g

食塩相当量
4.9g

カルシウム
74mg

野菜量
5g

食材中のアレルゲン

Wheat	Soybean	Egg
-------	---------	-----

617077 2026/03/02

Hot white wheat noodles in Japanese soup

かけうどん

KAKE UDON



組価
¥308
(本体価格¥280) (税額¥28)

エネルギー
346kcal

タンパク質
8.8g

脂質
2.0g

炭水化物
73.4g

食塩相当量
4.2g

カルシウム
21mg

野菜量
5g

食材中のアレルゲン

Wheat	Soybean	Egg
-------	---------	-----

617066 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください