

【高校三年生学年行事開催報告】

令和8年7月14日（火）、大会議室にて高校3年生の保護者が参加し、高3学年行事「健口教室×椅子ピラティス」および「食卓から整える、心とからだ（薬膳）」を開催いたしました。

第1部では山口早苗先生を講師にお迎えし、「健口教室×椅子ピラティス」を実施いたしました。舌の鍛え方やお顔のたるみ解消に効くピラティスを体験し、参加者は楽しく体を動かしながらリフレッシュする時間を過ごしました。

続く第2部では辰巳ふみ先生をお招きし、「毎日がんばるわが子に寄り添う季節の薬膳」をテーマにご講演いただきました。薬膳は特別な食材を必要とするものではなく、普段の買い物や日常の食事から手軽に取り入れられることを学び、夏の体調管理や毎日の食生活の大切さを再認識する貴重な機会となりました。

講座中には薬膳茶を調合し、お菓子とともに楽しみながら保護者同士で歓談する場面も見られ、親睦を深める大変よい機会となりました。参加者

からは子供のためにさっそく日常の食事に取り入れたい」といった前向きな感想が多く寄せられ、心身ともに整う充実した学年行事となりました。



【2026全校教育講演会 Vol.1 開催報告】

7月18日（土）、2026全校教育講演会 Vol.1を開催し、本校の保護者・生徒をはじめ、立命館附属五校交流会参加者および付属校の保護者・生徒の皆さまを含め、約200名にご参加いただきました。

今回は、立命館大学総合科学技術研究機構教授であり、2028年度開設予定の宇宙地球フロンティア研究科の研究科長就任予定である中須賀真一先生を講師にお迎えし、「宇宙開発の新しい潮流と人材育成」をテーマにご講演いただきました。講演では、最先端の宇宙開発やこれからの社会を担う人材に求められる力について、豊富な実例を交えながらわかりやすくお話しいただきました。

特に、「自分が『ビビッ』と心を動かされるものを見つけ、それを大切にしながら挑戦を続けてほしい」というメッセージは、生徒だけでなく保護者にとっても深く心に響く内容となりました。

参加者からは、「子どもの将来について新たな視点を得ることができた」「夢や興味を広げるきっかけになった」といった感想が多数寄せられ、盛況のうちに終了しました。

ご参加いただいた皆さまに心より御礼申し上げます。なお、夏休み期間中は講演の

アーカイブ配信を実施しております。当日ご参加いただけなかった方も、ぜひこの機会にご視聴いただき、ご家庭で進路や将来について話し合うきっかけとしてご活用ください。

