

主菜メニュー

Fried chicken

ジューシー唐揚げ

JUSHI KARAAGE



組価
¥341
(本体価格¥310)(税額¥31)

エネルギー 267kcal
タンパク質 21.1g
脂質 13.7g
炭水化物 15.2g
食塩相当量 1.7g
カルシウム 11mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン
Egg 卵
Wheat 小麦
Chicken 鶏肉
Soybean 大豆

621001 2026/03/02

Fried pork cutlet with grated Japanese radish and citrus sauce

ロースカツおろしポン酢

ROSUKATSU OROSHI PONZU



組価
¥297
(本体価格¥270)(税額¥27)

エネルギー 387kcal
タンパク質 15.2g
脂質 26.0g
炭水化物 22.6g
食塩相当量 1.9g
カルシウム 21mg
野菜量 20g

食材中のアレルゲン
Egg 卵
Wheat 小麦
Pork 豚肉
Soybean 大豆

621035 2026/03/02

Hamburg steak with demiglace sauce

ハンバーグデミソース

HANBAGU DEMI SOSU



組価
¥253
(本体価格¥230)(税額¥23)

エネルギー 237kcal
タンパク質 15.0g
脂質 12.8g
炭水化物 14.3g
食塩相当量 1.7g
カルシウム 35mg
野菜量 23g

食材中のアレルゲン
Wheat 小麦
Milk 牛乳
Egg 卵
Pork 豚肉
Chicken 鶏肉
Soybean 大豆
Apple りんご

621058 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

副菜メニュー

Fried beef croquette
牛肉コロッケ
GYUNIKU KOROKKE



組価
¥132
(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー 226kcal
タンパク質 3.0g
脂質 14.6g
炭水化物 21.1g
食塩相当量 0.6g
カルシウム 7mg
野菜量 1g

食材中のアレルギー
小麦 卵 豚肉 牛肉

612005 2026/03/02

フライドポテト
furaidopoteto



組価
¥132
(本体価格¥120)(税額¥12)

エネルギー 144kcal
タンパク質 1.4g
脂質 8.3g
炭水化物 16.1g
食塩相当量 1.2g
カルシウム 2mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー
小麦

612002 2026/03/02

Simmered chicken liver in soy sauce and sugar
鉄分たっぷり鶏きも煮
TETSUBUN TAPPURI TORI KIMO NI



組価
¥99
(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー 73kcal
タンパク質 7.8g
脂質 1.9g
炭水化物 5.5g
食塩相当量 1.2g
カルシウム 4mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー
鶏肉

612002 2026/03/02

Blanched komatsuna and chopped fried tofu
小松菜ときざみ揚げのおひたし
KOMATSUNA TO KIZAMIAGE NO OHITASHI



組価
¥99
(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー 32kcal
タンパク質 2.7g
脂質 1.2g
炭水化物 2.7g
食塩相当量 1.0g
カルシウム 59mg
野菜量 38g

食材中のアレルギー
大豆 小麦

612037 2026/08/31

Half boiled egg with soy sauce
温泉玉子
ONSEN TAMAGO



組価
¥99
(本体価格¥90)(税額¥9)

エネルギー 71kcal
タンパク質 5.9g
脂質 5.5g
炭水化物 0.4g
食塩相当量 0.4g
カルシウム 27mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー
卵 小麦

612034 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

副菜メニュー

Cabbage and potato salad
ポテト野菜サラダ
POTETO YASAI SARADA



エネルギー 89kcal
タンパク質 1.7g
脂質 4.2g
炭水化物 12.5g
食塩相当量 0.4g
カルシウム 20mg
野菜量 62g

食材中のアレルギー

組価 **¥132**
(本体価格¥120)(税額¥12)

612018 2026/03/02

Okra and half boiled egg with soy sauce
オクラ巣ごもり玉子
OKURA SUGOMORI TAMAGO



エネルギー 81kcal
タンパク質 6.7g
脂質 5.5g
炭水化物 3.0g
食塩相当量 0.6g
カルシウム 57mg
野菜量 33g

食材中のアレルギー

組価 **¥132**
(本体価格¥120)(税額¥12)

612001 2026/03/02

Mini salad
ミニサラダ
MINI SARADA



エネルギー 8kcal
タンパク質 0.3g
脂質 0.0g
炭水化物 1.9g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 13mg
野菜量 40g

食材中のアレルギー

組価 **¥77**
(本体価格¥70)(税額¥7)

612120 2026/03/02

Yogurt mixed with pineapple, papaya, nata de coco
フルーツミックスヨーグルト
FURUTSU MIKKUSU YOGURUTO



エネルギー 51kcal
タンパク質 1.5g
脂質 1.2g
炭水化物 9.6g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 51mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー

組価 **¥99**
(本体価格¥90)(税額¥9)

615020 2026/03/02

Fried sweet potato with sugar
大学芋
DAIGAKU IMO



エネルギー 157kcal
タンパク質 0.6g
脂質 3.2g
炭水化物 31.7g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 15mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー

組価 **¥121**
(本体価格¥110)(税額¥11)

615019 2026/03/02

Raw chocolate cake
生チョコケーキ
NAMACHOKO KEKI



エネルギー 98kcal
タンパク質 1.5g
脂質 5.9g
炭水化物 9.6g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 16mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー

組価 **¥165**
(本体価格¥150)(税額¥15)

615004 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

丼・カレーメニュー

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

豚塩カルビ丼

BUTA SHIO KARUBI DON



組価
¥528
(本体価格¥480)(税額¥48)

エネルギー 615kcal
タンパク質 14.8g
脂質 23.2g
炭水化物 88.1g
食塩相当量 1.9g
カルシウム 37mg
野菜量 40g

食材中のアレルゲン

Wheat 小麦	Mackerel サバ	Pork 豚肉
Chicken 鶏肉	Seaweed 海藻	Mustard マスタード

616038 2026/03/02

Curry rice with fried chicken

唐揚げカレー

KARAAGE KARE



組価
¥528
(本体価格¥480)(税額¥48)

エネルギー 763kcal
タンパク質 18.9g
脂質 25.6g
炭水化物 114.8g
食塩相当量 4.3g
カルシウム 39mg
野菜量 5g

食材中のアレルゲン

Egg 卵	Wheat 小麦	Milk 牛乳
Beef 牛肉	Pork 豚肉	Chicken 鶏肉
Seaweed 海藻		

616125 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください

麺メニュー

Hot Chinese noodles in pork bone broth

とんこつラーメン

TONKOTSU RAMEN



組価
¥473
(本体価格¥430)(税額¥43)

エネルギー 489kcal
タンパク質 17.9g
脂質 13.8g
炭水化物 72.5g
食塩相当量 7.1g
カルシウム 31mg
野菜量 20g

食材中のアレルゲン

Egg 卵	Wheat 小麦	Milk 牛乳
Beef 牛肉	Pork 豚肉	Chicken 鶏肉
Soybean 大豆	Gelatin ゼラチン	Sesame 芝麻

617173 2026/03/02

Hot whitewheat noodles with fried bean curd in Japanese soup

きつねうどん

KITSUNE UDON



組価
¥396
(本体価格¥360)(税額¥36)

エネルギー 446kcal
タンパク質 14.6g
脂質 8.0g
炭水化物 79.1g
食塩相当量 4.9g
カルシウム 74mg
野菜量 5g

食材中のアレルゲン

Wheat 小麦	Nachure 大豆	Soybean 大豆
----------	------------	------------

617077 2026/03/02

当日の食材状況によりメニュー変更になる可能性があります。予めご了承ください