

8/2
(日)

スポーツ健康科学部 オープンキャンパス 2026

企画名	時間	会場	企画紹介
施設公開 スポーツ健康科学部 研究施設紹介	10:00~10:20	【10:00集合】 ラルカディア 1階 R101	スポーツ健康科学部には、先端的の研究を行うために、世界トップレベルの研究機器が設置されています。 今回のオープンキャンパスでは、参加者の皆さんに、以下の施設を紹介予定です。 パフォーマンス測定室（ハイスピードカメラ・モーションキャプチャー）、高機能画像撮影室（MRI・DEXA）、低酸素実験室
模擬講義 空気中の酸素を減らすと、 身体はどう変わるのか？ — トップアスリートから 健康づくりまで —	10:30~11:10 11:25~12:05 (各回同一内容)	ラルカディア 1階 R101	空気中の酸素を少なくした「低酸素環境」でトレーニングを行うと、スピードや持久力が高まることから、多くのトップアスリートがこの方法を取り入れています。さらに最近では、低酸素を活用した健康づくりやコンディショニングへの応用も注目されています。 この模擬講義では、「酸素を減らすとなぜ身体は強くなり、健康にもつながるのか？」という疑問を入り口に、スポーツ科学や健康科学の面白さをわかりやすく紹介します。 ここ（立命館大学スポ健）でしか聞くことのできない最先端の話題が満載ですので、ぜひ会場にお越し下さい。
模擬講義 スポーツ用具を使って考える スポーツは社会課題に貢献できる か？	10:30~11:10 13:00~13:40 (各回同一内容)	ラルカディア 1階 R102	世界そして日本には様々な社会課題（貧困、健康、教育、ジェンダー、平和）が存在しています。そうした社会課題の解決に向け、SDGsが掲げられています。SDGsでは17の目標が設定されていますが、スポーツと関係のある目標はいくつあるのでしょうか？ 体育やスポーツで使う用具を用いて体験しながら、社会課題に対してスポーツが貢献できることについて一緒に考えていきます！
体験企画 みんなで認知機能測定！	11:25~12:05 13:00~13:40 (各回同一内容)	インテグレーションコア 3階 スポーツ健康指導実験室	運動や栄養の適切な処方、高次脳機能である認知機能を高めることが知られています。 今回は、私たちの実験の流れを相当に圧縮して紹介します！
学生企画 AIを活用して プロスポーツクラブの仕事を体験 しよう	11:25~12:05	ラルカディア 1階 R103	【学生企画】 サッカークラブの社員になりきり、生成系AIを活用してプロスポーツクラブの仕事を体験してみましよう。チームで協力しながら実践形式で進めます。 スポーツ健康科学部在学生のみで作上げた実際の授業に近い企画です。ぜひお越しください！！ (定員：先着100名)
学生企画 先輩に聞こう！ 大学生活なんでも相談室	13:00~13:40	ラルカディア 1階 R103	【学生企画】 現役のスポーツ健康科学部生が、高校生や保護者の皆さまからのご質問にお答えします。 授業や一人暮らし、部活動、アルバイト、資格取得、就職活動まで、大学生活に関することなら何でも相談可能です。 大学案内だけでは伝わらない学生目線のリアルな話を聞ける機会ですので、ぜひお気軽にご参加ください。
グローバル・アスレティック トレーニング (GAT) プログラム説明会	13:00~13:40	ラルカディア 1階 R101	スポーツ健康科学部独自のプログラムであるGATプログラムを通じて世界に飛び出せ！ このセッションでは、GATプログラムのカリキュラムや英語運用能力向上などのサポート体制を説明します。 また、実際にGATで学ぶ在校生によるGATプログラムの魅力や英語学習のこつ、海外インターンシップ体験、大学生活など、高校生の疑問にじっくりお答えします。 ※GATプログラム：米国公認アスレティックトレーナーの資格取得を目指す留学プログラム
学部紹介	13:55~14:35	コーニングハウス I 2階 C205	学部紹介「スポーツ健康科学部」を知ろう。 スポーツ健康科学部での学びや特徴について説明します。
A0選抜説明会	14:50~15:30	コーニングハウス I 2階 C205	スポーツ健康科学部A0選抜説明 先輩学生の体験談も予定しています。