対象：学生

Healthy Campus Ritsumeikan 2026

実質負担 0 円で、卒煙にチャレンジ！

キャンペーン申込締切：2026年12月25日まで

治療費	3ヶ月継続で
実質 0 円	**2,000円分**
補助薬代も全額サポート！	Amazonギフト券お渡し

参加のステップ（スマホで簡単）

01 初回相談をWeb予約
QRコードから希望の日時を選んで送信してください。

02 保健センターで相談
医師・看護師があなたに合った禁煙プランを提案します。

03 治療・サポート開始
補助薬の処方や定期的な面談で、卒煙まで伴走します。

プラン詳細

対象	費用負担	完了特典
学部生・院生	実質 0 円（後日還元）	Amazon ギフト 2,000円

まずは「話を聞くだけ」でもOK

一人で悩まず、一緒に始めませんか？

▶ 右のQRコードから今すぐ予約！

衣笠：志学館１階
075-465-8231

BKC：ウエストウイング１階
077-561-2635

OIC：H棟１階
072-665-2110

立命館保健センター / 窓口時間：平日 9:30 - 17:00

対象：教職員

Healthy Campus Ritsumeikan 2026

学内で気軽に
卒煙にチャレンジ！

キャンペーン申込締切：2026年12月25日まで

治療費（保険診療）	3ヶ月継続で
約13,000円 たばこ約20箱分	2,000円分 Amazonギフト券お渡し

参加のステップ（スマホで簡単）

相談日（平日午後）
衣笠：月・火・水・木
BKC：月・火・水・金
OIC：月・火・水・金

01 初回相談
hokencnt@st.ritsumei.ac.jpへメール送信
タイトル：禁煙相談　本文：①教職員番号、②お名前、③相談希望日（右上より候補日を2つ）を記入し送信してください。

02 保健センターで相談
医師があなたに合った禁煙プランを提案します。

03 治療・サポート開始
補助薬の処方や定期的な面談で、卒煙まで伴走します。

プラン詳細

対象	費用負担	完了特典
教職員	保険診療（自己負担あり）	Amazon ギフト 2,000円

まずは「話を聞くだけ」でもOK
一人で悩まず、一緒に始めませんか？
▶ 右のメールから今すぐ申し込み！

hokencnt@st.ritsumei.ac.jp

衣笠：志学館１階
075-465-8231

BKC：ウエストウイング１階
077-561-2635

OIC：H棟１階
072-665-2110

立命館保健センター / 窓口時間：平日 9:30 - 17:00