

8/1
(土)

スポーツ健康科学部 オープンキャンパス 2026

企画名	時間	会場	企画紹介
施設公開 スポーツ健康科学部 研究施設紹介	10:00~10:20	【10:00集合】 ラルカディア 1階 R101	スポーツ健康科学部には、先端的の研究を行うために、世界トップレベルの研究機器が設置されています。 今回のオープンキャンパスでは、参加者の皆さんに、以下の施設を紹介予定です。 パフォーマンス測定室（ハイスピードカメラ・モーションキャプチャー）、高機能画像撮影室（MRI・DEXA）、低酸素実験室
体験企画 筋肉と力発揮の関係について 体験しよう！	10:30~11:10 11:25~12:05 (各回同一内容)	インテグレーションコア 3階 スポーツ健康指導実験室	筋肉は日常動作だけでなく、スポーツのパフォーマンス発揮にも重要です。このプログラムでは、スポーツ科学分野で利用する研究機器をフル活用し、自身の身体組成（筋肉や脂肪量）や筋機能を科学的に評価する方法について実践・学習します。 体組成や筋肉の役割について知ること、自身の健康やスポーツパフォーマンス向上に役立てましょう！ 見学のみの参加も可能です。
模擬講義 チームのメンタルと コーチング	10:30~11:10 13:00~13:40 (各回同一内容)	ラルカディア 1階 R101	もしチームのキャプテンになったら…、もし将来、職場のリーダーになったら…、あなたはどうしますか？リーダーではないけれど、チームの一員として何かしたい…と思ったとき、どうしますか？ チームはいろんな人が集まった場所なので、マネジメントやコーチングの難しさがあります。でも、同時にそこにはチームが創り出すユニークな心理状態が存在していて、それはとても“おもしろい”世界なのです。 この模擬講義では、そのチームという世界を知って、最新の知見をもとにチームづくりのポイントを一緒に探っていきます。
体験企画 あなたは運動好き？ あなたの心理を客観的に測ります	11:25~12:05 13:00~13:40 (各回同一内容)	インテグレーションコア 1階 アカデミックラウンジ	運動に対する嗜好性や運動意欲は、運動習慣の形成に重要であることが報告されています。 私たちの研究室ではこの運動に対する嗜好性や運動意欲を客観的に評価する方法の確立を目指しています。 その方法を体験してみませんか？
学生企画 AIを活用して プロスポーツクラブの仕事を体験 しよう	11:25~12:05	ラルカディア 1階 R103	【学生企画】 サッカークラブの社員になりきり、生成系AIを活用してプロスポーツクラブの仕事を体験してみましよう。チームで協力しながら実践形式で進めます。 スポーツ健康科学部在学学生のみで作上げた実際の授業に近い企画です。ぜひお越しください！！ (定員：先着100名)
学生企画 先輩に聞こう！ 大学生活なんでも相談室	13:00~13:40	ラルカディア 1階 R103	【学生企画】 現役のスポーツ健康科学部生が、高校生や保護者の皆さまからのご質問にお答えします。 授業や一人暮らし、部活動、アルバイト、資格取得、就職活動まで、大学生活に関することなら何でも相談可能です。 大学案内だけでは伝わらない学生目線のリアルな話を聞ける機会ですので、ぜひお気軽にご参加ください。
グローバル・アスレティック トレーニング (GAT) プログラム説明会	13:00~13:40	ラルカディア 1階 R102	スポーツ健康科学部独自のプログラムであるGATプログラムを通じて世界に飛び出せ！ このセッションでは、GATプログラムのカリキュラムや英語運用能力向上などのサポート体制を説明します。 また、実際にGATで学ぶ在校生によるGATプログラムの魅力や英語学習のこつ、海外インターンシップ体験、大学生活など、高校生の疑問にじっくりお答えします。 ※GATプログラム：米国公認アスレティックトレーナーの資格取得を目指す留学プログラム
学部紹介	13:55~14:35	コーニングハウス I 2階 C205	学部紹介「スポーツ健康科学部」を知ろう。 スポーツ健康科学部での学びや特徴について説明します。
A0選抜説明会	14:50~15:30	コーニングハウス I 2階 C205	スポーツ健康科学部A0選抜説明 先輩学生の体験談も予定しています。