



2011年度

大阪ガス(株)共同企画

RecOセミナー

無料

当日参加OK!

大阪ガス(株)さんと立命館が持っているリソースを組み合わせ、「調理」「エネルギー」「火の効用」「栄養」をテーマにセミナーを実施します。これらのセミナーを通じて視野を広げ、今後の学びにつなげてください!

	90分/回	テーマ	概要
大阪ガス(株)提供セミナー	第1回 6/21(火) 16:30~	エネルギーと 地球環境	地球温暖化等の環境問題はどのような影響があるのか、持続可能な社会に向け、国、企業、市民などどのような取組みが必要となるのか、昨今の情勢も踏まえ、エネルギーの視点から講演。また、日常生活や食と環境・エネルギーの関わりについても考える。
	第2回 7/5(火) 16:20~	脳と調理習慣、 火の効用	ライフスタイルの変化や食の外部化によって、家庭での調理頻度が減ってきました。東北大学川島隆太教授と共同で行った日常生活における「調理や火の重要性の研究」についてお話しします。
	第3回 7/19(火) 16:20~	お米の科学	美味しいご飯を食べる為にはどのようにすれば良いのか、米の保存から盛り付けまでポイントをお話しします。また、火、米、水、鍋があれば大丈夫、コンロ炊飯の方法も知って下さい。そして、「日本人と米」についても考えてみましょう。
	第4回 10/4(火) 16:30~	ラーメン作り セミナー	「ラーメンを作って食べる」その行動ひとつひとつが地球環境問題とどう関連しているか、実験を通じて学びます。すべての生活行動において、地球環境を意識し、配慮できる思考能力を養うことを目的としたプログラムです。
	第5回 10/18(火) 16:20~	火育	生きる力を育み、地域コミュニティ再生(活性化)を促す手法のひとつとして、火に親しみ火を学ぶ「火育プログラム」を紹介します。「火育」を切り口とした「防災」教育との関連、防災プログラムの実践などについて理解を深めます。
まの 海老教授	第6回 11/1(火) 16:20~	スポーツレシピの 実践	スポーツをする様々な対象者の目的、環境に合わせた食事の考え方やそれを形にする方法について考え、実際のレシピにします。また、今回のセミナーのキーワード「エネルギー」「火」「食」について、6回のセミナーを通じ得たことをディスカッションします。

【対象】スポーツ健康科学部を除く全学部生・院生18名

スポーツ健康科学部から12名参加します。

【応募方法】各回の当日、スポーツ健康科学部事務室において

先着順で整理券を配布します。

スポーツ健康科学部事務室開室時間：平日10:00~17:00(11:30~12:30を除く)

主催：スポーツ健康科学部事務室