

イノベーション創出の体感! 低酸素トレーニングから覗く未来

参加費無料

◆プログラム

12:50~13:20 受付・更衣

13:20~15:05 ごあいさつ

講義①「スポーツビジネスにおけるイノベーション創出の実践」
アシックスベンチャーズ株式会社代表取締役社長 蔭山広明氏
講義②「低酸素環境での運動による多様な効果と新たな可能性」
立命館大学スポーツ健康科学部 教授 後藤一成

休憩

15:05~17:00 施設見学/低酸素耐性テスト/サーキットトレーニング

まとめ

17:00~18:00 フリータイム/更衣

18:00~19:30 交流会(同建物1階『汐待茶寮』にて)

◆講師プロフィール



株式会社アシックス事業開発部長兼
アシックスベンチャーズ株式会社
代表取締役社長 蔭山広明氏

東京大学農学部卒、ペンシルバニア大学ウォートンスクールMBA取得。2014年よりアシックスにて国内外での数々の事業開発業務を担当。2016年世界最大手のランニングアプリ「Run Keeper」を運営するフィットネスキーパー社買収案件を立案・執行に従事し、買収後の統合(Post merger integration, "PMI")を指揮。2016年にアシックス・ベンチャーズを設立し、代表取締役社長に就任。国内外での投資案件とアクセラレータープログラムの運営を指揮。設立来約3年で世界9か国17社に出資。アシックス入社前は、内外の金融機関で20年余コーポレート・ファイナンスとM&A助言業務に従事。



立命館大学 スポーツ健康科学部
教授 後藤一成

筑波大学大学院体育科学研究科修了後、日本学術振興会・特別研究員として筑波大学、東京大学、Bispebjerg Hospital(デンマーク)において研究に取り組んだ。また、2009年からは早稲田大学スポーツ科学学術院での勤務を経て、2010年立命館大学スポーツ健康科学部・准教授、2017年同教授、現在に至る。研究分野はトレーニング科学。スポーツ選手の競技力向上のための低酸素トレーニングや疲労回復の促進に有効なトリートメント、健康増進のためのトレーニングに関する研究をテーマとしている。

◆会場

ASICS Sports Complex TOKYO Bay



(C)2019ASICS Sports Complex



(C)2019ASICS Sports Complex

2019年11月に東京豊洲にオープンした低酸素環境でトレーニングができる施設。「トレーニングルーム」「プール」「スタジオ」に分かれたトレーニングエリアは約3000平方メートルで、都市型低酸素環境下トレーニング施設としては、世界最大級(2019年8月時点、アシックス調べ)。また、株式会社アシックスと立命館大学は低酸素環境下トレーニング実施のための共同研究を実施しています。トップアスリートのみならず、一般の方各人が適切なトレーニングを行うために必要な環境を検証します。

日程

2020年 2月 21日 (金)

時間

13:20~17:40 セミナー
18:00~19:30 交流会 <<無料>>

場所

アシックススポーツコンプレックス東京ベイ (東京都江東区豊洲 丁目4番20号Dタワー豊洲2階・3階)

お申込

別途ご出欠票に必要事項をご記入のうえ、メールまたはFAXにてお申込みください。
会場の都合上、1会員あたり2名までとさせていただきます。 <<締切⇒2/12(水)>>

<お問い合わせ> 立命館大学アクティブライフ文化超創コンソーシアム事務局(小林・則武)

☎ 077-561-2631

✉ actvlife@st.ritsumeikan.ac.jp