

今日から始める、新しい自分へのチャレンジ！

学生の皆さん

一緒に始めよう！ 禁煙チャレンジ

STEP
01

キャンペーン開催中
裏面詳細を確認！



STEP
02

一歩を踏み出そう



このキャンペーンが
気になるあなたは
すでに一歩を
踏み出しています！

STEP
03

応援してくれる
友人と
保健センターへ！



応援者にも
ギフト進呈！

キャンペーン申込は 7/31まで!!

学生の皆さんは
禁煙治療の
実質負担ゼロで
ギフトもGET!

立命館保健センター

衣笠 : 075-465-8231 志学館1階
BKC : 077-561-2635 ウェストウィング1階
OIC : 072-665-2110 H棟1階

 Healthy Campus Ritsumeikan

キャンペーン申込 2026/7/31まで！

今日から始める 新しい自分へのチャレンジ 一緒に始めよう 今なら、実質負担ゼロで 禁煙できる！

6か月間、保健センターがサポートします！
禁煙補助薬（パッチ／内服薬）使用可
一旦支払い後、

- ・学部生は父母教育後援会からの補助を申請
- ・大学院生は6か月後に診療費相当のAmazonギフト進呈（2026年度の健康診断を受診していることが条件）

こんな人におすすめ！

- ✓ タバコをやめたいけど、どう始めればいいのかわからない
- ✓ 一人だと続くか不安
- ✓ お金をかけずに禁煙したい

相談までのSTEP

まずはコチラから
初回相談予約
問診回答



看護師と
初回相談

初回相談対応時間：
9:30～11:00or
15:30～16:30

補助薬使用の場合
医師診察（別日）

対応日
衣笠：月・火・水・木
BKC：月・火・水・金
OIC：月・火・水・金



禁煙サポート

補助薬なし

- ▶ 看護師と相談しながら、6か月サポート

補助薬使用（パッチ・内服薬）

- ▶ 医師診察 → 8回の通院サポート

※あなたの状況に合わせて医師・看護師がサポート



チャレンジ応援キャンペーン

禁煙にチャレンジし続け、6か月来所すれば
Amazonギフト3,000円！
お友達紹介で双方に500円！
※紹介者は6か月間の応援をお願いします。

まずは気軽に

「話を聞くだけ」でも大歓迎
あなたのペースで、一緒に卒煙をめざしてみませんか？



立命館保健センター

受付：平日 9:30-17:00

衣笠：075-465-8231 BKC：077-561-2635 OIC：072-665-2110

今日から始める、新しい自分へのチャレンジ！

教職員の皆さん

一緒に始めよう！ 禁煙チャレンジ

STEP
01

キャンペーン開催中
裏面詳細を確認！



STEP
02

一歩を踏み出そう



このキャンペーンが
気になるあなたは
すでに一歩を
踏み出しています！

STEP
03

保健センターに
連絡！



相談希望日を
メールにて
お送りください！

キャンペーン申込は 7/31まで!!

保険診療で治療
6か月来所で
ギフトGET!

立命館保健センター

衣笠 : 075-465-8231 志学館1階
BKC : 077-561-2635 ウェストウィング1階
OIC : 072-665-2110 H棟1階

 Healthy Campus Ritsumeikan

教職員対象

キャンペーン申込期間
2026/7/31まで!

今日から始める
新しい自分へのチャレンジ
一緒に始めませんか?

6か月間、
保健センターが
サポートします

こんな人におすすめ!

- ✓ タバコをやめたいけど、
どう始めればいいのかわからない
- ✓ 一人だと続くか不安
- ✓ 忙しくて学外の病院に行けない

相談までのSTEP

保健センターへ
連絡ください

hokencnt@st.ritsumei.ac.jp

- ①教職員番号 お名前
- ②相談希望日 (右記より)

初回相談日調整

医師と
初回相談

対応日

衣笠：月・火・水・木
BKC：月・火・水・金
OIC：月・火・水・金



※混雑時はお待ちいただく
ことがあります

禁煙サポート

禁煙補助薬 パッチ・内服薬 対応

あなたの状況に合わせて医師・看護師がサポートします

6か月で8回の通院が必要です **費用：13,000円程度 (保険診療)**

例：パッチ/内服薬を使用する場合の通院間隔

- ①初回、②2週後、③2週後、④4週後、⑤4週後、
⑥4週後、⑦4週後、⑧4週後

※日程が合わない場合は対応が難しい場合もありますのでご了承ください。



チャレンジ応援キャンペーン

今なら、禁煙にチャレンジし続け、
6か月治療に来所すれば
Amazonギフト3,000円!

※2025年度の定期健康診断を受診していること

まずは気軽に

「話を聞くだけ」でも大歓迎

あなたのペースで、一緒に卒煙をめざしてみませんか?

立命館保健センター

hokencnt@st.ritsumei.ac.jp
窓口時間：平日 9:30-17:00

